

<<血管性疾病的康复>>

图书基本信息

书名：<<血管性疾病的康复>>

13位ISBN编号：9787565903496

10位ISBN编号：7565903493

出版时间：2012-3

出版单位：北京大学医学出版社有限公司

作者：王宏宇 编

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<血管性疾病的康复>>

内容概要

中国血管健康行科普系列丛书及“首都十大疾病科技成果推广项目”科普系列丛书的出版将有助于大众认识血管性疾病，了解早期检测血管的意义，及早关注血管，关注健康。

《中国血管健康行科普系列丛书：血管性疾病的康复》重点介绍患血管性疾病后如何进行康复，内容涉及患病后的饮食康复、运动康复等内容。

<<血管性疾病的康复>>

书籍目录

1. 什么是康复？
2. 康复包括哪些内容呢？
3. 如何选择康复治疗的最佳时机？
4. 康复期患者在日常生活中出现哪些症状需警惕血管性疾病？
5. 心脏病患者在日常锻炼时应注意什么？
6. 冠心病康复治疗的主要目的是什么？
7. 运动疗法对冠心病患者有什么作用？
8. 冠心病康复治疗包括哪些方面？
9. 哪些患者属于慢性冠心病的康复治疗范畴？
10. 为什么慢性冠心病患者要进行康复治疗？
11. 如何制订慢性冠心病患者的“运动处方”？
12. 青壮年冠心病患者应如何调整生活习惯？
13. 青壮年冠心病患者应如何正确选用药物？
14. 老年冠心病患者自我护理应注意什么？
15. 老年冠心病患者应如何进行康复运动？
16. 从冠心病患者的饮食方面应如何注意维护血管健康？
17. 为什么冠心病患者的膳食要注意清淡？
18. 为什么冠心病患者不宜饮用刺激性饮料？
19. 哪些蔬菜对冠心病患者有利？
20. 冠心病患者能吃豆类食品吗？
21. 膳食纤维的摄入对冠心病患者有何益处？
22. 冠心病患者各种维生素的摄入量以多少为宜？
23. 冠心病患者能吃鸡蛋吗？
24. 冠心病患者为什么不宜进食过饱？
25. 冠心病患者应如何选择食物？
26. 冠心病患者应如何进行床上康复运动？
27. 冠心病患者应如何进行呼吸康复训练？
28. 冠心病患者应如何进行坐位康复训练？
29. 冠心病患者应如何进行步行康复训练？
30. 为什么冠心病患者要保持排便通畅？
31. 冠心病患者出院后的家庭活动分为几个阶段？
32. 冠心病患者出院后第一阶段可以做哪些家庭活动？
33. 冠心病患者出院后第二阶段可以做哪些家庭活动？
34. 冠心病患者出院后第三阶段可以做哪些家庭活动？
35. 冠心病患者出院后第四阶段可以做哪些家庭活动？
36. 冠心病患者出院后第五阶段可以做哪些家庭活动？
37. 冠心病患者出院后第六阶段可以做哪些家庭活动？
38. 冠心病患者恢复期康复训练的基本原则是什么？
39. 冠心病患者恢复期康复运动方式有哪些？
40. 冠心病患者恢复期康复运动量以多大为宜？
41. 冠心病患者恢复期康复运动要注意什么？
42. 冠心病患者运动时为什么要做好准备和结束活动？
43. 冠心病患者康复训练与药物治疗有什么关系？
44. 为什么冠心病介入治疗后仍需坚持服药？
45. 应如何调整冠心病介入治疗后的饮食以利于血管长期健康？

<<血管性疾病的康复>>

46. 冠心病介入治疗后的脂肪摄入量以多少为宜？
47. 冠心病介入治疗后应如何控制糖类摄入？
48. 冠心病介入治疗后应如何进行运动？
49. 为什么冠心病介入治疗后仍需定期复查？
50. 应在冠心病介入治疗后多久复查？
其包括哪些血管健康相关指标？

<<血管性疾病的康复>>

章节摘录

版权页： 插图： 1. 什么是康复？

答：康复这一名词是从西方传过来的，在日语中“更生”这一名词算是对它最恰当的翻译了。一般来讲，“更生”是指像“犯罪者的改恶从善”那样，意味着使那些没有处于期望状态的人再次回到期望状态的过程。

也就是说，这一名词的最初概念中并没有功能训练的意思。

而医学康复是指尽可能地改善由疾病或外伤所引起的生理或心理的损伤，不论在躯体上还是精神上都最大限度地使患者提升个人的能力，使其功能逐渐恢复，以重返家庭、社会的正常生活。

为了能够使患者回归社会，康复不只是指单纯医学方面的康复，而且还应包括心理、社会、经济、职业、教育等多方面的康复。

2. 康复包括哪些内容呢？

答：康复包括： 医学康复：利用医疗手段促进康复； 教育康复：通过特殊教育和培训促进康复； 职业康复：恢复就业，取得就业机会； 社会康复：在社会的层面上采取与社会生活有关的措施，促进残疾人重返社会。

实现以上四个方面的康复也就达到了“全面康复”。

<<血管性疾病的康复>>

编辑推荐

《血管性疾病的康复》重点介绍患血管性疾病后应如何进行康复。它的出版将有利于大众了解血管性疾病，如冠心病、心肌梗死、血管性痴呆等的饮食康复、运动康复等内容。

<<血管性疾病的康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>