

<<高职体育教程>>

图书基本信息

书名：<<高职体育教程>>

13位ISBN编号：9787567201866

10位ISBN编号：7567201860

出版时间：2012-08-01

出版时间：苏州大学出版社

作者：丁正军 编

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高职体育教程>>

内容概要

体育教学及各种课余体育活动的开展离不开正确的理论指导，而一本既符合体育学科的一般规律，又具有高职院校特色的体育教材也是学生自学、自评的工具。

为了进一步落实《国家学生体质健康标准》，提高体育教学质量，本着“以人为本，健康第一”的原则，结合高职院校的实际情况，从培养学生终身体育的理念出发，我们编写了《高职体育教程》。

《高职体育教程》分两篇，共十九章。

第一篇为理论篇，第二篇为实践篇。

本教材结合高职院校的实际，突出内容的科学性、先进性、时效性，努力体现现代体育的新观念、新思想，培养学生科学锻炼的方法、健康的生活方式，从社会学、人文学、生理学、运动生物力学等不同角度，论述了人体运动的基本原理，着重介绍指导性的锻炼方法。

《高职体育教程》内容通俗易懂、结构新颖、图文并茂、可读性强。

书籍目录

第一篇 理论篇第一章 体育与健康第一节 体育概述第二节 健康概述第三节 运动与健康第二章 奥林匹克运动会第一节 现代奥林匹克运动的诞生和发展第二节 奥林匹克标志及比赛项目第三节 奥林匹克与中国第三章 竞技体育与身心健康第一节 竞技体育的定义与功能第二节 竞技体育与学校体育第三节 竞技体育与身心健康第四章 体育竞赛第一节 体育竞赛的意义和特点第二节 体育竞赛的组织与编排第三节 体育竞赛的欣赏第五章 体育运动损伤与预防第一节 体育运动损伤分类第二节 体育运动损伤的急救处理第三节 体育运动损伤的原因与预防第四节 特殊人群健身锻炼与方法第一节 《国家学生体质健康标准》及实施办法第二节 《国家学生体质健康标准》测试的操作方法第二篇 实践篇第七章 田径第一节 田径运动概述第二节 跑第三节 跳跃第四节 投掷第八章 篮球第一节 篮球运动概述第二节 篮球运动基本技术第三节 篮球运动基本战术第四节 篮球竞赛主要规则与裁判法第九章 排球第一节 排球运动概述第二节 排球运动基本技术第三节 排球运动基本战术第四节 排球竞赛主要规则与裁判法第十章 足球第一节 足球运动概述第二节 足球运动基本技术第三节 足球运动基本战术.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>