

<<军事人员心理保健>>

图书基本信息

书名：<<军事人员心理保健>>

13位ISBN编号：9787780157711

10位ISBN编号：7780157717

出版时间：2003-7-1

出版时间：人民军医出版社

作者：张理义 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<军事人员心理保健>>

### 内容概要

本书是一部介绍军事人员自我心理保健方法的实用性科普读物，由心理学专家和富有临床经验的心理医生编著。

全书共7章236条，包括心理卫生基本知识，军人日常生活中经常遇到的一些心理问题及解决方法；不同军兵种的心理问题与心理保健；不同环境对军人心理的影响；部队如何进行心理健康教育；现代战争和未来战争所致心理障碍的防治；心理障碍、人格障碍等常见心理疾病的临床表现、预防和治疗；有关心理测验、心理咨询、心理治疗的常识和方法等。

本书内容简明扼要、通俗易懂、针对性强，对提高军事人员的心理素质和健康水平具有重要意义，是一本科学性、实用性、可读性较强的科普读物，适合部队广大指战员和基层卫生人员阅读。

## <<军事人员心理保健>>

### 作者简介

张理义，江苏涟县人，毕业于第二军医大学。

现任全军心理疾病防治中心主任、解放军第一二医院副院长，主任医师，硕士生导师。

从事医学心理学、精神医学28年，擅长心理测量、心理咨询、心理治疗。

兼长心理测量、心理咨询、心理治疗。

兼任国际华人医学家心理学家联合会（IACMSP）专业委员、国际中华心理卫生学会委员、国家卫生部心理卫生咨询专家组成员、中华临床医学会理事、中国心理卫生协会心理评估专业委员会委员、全军医学心理学专业委员会主任委员，《国际中华心身医学杂志》、《中国行为医学科学》、《中国临床心理学杂志》编委。

先后研制成功《中国心身健康量表》、《军人适应不良量表》及《精神病康复期社会心理调查表》。

## <<军事人员心理保健>>

### 书籍目录

#### 第一章 心理保健基本知识

心理活动的物质基础是什么

什么叫心理健康

心理健康有何标准

心理健康的内容包括哪些

为何要讲究心理健康

如何维护心理健康

影响军人心理健康的因素有哪些

青春期有哪些心理特点

心理因素是如何致病的

与心理因素有关的疾病有哪些

心理健康与疾病有何关系

人际关系紧张会影响健康吗

性格与健康有何关系

社会支持与健康有何关系

噪声对心理健康有何影响

心理健康与衰老有何关系

心理健康与长寿有何关系

如何减轻心理压力, 增进身心健康

情绪对健康有影响

#### 第二章 军事心理

开展心理健康教育在部队建设中有何意义

部队心理卫生工作有哪些特点

普队如何开展心理健康教育

普通官兵应具备什么样的心理素质

飞行员应具备什么样的心理素质

先进典型应如何注重心理素质的培养

宣传教育与军人心理有何关系

思想政治工作与心理问题有何关系

军人心理问题和思想问题如何区别

……

#### 第三章 军人心理障碍

#### 第四章 性心理

#### 第五章 军人心理保健

#### 第六章 军人心理测验

#### 第七章 军人心理治疗及心理咨询

<<军事人员心理保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>