

<<医护心理学>>

图书基本信息

书名：<<医护心理学>>

13位ISBN编号：9787565901720

10位ISBN编号：7565901725

出版时间：2011-7

出版时间：北京大学医学出版社

作者：郭争鸣，杨小兵 主编

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<医护心理学>>

内容概要

在《医护心理学(附光盘第2版全国医学院校高职高专教材)》(作者郭争鸣、杨小兵)再版修订过程中,编者坚持以就业为导向,以能力为本位。在内容选择上坚持以高职高专教学大纲为依据,把握内容的深度和广度。理论知识以够用为度,增强了实际应用的针对性,对心理学常用技术如评估测量技术、心理咨询技术、心理治疗技术和心理护理技术等加大了篇幅。为便于学生掌握所学内容,在每章后增加了强化训练习题。为体现教材的科学性、先进性和时代性,教材适当反映了当前医护心理学科的进展。

<<医护心理学>>

书籍目录

第一章 绪论

第一节 心理学与心理现象

一、心理学的概念与目标

二、心理现象

第二节 心理的实质

一、心理是脑的功能

二、心理是客观现实的反映

第三节 心理学简史

一、现代科学心理学的产生

二、当代主要的心理学学术流派

第四节 医护心理学概述

一、医护心理学的概念

二、医护心理学的学科范畴

三、医护心理学的学科性质

四、医护心理学的主要分支与相关学科

第五节 医护心理学研究方法

一、观察法

二、调查法

三、测验法

四、实验法

第六节 研究和学习医护心理学的意义

一、医学模式

二、医学模式的演变

三、生物-心理-社会医学模式对健康和疾病的认识

四、医护心理学与医学模式

转变

强化训练习题

第二章 认知过程

第三章 情绪与情感

第四章 意志与意识

第五章 个性

第六章 心理卫生

第七章 心理健康教育

第八章 心理应激与心身疾病

第九章 异常心理与不良行为

第十章 心理评估与测量技术

第十一章 心理咨询及其常用技术

第十二章 心理治疗及其常用技术

第十三章 患者心理

第十四章 医患与护患关系

第十五章 患者的心理护理

第十六章 中医心理学

章节摘录

版权页：插图：（二）有关意识的心理学理论不同的心理学流派的理论和体系，对意识有不同的认识。

如以冯特为代表的心理学家，认为意识是由元素构成并有其基本规律。

以威廉·詹姆斯为代表的心理学家，则认为全部心理活动是一个不间断的，构成每个人直接经验的，经常变幻着的意识流。

这一理论解释了意识的动力状态、原因、条件及其直接结果。

以弗洛伊德为代表的精神分析学派，以研究无意识为中心，将人的精神世界分为三部分：无意识、前意识和意识。

无意识，又称潜意识，指人的原始冲动、各种本能和出生后被压抑的欲望，按“快乐原则”去追求满足，是心理活动的深层、基础和人类活动的内驱力，它决定着人的全部有意识的生活。

前意识，指无意识中可召回的部分，处于无意识和意识之间，人们能回忆起来的经验。

意识指心理同外界接触的表面现象，是与直接感知有关的心理部分，它服从于“现实原则”，调节着进入意识的各种印象，压抑着心理中那些先天的兽性本能与欲望。

二、几种不同的意识状态（一）睡眠人的一生大约有1/3的时间是在睡眠中度过的，睡眠可以使人的精力和体力恢复，而且从进化的角度来说，睡眠对机体也起着保护的作用，因为大多数动物在黑夜都不必为生计忙碌，通过睡眠可以保存能量。

根据脑电波的变化，可以将睡眠分为两个阶段：第一阶段主要是同步化慢波，称慢波睡眠期，这时，身体放松，呼吸变慢，很容易被外界刺激惊醒。

第二阶段脑电波的特点为去同步化快波，故谓之快波睡眠期，又称异相睡眠期。

此期肌肉进一步放松，身体各项功能指标变慢，但有间断的阵发性表现——可见快速眼动，（类似于清醒状态下的高频低幅脑电波出现时，眼球开始快速上下、左右移动）、部分肌肉抽动、自主神经系统功能出现短暂而明显的不规则活动，这时梦境开始出现。

（二）梦做梦是人人都有的体验。

它是指觉醒时回忆起似乎发生在一个非物质世界里的景象和事件。

事实上，梦是一种正常的生理和心理现象，用眼动仪监测睡眠的话，在快波睡眠期叫醒睡眠者，他通常都会报告说正在做梦。

如果对快波睡眠进行剥夺，即只要发生快速眼动的现象就把睡眠者叫醒，几天内就可使被实验者记忆力下降，情绪低沉，进而会影响到健康。

梦的内容具有鲜明的形象性和幻想性。

可以包括做梦时外界的刺激物，也可以是“日有所思，夜有所梦”。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>