

<<做对自己>>

图书基本信息

<<做对自己>>

内容概要

《做对自己》通过6章58个小节，分享了如何在成长过程中全方位培养自己的能力，获得成功。篇幅短小精悍，便于人们轻松阅读，并且每一小节都有总结分析与建议，实用性强。全方位自我成长力，是你决胜未来的黄金入场券，超越自己就是进步，用“提升自我”来打败不景气。

这本书通过调整态度、自我激励、把握机会、落实行动、坚持到底5个部分，告诉你：成功不必刻意求，一直成长就对了！

<<做对自己>>

作者简介

汤姆·卡洛斯 (Tom P.Carlos) , 哈佛大学商学院毕业, 知名成功学导师、潜能激发大师、美国企业国际训练协会认证PTT国际金牌培训师, 专长于营销及职业提升培训项目。十多年来, 帮助无数企业、学员提升绩效, 进行自我成长与蜕变。

李志达, 台湾大学国际企业学系毕业, 美国密苏里大学工商管理硕士, 目前为专职译者, 从事书籍、杂志、电脑游戏等的翻译工作, 题材广泛。

<<做对自己>>

书籍目录

Chapter 1 态度决定高度 成功的关键是态度 保持自我才不会“迷路” 培养开朗和易与人来往的个性 人缘好,好办事 主动去做应该做的事 相信自己是有用之才 克服阻碍成功的缺点 别让抱怨不满阻碍你 杜绝工作恶习 让人信任是一种优势 把每个人都当做自己的老师’ 永远忠于自己的信念Chapter 2 自我激励,不断进取 一个人的信念是可以选择的 让乐观改变你的世界 用简单的方法解决问题 多做自我肯定的练习 经常刺激自己,时时保有竞争力 自信的光彩由心底散发 看准目标,不断进取 拥有一个开放式的头脑 机会属于头脑灵活的人 把握施展自己才能的机会Chapter 3 努力创造机运 做个善用时间的能手 抵抗消极入侵大脑 积极创造奇迹 逆向而往,闯出胜局 机会留给有准备的人 大胆冒险,尝试去做 充分挖掘你的潜能 大胆施展自己的专才 细微之处见功夫 用尽善尽美构筑升迁之梯Chapter 4 行动使你胜出 一次行动胜过千百次胡思乱想 健康是行动的保证 勇于创新,把握机会 胆识是把握成功的关键 找到目标等于成功一半 从小目标开始逐步突破 勤奋是最好的人格资产 最大的遗憾是真该那么做却没那么做 可想好了再做,更可以边做边想Chapter 5 相信自己坚持到底 厄运往往是命运的起点 任何的挫折都只是人生路上的小水洼 生命的脚本靠自己去写 不要因为阶段性困境而放弃目标Chapter 6 成功来自习惯

<<做对自己>>

章节摘录

Chapter 1 态度决定高度 1 成功的关键是态度 毕业于哈佛大学的美国成功学大师史蒂芬·柯维 (Stephen R. Covey) 曾说：“人们都希望获得成功，都在探索成功的奥秘，其实，这应该比你想象中的还要简单。

因为，我发现那些成功的人们——奥运场上的运动员、商界总经理、政府领导人等和其他人们中间有着一条明显的界线，我称其为成功者的边界。

这个边界并非标示特殊环境或具备高智商，也不是高等教育或天赋异禀的资质，更不是靠时来运转。成功的关键，我认为是态度。

” 柯维认为，成功者的态度包含众多的层面，其中最重要的是要有自信心。要做到这一点，你必须奉行以下三句箴言。

对自己的行为负责 “种瓜得瓜，种豆得豆。

” 我们所得到的报酬取决于我们所做的努力。

或许，在你的生活中有些事情让你不甚满意，而且你非常想改善它。

有责任心的人，会看清自己所处的环境，在适当时机，摆脱束缚自己的枷锁，宣告自己的独立。

乔·索雷蒂诺生长在市中心的平民区，儿童时期的他是个流氓头头，并曾在少年教养院待过一段时间。

但他却一直记着一位老师对他在学习能力方面的赞赏。

他觉得他成功的唯一希望，就是抛开他那龙蛇杂处的生长环境，继续完成学业。

于是，他在二十岁的时候重返校园，在夜校研读大学课程，并以优异的成绩毕业。

接着，他又考进哈佛大学法学院，最后成为洛杉矶少年法庭一位出色的法官。

假如乔·索雷蒂诺没有勇气改变自己的命运，那么，之后的这一切都不可能发生。

.....

<<做对自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>