

图书基本信息

书名：<<青少年礼仪知识手册/青少年自我完善计划>>

13位ISBN编号：9787567202177

10位ISBN编号：7567202174

出版时间：2012-7

出版时间：宋维红 苏州大学出版社 (2012-07出版)

作者：宋维红

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

个人礼仪是一个人的生活行为规范与待人处事的准则，是个人仪表、仪容、言谈、举止、待人、接物等方面的具体规定。

个人礼仪是一张无字却无比重要的名片，是人与人交往的基础。

青少年正处于人生的转型期，要想塑造自身较好的社交形象，为具备较强的人际交往沟通能力打好基础，就得先从个人礼仪的基本常识开始学起。

《青少年自我完善计划：青少年礼仪知识手册》从外出礼仪、餐饮礼仪、服饰搭配礼仪、家庭礼仪、仪表仪态礼仪五部分介绍青少年个人礼仪基本常识。

书籍目录

增添魅力的仪表仪态礼仪 重点1 仪容礼仪 第一印象很重要 日常修饰的细节 重点2 仪态礼仪 如何站 怎样坐 学习走 学会蹲 面部表情 手势语言促进和睦友爱的家庭礼仪 礼仪1 子女与父母相处 尊重父母 学会倾听 不盲从 不干涉父母的事 礼仪2 与亲戚相处 平等待人, 不攀富贬贫 遇事少计较 礼仪3 与邻里相处 不影响他人 互相体谅帮助 不探听邻里隐私 邻里间串门为印象加分的服饰搭配礼仪 细节1 衣着是你的第一张名片 具有普遍意义的着装技巧 服饰色彩搭配技巧 不同性别着正装的技巧要领 细节2 从“底”做起, 鞋与袜的选择与搭配 “配套齐全”也是一重要原则 细节3 包包搭配法则: 包包可以实用与品位兼备 女士包包的选择和搭配 男士包包的选择和搭配 细节4 如何让饰物为你增光添彩 饰物佩戴要遵循的原则 常见饰物的佩戴要领蕴含生活智慧的餐饮礼仪 智慧1 成为一个有准备的人 预约、预订是必不可少的一步 服饰是态度和亲密程度的表现 智慧2 小“座位”有大学问 智慧3 与服务员的沟通技巧 智慧4 做一个点菜能手 “食野开阔”, 点菜游刃有余 点菜需要技巧 智慧5 西餐餐具的摆放和使用 智慧6 菜与酒搭配, 美味健康两不误 如何选用酒类 西餐中菜和酒的搭配让旅行更愉快的外出礼仪 技巧1 公共交通工具的选择与乘坐 学会文明乘公交 愉快乘火车 海上观光, 船伴你我行 便捷舒适的空中之旅 技巧2 旅行者临时的家——旅店 入住宾馆 饭店需要了解的礼仪常识大方得体地出席社交活动的礼仪 活动1 参加朋友的婚礼 收到了婚礼邀请喜帖 活动2 被邀请参加各种聚会或宴会 活动3 去医院看望病人

编辑推荐

个人礼仪是一个人的生活行为规范与待人处事的准则，是个人仪表、仪容、言谈、举止、待人、接物等方面的具体规定。

个人礼仪是一张无字却无比重要的名片，是人与人交往的基础。

青少年正处于人生的转型期，要想塑造自身较好的社交形象，为具备较强的人际交往沟通能力打好基础，就得先从个人礼仪的基本常识开始学起。

《青少年礼仪知识手册》从外出礼仪、餐饮礼仪、服饰搭配礼仪、家庭礼仪、仪表仪态礼仪五部分介绍青少年个人礼仪基本常识。

本书由宋维红主编。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>