

<<醒着还是梦中>>

图书基本信息

书名：<<醒着还是梦中>>

13位ISBN编号：9787565901218

10位ISBN编号：7565901210

出版时间：2011-3

出版时间：北京大学医学出版社

作者：张斌 主编

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<醒着还是梦中>>

内容概要

睡眠对我们如此重要，我们却对它知之甚少，特别是一些睡眠中千奇百怪的行为，更是让我们一脸茫然，甚至不得不作出怪力乱神的解释。

本书由中国医师协会的中青年专家联袂撰写，通过妙趣横生的故事、科学严谨的态度、细致全面的分析向公众解码了这些睡眠中奇怪行为的奥秘和相关的医学问题。

<<醒着还是梦中>>

作者简介

张斌，医学博士，副教授，副主任医师，硕士研究生导师；中国睡眠研究会副秘书长，中国医师协会精神科医师分会青年医师联盟副主席，中国医师协会睡眠医学专家委员会委员，美国睡眠研究会会员，2005年亚洲杰出青年睡眠学家，2009年发展中国家杰出睡眠学家：主持国家自然科学基金和国际基金多项。

作者从事精神医学和睡眠医学研究十余年，有丰富的临床经验，对睡眠疑难病例的诊疗和探索有浓厚的兴趣，曾经在中央电视台《走近科学》栏目播出两期异态睡眠病例。

<<醒着还是梦中>>

书籍目录

我家有个夜哭郎——意识不清的唤醒
 夜半惊魂，谁之过？——夜惊
 谁弄脏了厨房的角落——睡行症
 睡眠是否伤害了我——睡惊症
 《白雪公主》里的小矮人Dopey——节律性运动障碍
 梦中，我们可以成为演讲家吗？——梦呓
 关于腿抽筋要补钙的那些传闻——夜间小腿痉挛
 挥之不去的痛楚——梦魇
 正解“恶鬼上身”之元凶——睡眠瘫痪症
 曹操梦中杀人可能性之分析——快速眼动睡眠相关行为障碍
 达摩克利斯之剑——致死性家族性失眠症
 恼人的夜间闹钟——睡眠性头痛
 上穷碧落下黄泉——多梦症
 夜间偷懒的心脏——快速眼动睡眠相关性窦性停搏
 我的牙齿不愿带枷锁——磨牙症
 雨季不再来——尿床 / 遗尿症
 “出轨”的口水——睡眠相关吞咽异常症候群
 另类“羊癫疯”——夜间阵发性肌张力不全
 睡梦中的无形杀手——不明原因的夜间猝死症候群
 生命的蓓蕾枯萎在恬睡中——婴儿猝死综合征
 天生会跳舞的“小奥运”——良性新生儿睡眠抽动
 谁动了我的面包——睡吃症
 奇怪的“呼噜”——夜间呻吟
 尿床的困惑——夜间特发性癫痫
 打呼噜就睡得香吗？——阻塞性睡眠呼吸暂停综合征
 不怕睡不着就怕睡不醒——发作性睡病
 今天尔玩灵魂出窍了么？——入睡期幻觉
 爱丽丝梦游仙境记——心因性的解离状态
 谁夺走了我的睡眠——创伤后应激障碍相关的睡眠运动障碍
 “梦驾”祸起安眠药——药物相关的睡眠运动障碍
 不想睡觉的腿——周期性肢体运动综合征
 像赫本一样优雅——不安腿综合征
 不敢睡觉的男子汉——夜间惊恐发作
 日落而出的魔鬼——谵妄
 睡美人之魔咒——KleineLevin综合征
 一桩血案引发的医学思考——睡眠暴力行为之诈病
 庄周化蝶——清醒梦
 解密张飞之睡不瞑目——睁眼睡眠
 不需要睡眠的人——不眠症

<<醒着还是梦中>>

章节摘录

版权页：插图：在中国人的印象中，曹操一直是“乱世之奸雄”的代表人物。在戏剧中，也是大白脸的奸臣形象。

近来，河南安阳曹操高陵的发掘更使其成为焦点人物。

关于曹操的多疑和奸诈，最使人印象深刻的是《三国演义》第七十二回中曹操梦中杀人事件：“操恐人暗中谋害己身，常吩咐左右：吾梦中好杀人；凡吾睡着，汝等切勿近前。

一日，昼寝帐中，落被于地，一近侍慌取覆盖。

操跃起拔剑斩之，复上床睡；半晌方起，佯惊问：‘何人杀吾近侍？’

众以实对。

操痛哭，命厚葬之。

人皆以为操果梦中杀人，唯修（杨修）知其意，临葬时指而叹曰：‘丞相非在梦中，君乃在梦中耳！’虽然罗贯中借杨修之口，将此事定性为曹操的多疑和奸诈，但是睡梦中时刻警惕是否有人近前，杀人后再安然入睡确实也很有挑战性，一般人估计没几天就顶不住了。

既然可操作性上有争议，我们不妨从技术性上讨论一下曹操梦中杀人是否可行。

<<醒着还是梦中>>

编辑推荐

《醒着还是梦中:揭秘奇怪的睡眠行为》：中国医师协会、中国健康促进与教育协会推荐

<<醒着还是梦中>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>