

<<舞龙舞狮教与练>>

图书基本信息

书名：<<舞龙舞狮教与练>>

13位ISBN编号：9787566701664

10位ISBN编号：7566701665

出版时间：2012-7

出版时间：湖南大学出版社

作者：谢小龙 等主编

页数：198

字数：333000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<舞龙舞狮教与练>>

### 内容概要

《舞龙舞狮教与练》分舞龙、舞狮、综合知识三编。主要介绍了舞龙舞狮运动的起源与发展；舞龙舞狮运动的技术分析；舞龙舞狮运动的训练；庆典舞龙舞狮的创编；舞龙舞狮运动竞赛；舞龙舞狮鼓乐技法；舞龙舞狮体能素质训练；舞龙舞狮运动员选材；舞龙舞狮表演市场的发展趋势；舞龙舞狮运动损伤的预防和处理；舞龙舞狮运动的美学特点和欣赏方法等。

## <<舞龙舞狮教与练>>

### 作者简介

谢小龙，男，1960年出生于湖南新田县，硕士，教授，在《北京体育大学学报》《天津体育学院学报》《体育学刊》等刊物发表论文二十余篇，出版专著1部，参编全国统编教材2部，主持省级课题3项，国家级特色专业建设负责人，湖南省全民健身服务体系研究基地首席专家，中国大学生体育协会舞龙舞狮分会副秘书长，《舞龙舞狮》精品课程负责人，邵阳学院体育系主任。

肖谋文，男，1969年出生于湖南洞口县，博士，副教授，在《体育科学》《北京体育大学学报》《体育文化导刊》等刊物发表论文二十余篇，出版专著1部，主持省级课题3项，现任邵阳学院龙狮文化研究所所长，体育理论教研室主任。

刘飞舟，男，1969年出生于湖南新化县，硕士，副教授，在《体育与科学》《中国商贸》等刊物上发表论文二十余篇，主持省级课题2项，出版专著1部，邵阳学院龙狮教学与训练总教练，《舞龙舞狮》校级精品课程主讲讲师，带队参加中国大学生第一、第二、第三、第四、第五届舞龙舞狮锦标赛获金银铜杯二十余座。

曾获“全国龙狮进课堂先进个人”称号。

## <<舞龙舞狮教与练>>

### 书籍目录

#### 舞龙编

##### 第一章 舞龙运动概述

###### 第一节 舞龙运动的起源与发展

###### 第二节 舞龙运动的概念及研究意义

###### 第三节 舞龙运动的分类

##### 第二章 舞龙运动的价值功能与文化艺术特征

###### 第一节 舞龙运动的价值功能

###### 第二节 舞龙运动的文化特征和艺术特征

##### 第三章 舞龙运动技术分析

###### 第一节 舞龙运动基本动作技术

###### 第二节 龙珠基本技术动作

###### 第三节 舞龙运动的技术风格特点

##### 第四章 舞龙运动教学

###### 第一节 舞龙运动的教学任务、教学特点与教学原则

###### 第二节 舞龙运动的教学方法

###### 第三节 舞龙技术动作常见错误及其纠正方法

###### 第四节 舞龙运动套路教学的步骤与要求

###### 第五节 舞龙运动教学效果的评价

##### 第五章 舞龙运动训练

###### 第一节 舞龙运动训练的任务与要求

###### 第二节 舞龙运动团队意识训练

###### 第三节 舞龙运动专项素质训练

###### 第四节 舞龙运动技术训练

###### 第五节 舞龙运动心理训练

###### 第六节 舞龙运动训练的方法与手段

##### 第六章 庆典舞龙的创编与训练

###### 第一节 庆典舞龙创编的意义与特点

###### 第二节 庆典舞龙创编的原则

###### 第三节 庆典舞龙训练的时间安排与彩排

#### 舞狮编

#### 综合知识编

##### 附录一 舞龙竞赛规则

##### 附录二 舞狮竞赛规则

#### 参考文献

## &lt;&lt;舞龙舞狮教与练&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：二、舞龙运动竞赛的发展趋势 1.将成为群众最受欢迎的民族体育赛事 伴随着学校教育课程的改革，舞龙运动作为一门特色课程与校本课程，出现在大学与中学的课堂内外，就在情理之中。

中国最早开设龙狮课程的学校是北京体育大学和湖南师范大学（2001年），2003年至2005年，是龙狮运动在高校迅速兴起的一个时期。

2004年6月30日，随着“全国百校龙狮进课堂”推广计划在中南大学正式启动，全国几十所高校教师参与舞龙舞狮教练员、裁判员的培训，以及各种舞龙舞狮比赛，从而拉开了龙狮运动大举进入高等院校的序幕。

舞龙竞赛活动在各级学校也层出不穷，迄今为止，在中国大学生体育协会龙狮分会的组织下成功举办了5届中国大学生龙狮锦标赛，各高校龙队也分别代表地区参加各级比赛，舞龙运动竞赛将成为了群众最受欢迎的民族体育赛事。

2.舞龙运动竞赛将彻底走向市场 在社会主义市场经济体制下，舞龙运动作为一种体育产业必然步入市场。

舞龙运动进入市场所获得的效益会促进龙狮运动的发展，这是毋庸置疑的。

从市场经济出发，舞龙运动只有轻装上阵，并彻底走上市场，才能开辟新的发展渠道。

3.舞龙运动竞赛将走向世界舞台 在国家体育总局的直接领导下，已成功举办了8届全国龙狮锦标赛、8届中国国际龙狮邀请赛、4届世界龙狮锦标赛、1届国际龙狮邀请赛、9届粤桂港澳台狮王争霸赛。

此外，中国大学生体育协会龙狮分会也成功举办了5届中国大学生龙狮锦标赛。

自1995年国际龙狮总会成立以来，短短十几年时间，已有近三十个国家和地区会员组织加入国际龙狮总会。

现在国内有上百支舞龙队；国外舞龙运动随着华人的迁移而传播到世界各地，地球上只要有华人的地方，就有舞龙运动；国际性的舞龙比赛逐年增多，呈现勃勃之势，泱泱之象。

随着我国国际地位的日益提高，作为中华民族传统体育文化的一部分，舞龙运动已成为了世界体育文化的组成部分。

舞龙运动走向世界，本身是中国对世界的一份贡献。

但这不是靠指定、安排可以办到的，而是越具有市场吸引力的东西越易为人们所接纳。

比如拳击运动和足球运动因其高昂的出场费和众多的拳迷、球迷，使得拳击运动和足球运动得以普遍开展。

其实舞龙运动无论从内容、技法还是文化内涵上都比拳击更具有欣赏性，比拳击更为深远和博大。

可以预见，当舞龙运动在国际市场火暴的时候，才是舞龙运动真正走向世界之时。

<<舞龙舞狮教与练>>

编辑推荐

《舞龙舞狮教与练》是由湖南大学出版社出版。

<<舞龙舞狮教与练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>