

<<16式太极拳剑>>

图书基本信息

书名：<<16式太极拳剑>>

13位ISBN编号：9787781051834

10位ISBN编号：7781051831

出版时间：2003-1-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：崔仲三

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<16式太极拳剑>>

内容概要

<<16式太极拳剑>>

书籍目录

顶备势

1.起势

2.左右野马分鬃

3.白鹤亮翅

4.左右搂膝拗步

5.进步搬拦捶

6.如封似闭

7.单鞭

8.手挥琵琶

9.倒卷肱

10.左右穿梭

11.海底针

12.闪通背

13.云手

14.左右揽雀尾

15.十字手

16.收势

<<16式太极拳剑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>