

<<心脏康复实践操作手册>>

图书基本信息

书名：<<心脏康复实践操作手册>>

13位ISBN编号：9787565904479

10位ISBN编号：7565904473

出版时间：2012-10

出版时间：胡大一、尼鲍尔 (Josef Niebauer) 北京大学医学出版社 (2012-10出版)

作者：(奥)尼鲍尔 (Josef Niebauer) 著

页数：317

译者：胡大一

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心脏康复实践操作手册>>

内容概要

在当今工业化国家，心脏病一直以来都是致死的主要原因，对幸存者产生相当大的危害，常导致无法挽回的严重躯体和神经功能障碍。

我们可以尽力预防冠状动脉疾病或延缓疾病进展，两者都可通过处理大量可控危险因素来实现，生活方式的改变在其中起着主导作用。

《心脏康复实践操作手册》涵盖运动试验和训练、营养及心理支持的一般原则。

以适当的深度介绍心脏康复的基本原则之后，后续章节介绍最常见的心脏病案例的康复。

这些案例包括：有症状的冠状动脉疾病伴或不伴糖尿病、心肌梗死或血运重建、有或没有心脏康复设备以及稳定的心力衰竭。

《心脏康复实践操作手册》还会介绍其他各类心脏病患者的心脏康复方法，如先天性心血管疾病患者、心脏瓣膜手术患者和外周动脉疾病跛行患者。

重要的是，《心脏康复实践操作手册》的内容不是以教科书的形式呈现，而是通过有代表性的典型临床案例来展示。

每章集中讲解一个特定的案例，并探讨最恰当的诊断工具和处理决定的利与弊。

这种设计的目的在于使《心脏康复实践操作手册》更好地成为医生们的实用手册，尤其是帮助缺乏丰富心脏康复经验的医生更好地指导患者。

<<心脏康复实践操作手册>>

作者简介

作者：（奥地利）尼鲍尔（Josef Niebauer）

<<心脏康复实践操作手册>>

书籍目录

第1部分心脏康复简介 1心脏康复中运动试验的一般原则 2心脏康复中营养支持的一般原则 3心脏病患者的心理护理 第2部分特定患者的心脏康复 4心脏康复中的运动训练 5心绞痛患者的心脏康复 6 2型糖尿病与心血管疾病患者的心脏康复 7急性心肌梗死后的心脏康复：心理疾病的影响 8稳定型冠状动脉疾病：基于运动的心脏康复治疗可降低高血压患者PCI术后心绞痛复发的风险 9冠状动脉旁路移植术后患者的康复 10充血性心力衰竭：稳定型慢性心力衰竭患者的心脏康复 11植入埋藏式心脏复律除颤器患者的心脏康复 12先天性心脏病患者的运动训练 13起搏器植入术后患者的心脏康复 14外周血管疾病患者的心脏康复 中英文词汇对照表

<<心脏康复实践操作手册>>

章节摘录

版权页：插图：2.2.11.4心肌梗死后饮酒 大量社区和II临床人群的流行病学研究发现，适量饮酒与心血管疾病的发病率及死亡率风险降低有关。

在横断面研究中，饮酒特别是红酒与饮用啤酒相比有更好的预后。

这种有益作用部分归因于红酒中含有多酚和低聚原花青素成分，它们对血管内皮功能有良好作用。

Johansen等在一项横断面研究中考察购买葡萄酒或啤酒者的食品购买习惯。

购买葡萄酒的人更常购买橄榄油和低脂牛奶制品或低脂肉类，而购买啤酒的人更青睐香肠、冷切肉和猪肉。

因此，仅通过评价饮酒类型就能发现显著的社会选择偏倚。

对于心肌梗死后患者，只有ONSET、Lyon饮食心脏研究、存活率和心室扩大试验及最近的斯德哥尔摩心脏流行病学项目（Stockholm Heart Epidemiology Program，SHEEP）前瞻性比较了饮酒类别不同的新近急性心肌梗死幸存者的死亡率。

在大多数研究中适度饮酒的有利影响都得到重现，虽然在缺乏随机对照研究的情况下未知混杂因素仍可能存在，但在很大程度上“社会选择偏倚”的可能性已被多元分析消除。

在SHEEP研究中，饮用葡萄酒和饮用啤酒的益处并无差异，并且在少量饮酒时（每天酒精摄入量少于5g）益处就已出现。

含少量酒精的饮料——可能是乙醇本身，有抗炎和降低纤维蛋白原的作用。

干预研究已证明经过3周的饮食控制即女性每天饮用3杯啤酒或男性每天饮用4杯啤酒，C反应蛋白浓度和纤维蛋白原可大幅度下降。

此外，连续4周每天饮用30g红葡萄酒可使健康成年男性C反应蛋白显著降低（21%）。

酒精也具有增加高密度脂蛋白胆固醇浓度、增强血管内皮功能、抗氧化、促进纤维蛋白溶解作用，并且可降低血浆黏度和抑制血小板聚集。

这些作用相结合，可在一定程度上解释酒精对心血管事件发病率的有利影响。

医师健康研究发现，一级预防中适度饮酒对缺血相关的心力衰竭发病率有益，作者认为适度饮酒可能降低发生心力衰竭的风险，这一益处可能是通过酒精对冠状动脉疾病的有益作用表现的。

但研究还表明，适量饮酒不能防止非缺血性心肌病的发生。

女性每天饮酒超过2杯，男性每天饮酒超过5杯，心房颤动风险就会增加。

每周3~4天，每天饮酒1~2杯则不会增加风险。

心力衰竭患者应避免饮酒，以防止心房颤动发作（也称为假H心脏综合征），且酒精性心肌病患者应戒酒以改善预后！

女性耐受较少酒精或许与少量饮酒有类似益处，可能是因为其胃内乙醇脱氢酶活性较低。

女性饮酒对心脏的益处被其可增加乳腺癌风险所抵消。

饮酒也会带来一些危险：男性每天饮酒超过2杯，其缺血性卒中发病风险可升高。

尽管理论上饮酒有益，但每年德国有40 000人死于饮酒，2000名儿童因酒精而导致畸形。

因此，尽管最近一项来自于ARIC—研究的观察发现，自中年时自发开始饮酒者很少饮酒超过推荐量，但似乎目前饮酒的建议并不合理并且可能对人体有害。

那些开始适量饮酒者可获得相对短期的益处，即心血管疾病发病率降低，但4年后的死亡率则无区别。

<<心脏康复实践操作手册>>

编辑推荐

《心脏康复实践操作手册》由北京大学医学出版社出版。

<<心脏康复实践操作手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>