

图书基本信息

书名：<<新概念健康手册(洪昭光 著)<珍藏版>>>

13位ISBN编号：9787722406327

10位ISBN编号：7722406327

出版时间：2002-10-1

出版时间：陕西人民出版社

作者：洪昭光

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书分上、中、下三大篇，分别阐述了人类的宝藏在哪里、走出亘古的迷谷、掌握健康的钥匙等内容。

## 作者简介

洪昭光，男，1939年生，福建省人。  
1961年上海第一医学院毕业。

1981年-1983年高教部选派至美国芝加哥西北大学医学院预防医学系及临床医院任访问学者两年。

专业：心内科 高血压 冠心病 老年病。

70年代与华罗庚教授合作研制成“北京降压0号”（复方降压平）及“溃疡合剂”年产量超一亿片，荣获科研成果奖3次。

80年代参与世界卫生组织“莫尼卡方案”“中国-北京心血管病监测”“我国心血管病危险因素及流行趋势动态监测”，“1984年全国50万人吸烟调查”，“燕麦降脂作用临床及基础研究”，“北京70万人群脑卒中流行病学研究”等科研项目获卫生部二等、三等、北京市二等、市卫生局一等奖等共8项90

年代参与“1991年全国高血压调查”“心血管病流行动态趋势监测”“北京东郊十一万人群心血管病社区干预”“老年人生活质量及幸福度研究”，获卫生部科技进步二等奖两项、市三等奖一项。

参加主编大型专业学术著作285万字、编写了《实用高血压学》《燕麦降脂研究》《高血压防治》等著作，发表论文70余篇。

近年撰写科普文章，并与中华医学会，北京市卫生局，中国教育电视台合作摄制12集大型电视教育系列片“让高血压低头”。

1987-1992年任北京安贞医院副院长。

1993年入选“英国剑桥国际名人传记中心”及“美国国际名人传记中心”名人录。

曾任二、三、四届中华医学会心血管病学会委员，三、四届中华心血管病杂志编委。

现任卫生部血管病专家咨询委员会副主任，全国心血管病防治科研领导小组副组长，中国高血压联盟常务理事，北京安贞医院干部保健、老年心内科主任、教授、研究员。

书籍目录

上篇 人类的宝藏在哪里

什么是文明的标志  
求生的力量有多大  
人类的欲望  
知道真正的财富吗  
比金子更珍贵  
观念更新为何重要  
为健康发奖  
记住四个“最”字  
人生的“三道关”  
如何是真正的关爱

中篇 走出亘古的迷谷

如何划分年龄段  
人的寿命有多长  
健康七八九百年不是梦  
现状又是如何  
健康的最大敌人是什么  
“三高”和“三低”  
“文明病”来自不文明  
搬一摞书花费百多万  
六元大白菜六万医疗费  
三个半分钟  
三个半小时  
致病的内因  
鸭子和小白兔  
外因  
死人复活吓死护士  
教授气崩脑血管  
争吵险送他的命  
为了一只蚊子  
迈开健康的脚步

下篇 掌握健康的钥匙

文明的生活方式  
健康的金钥匙  
保健常识  
保健食谱  
食补食疗  
特别礼物：养心八珍汤

附录

养生格言

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>