

<<学前儿童卫生与保育>>

图书基本信息

书名：<<学前儿童卫生与保育>>

13位ISBN编号：9787566701510

10位ISBN编号：7566701517

出版时间：2012-7

出版时间：湖南大学出版社

作者：戴南海 等主编

页数：178

字数：301000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学前儿童卫生与保育>>

内容概要

《职业院校学前教育专业“十二五”规划教材：学前儿童卫生与保育》主要介绍了学前儿童的生理解剖特点与保育、生长发育、营养卫生、疾病及其预防、心理卫生与保育、日常生活环节保育、托幼机构意外事故预防与急救、托幼机构建筑设备卫生等知识。本教材适合中高职学前教育专业学生使用，也可作为在职幼儿园教师继续教育的培训教材。

<<学前儿童卫生与保育>>

书籍目录

- 绪论
- 第一章 学前儿童的生理解剖特点与保育
 - 第一节 人体概述
 - 第二节 学前儿童各大系统的生理解剖特点及保育要点
- 第二章 学前儿童的生长发育
 - 第一节 生长发育概述
 - 第二节 学前儿童生长发育的一般规律
 - 第三节 影响学前儿童生长发育的因素
 - 第四节 学前儿童生长发育的评价指标及测量
- 第三章 学前儿童营养
 - 第一节 营养学概述
 - 第二节 学前儿童营养需求
 - 第三节 学前儿童的喂养
 - 第四节 托幼机构的膳食管理
- 第四章 学前儿童疾病及其预防
 - 第一节 学前儿童常见疾病及其预防
 - 第二节 学前儿童常见传染病及其预防
- 第五章 学前儿童心理卫生与保育
 - 第一节 学前儿童心理健康的标志
 - 第二节 学前儿童常见的心理卫生问题
 - 第三节 学前儿童心理保育措施
- 第六章 学前儿童主要生活环节的保育
 - 第一节 保育的概述
 - 第二节 正确的保育观
 - 第三节 学前儿童主要生活环节的保育要求及操作要点
 - 第四节 学前儿童的生活保健制度
- 第七章 托幼机构意外事故的预防和急救
 - 第一节 安全教育和安全措施
 - 第二节 托幼机构常见意外事故的处理
 - 第三节 几种急救术
- 第八章 托幼机构的建筑设备卫生
 - 第一节 托幼机构的建筑卫生
 - 第二节 托幼园所设备用具的卫生
- 参考文献
- 后记

<<学前儿童卫生与保育>>

章节摘录

版权页：插图：学前儿童肠壁肌肉及弹力纤维还没发育完善，肠蠕动功能比成年人弱，肠内容物通过肠道的速度变慢，再加上学前儿童小肠内各种消化液所含的消化酶较少，所以学前儿童的消化能力弱，容易发生便秘，导致脱肛、粪中毒。

学前儿童的结肠壁薄，无明显的结肠带和脂肪垂，升结肠和直肠与腹后壁的固定较差。

如腹部受凉、饮食突然改变、腹泻等，可使肠道蠕动加强并失去正常节律，从而较易诱发肠套叠和肠扭转。

(5) 肝脏 学前儿童的肝脏相对比成年人大，5-6岁时肝重约占体重的3.3%，而成年人只占2.8%。

学前儿童肝细胞发育不健全，肝功能也不完善，胆囊小，分泌胆汁较少，对食物中脂肪的消化能力不强。

糖原储存较少，饥饿时容易发生低血糖。

肝的解毒功能差，损害肝脏的药物要慎用。

(6) 胰腺 学前儿童的胰腺很不发达，出生时重2-3.5g，4-5岁时约20g，而成年人为65-100g。

学前儿童胰腺富含血管及结缔组织，实质细胞少，分化不全，但是胰腺分泌的胰液中已经具备成年人所有的各种酶。

学前儿童胰液的分泌极易受炎热气候和各种疾病的影响而被抑制，导致学前儿童消化不良。

3. 学前儿童消化系统的保育要点 (1) 培养学前儿童形成良好的卫生习惯，如早晚刷牙、进食后及时漱口；不吃过冷或过热的食物；定期检查牙齿，及时治疗龋齿；纠正不良习惯，如托腮、咬指甲、吮吸手指等，预防牙列不齐；多吃含纤维素的食物，粗纤维食品犹如毛刷一样，起到自洁牙齿的作用；限制饮食中甜食的摄入，增加钙的供给，促进牙齿的健康发育。

(2) 满足学前儿童身体生长发育需要。

学前儿童应选择体积小，富含营养又易于消化的食物。

定时定量，少吃多餐。

学前儿童的食物宜清淡，不可过于油腻，以免增加肝脏的负担。

食物尤其要注意清洁、卫生，做好餐具消毒工作，严禁食用污染、变质食物。

4. 幼儿消化系统的保育要点 (1) 合理膳食 每餐的食品要搭配合理，饮食多样化，满足人体对营养物质的需要。

(2) 培养良好的卫生习惯 一日三餐，按餐进食，不偏食、不挑食、不暴饮暴食。

偏食是指只喜欢吃某几种食物的不良习惯，如有的人只喜欢吃鱼、肉，而不喜欢吃蔬菜。

挑食是指在就餐时只吃自己喜欢的食物而排斥其他食物。

<<学前儿童卫生与保育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>