

<<孙子兵法养生治病:德文>>

图书基本信息

书名：<<孙子兵法养生治病:德文>>

13位ISBN编号：9787800053801

10位ISBN编号：7800053806

出版时间：1997-01

出版时间：新世界出版社

作者：吴如嵩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孙子兵法养生治病:德文>>

作者简介

Autoren

Wu Rusong: Experte für „Sun Zi über die Kriegskunst“ und Mentor für Doktoranden

Wang Hongtu: Experte für Traditionelle Chinesische Medizin und Mentor für Doktoranden

<<孙子兵法养生治病:德文>>

书籍目录

Inhaltsverzeichnis

Erklärung der wichtigsten Gmndbegriffe in der  
Traditionellen Chinesischen Medizin

1. Der Mensch ist das Wertvollste unter dem Himmel
2. Aufklärung: Von der Hexerei zur Medizin
3. Unmhen verhuten und Krankheiten vorbeugen
4. Das Ubel im Keim ersticken
5. Moral und Charakter als Komponenten der Gesundheit
6. Ein gunstiges Gelande ist wichtig fur die Tmppenstationiemng ; eine gute Umwelt entscheidend fur die Gesundheit
7. Die Truppenstarke entscheidet nicht liber den Ausgang eines Krieges; ubermaBiges Essen ist keine Garantie fur eine gute Gesundheit
8. Training : Die Lebensader der Truppenausbildung ; Bewegung: Die Lebensader der Gesunderhaltung
9. MaBiges Arbeitslast und Erholung: Der Weg zur Gesunderhaltung
10. Tmppenentsendung aus Rache und Wut fuhrte zur Niederlage; standiger Arger schadet der Gesundheit
11. Gemutsruhe: Eine entscheidende Kraft in Kampf und Gesunderhaltung
12. Die Bedeutung von RegelmBigkeit bei Truppenunterhalt und Gesundheitspflege
13. UbermaBiges Siegesstreben ist dem Ziel abtraglich; Vollerei fuhrte zu Krankheiten
14. Man sollte das sexuelle Verlangen weder unterdricken noch ihm vollig freien Lauf lassen
15. Kampfmoral der Tmppen standig erhoehen; haufig Qigong praktizieren
16. Fiir den Krieg soll man tuchtige Generale auswahlen; zur Behandlung von Krankheiten soll man gute Arzte aufsuchen
17. Offiziere und Soldaten sollten am gleichen Strang ziehen; Arzte und Patienten sollten ein Herz und eine Seele sein
18. Die Lage des Feindes erkunden, um die richtigen MaBnahmen zu ergreifen; die Krankheiten mit vier Methoden untersuchen, um die richtigen Diagnosen zu stellen
19. Genaue Strategien fuhren zum Sieg; umfassende

<<孙子兵法养生治病:德文>>

Untersuchungen garantieren korrekte Diagnose und Behandlung

20. Zuerst mit Worten, dann mit Waffen kämpfen; zuerst mit Diät-, dann mit Arzneitherapie arbeiten

21. Richtige Methoden: Unerlaßlich in Kampf und Krankheitsbehandlung

22. Truppen in Schlachtordnung aufstellen; Arzneien in Rezepten kombinieren

23. Den Feind mit „gewöhnlicher“ und „ungewöhnlicher“ Taktik besiegen; Krankheiten mit „gewöhnlicher“ und „ungewöhnlicher“ Therapie behandeln

24. Truppen sind vorsichtig einzusetzen; Medikamente sind nach ärztlicher Verordnung einzunehmen

25. Die Kampfmoral des Feindes schwächen, um ihn zu besiegen; die Stimmung des Patienten heben um ihn zu heilen

26. Gemutsregungen zügeln und Zorn unterdrücken

27. Die Angriffsrichtung des Feindes ändern, um ihn zu besiegen; den Kranken von seinen Leiden ablenken, um ihn zu heilen

28. Die List steht im Krieg an der Tagesordnung; krankhafter Argwohn muß mit Betrug behandelt werden

29. Demoralisierung führt zu Niederlage; Depression verursacht Krankheit

30. Wenn man einen lokalen Führer einsetzt, kann man das günstige Gelände nutzen; wenn man die Arznei nach den entsprechenden Kanälen verwendet, kann man gute Heilwirkung erzielen

31. Will man eine Rauberbande fangen, muß man zuerst den Hauptmann fassen; will man eine Krankheit heilen, muß man zunächst ihre Ursache herausfinden

32. Die feindliche Armee zuerst ermüden und dann kampfunfähig machen; zuerst Gesundes Qi stärken und dann Ungesundes Qi beseitigen

33. Dem Feind den Weg abschneiden; die Krankheit an der Verbreitung hindern

34. Die möglicherweise vom Feind anzugreifenden Gebiete verteidigen; die gesunden Organe vor Krankheiten schützen

35. Den Proviant des Feindes verbrennen; die Quelle der Krankheit ausmerzen

36. Den Feind bekämpfen und seine Verstärkung aufhalten; die bestehende Krankheit und die

<<孙子兵法养生治病:德文>>

Komplikationen gleichzeitig behandeln

37. Das Gelände hat sechs Varianten; der menschliche Körper hat sechs Hauptkanäle

38. Die Zähne wie die Armee und die Augen wie das Volk behandeln

39. Mit wenigen gegen viele kämpfen; eine Krankheit mit verschiedenen Methoden behandeln

40. Die Hauptstreitkräfte des Feindes vernichten; verschiedene Krankheiten mit derselben Methode behandeln

41. Den Gegner mit starker Aufstellung nie angreifen; Patienten mit hohem Fieber nie mit Akupunktur behandeln

42. Sich nach dem natürlichen Lauf der Dinge richten; die Krankheit nach ihrem natürlichen Verlauf behandeln

43. Gewinne und Verluste abschätzen; Gesundes Qi mit Ungesundem Qi versöhnen

<<孙子兵法养生治病:德文>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>