

<<处世一定有方法>>

图书基本信息

书名：<<处世一定有方法>>

13位ISBN编号：9787750282160

10位ISBN编号：7750282165

出版时间：2002-10-1

出版时间：地震出版社

作者：（美）J·艾米耐特

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<处世一定有方法>>

### 内容概要

本书主要内容包括了不要把“世故”当作“成熟”、千万不能忽视人际关系、精心维护“关系网”、克服在人际交往方面的消极态度、建立健康人际关系的8大要领、调整好人际交往中的“期望值”、把握好交往的对象多少和周期长短、努力避开嫉妒的暗箭、与同事愉快相处、对不同类型的同事采取不同的策略等。

## <<处世一定有方法>>

### 书籍目录

- (一) 不要把“世故”当作“成熟”
- 千万不能忽视人际关系
- 精心维护“关系网”
- 克服在人际交往方面的消极态度
- 建立健康人际关系的8大要领
- 调整好人际交往中的“期望值”
- 把握好交往的对象多少和周期长短
- 努力避开嫉妒的暗箭
- 与同事愉快相处
- 对不同类型的同事采取不同的策略
- 不揽自己没有能力办到或不想办的事情
- 让别人感受到你真的关心、喜欢他们
- 赞美别人是送给别人的最好礼物和报酬
- 主动付出，保持奉献与回报的平衡
- 真诚不等于“实话实说”
- 不要把“世故”当作“成熟”
- 改善沟通技巧
- 注意小节，尊重对方
- 减少不必要的争论
- 切忌吹牛求疵
- 尽量避免冲突
- 不做软弱可欺的人
- (二) 借助他人的智慧实现自己的人生
- 一定要重视和别人合作
- 社会需要的是共存，而不是你死我活的争斗
- 借助他人的智慧实现自己的人生
- 在竞争的社会里寻求积极的合作
- 寻求对竞争更宽厚的态度
- 运用“白金法则”调整人际关系
- (三) 让友谊充实和丰富你的生活
- (四) 选择能真正鼓舞你的理想职业
- (五) 在办公室里寻求“诗意”
- (六) 学会对自己说“没关系”
- (七) 执着地走自己的路
- (八) 用言行提升你的魅力

<<处世一定有方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>