

<<心理治疗>>

图书基本信息

书名：<<心理治疗>>

13位ISBN编号：9787565900747

10位ISBN编号：7565900745

出版时间：2011-5

出版时间：北京大学医学出版社

作者：曾文星 等著

页数：468

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心理治疗>>

内容概要

《心理治疗--婚姻与辅导》(作者曾文星、徐静、吕秋云)是一本有关婚姻与辅导的书籍。本书系统地论述了婚姻与夫妻关系的基本概念,进而探讨婚姻的各种问题或困难,解释如何应用各种辅导的模式与要领来协助有困难的夫妇,最后提示如何配合文化变迁与社会现代化而做适当的适应。为了帮助读者容易体会,《心理治疗--婚姻与辅导》采用许多华人案例来具体说明,配合国人的了解、需要与实际应用。

本书的对象是从事于心理治疗工作的精神科医师、临床心理学家,以及从事婚姻辅导的专业人员。本书的编写力求深入浅出,通俗易懂,希望社会上一般的读者也可以阅读并对自己的婚姻有所帮助。《心理治疗:家庭与辅导》是本书的姐妹本,可同时参阅,以便推动适合华人的婚姻与家庭的辅导工作与心理卫生。

<<心理治疗>>

作者简介

曾文星，夏威夷大学医学院精神科荣誉教授世界文化精神医学协会创立会长擅长于心理治疗与文化精神医学徐静，夏威夷大学医学院精神科临床教授曾任太平洋家庭心理治疗研究所所长擅长于婚姻与家庭治疗吕秋云，北京大学精神卫生研究所主任医师中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会荣誉主任委员专长于灾后危机干预及创伤心理治疗、婚姻家庭治疗

书籍目录

- 第一部 婚姻与夫妻关系的基本概念
 - 第一章 婚姻的基本性质与功能
 - 第一节 婚姻的定义与本质
 - 第二节 各种不同的婚姻制度
 - 第三节 婚姻的心理与功能
 - 第四节 现代婚姻的特点与趋势
 - 第二章 结婚对象的选择与考虑
 - 第一节 选择对象的各种考虑
 - 第二节 婚前的交往情况与经验
 - 第三节 辅导时探讨过去的意义
 - 第三章 夫妻关系的分析
 - 第一节 夫妻关系的各种层次与功能
 - 第二节 “夫妻关系”本身的层次
 - 第三节 影响夫妻关系的“原本家庭”
 - 第四节 左右夫妻关系的个人背景与心理
 - 第五节 会影响夫妻关系的其他因素
 - 第六节 辅导时了解夫妻关系的意义
 - 第四章 夫妻关系与婚姻阶段的发展
 - 第一节 夫妻关系通常的发展阶段
 - 第二节 夫妻关系与婚姻发展的变异
 - 第三节 辅导时了解婚姻阶段的意义
- 第二部 婚姻问题的了解与分类
 - 第五章 婚姻的各种问题与病理
 - 第一节 婚姻的问题
 - 第二节 婚姻问题的分类
 - 第六章 婚姻问题的审查与了解
 - 第一节 婚姻问题的表现与过程
 - 第二节 婚姻问题本质的区别
 - 第三节 婚姻问题的量表检查与运用
 - 第四节 了解婚姻问题对辅导的意义
- 第三部 婚姻治疗的原则与方法
 - 第七章 婚姻治疗的基本概念与原则
 - 第一节 婚姻治疗的定义与称呼
 - 第二节 婚姻治疗的基本观念与着眼点
 - 第三节 婚姻治疗的一般考虑
 - 第四节 婚姻治疗遵循的原则
 - 第五节 婚姻治疗可采取施行的各种形式或途径
 - 第六节 辅导模式要采用机动性与通融性
 - 第八章 婚姻治疗的临床要领与实际技术
 - 第一节 施行婚姻治疗的临床要领
 - 第二节 婚姻治疗常要施行的工作
 - 第三节 婚姻治疗操作上可采用的若干技术
 - 第四节 婚姻治疗有时采用的特殊技巧
 - 第五节 实际的操作与运用
 - 第六节 经过个人辅导帮助婚姻问题

<<心理治疗>>

- 第九章 婚姻治疗的各种模式
 - 第一节 支持性婚姻治疗
 - 第二节 结构性婚姻治疗
 - 第三节 行为婚姻治疗
 - 第四节 分析性婚姻治疗
 - 第五节 其他模式的婚姻辅导
 - 第六节 治疗模式的选择与综合使用
- 第十章 婚姻治疗的程序、困难与疗效
 - 第一节 婚姻治疗的会谈次数与辅导期间
 - 第二节 婚姻治疗的程序
 - 第三节 婚姻辅导可遭遇的各种治疗上的困难
 - 第四节 婚姻治疗的效果
- 第四部 婚姻的各种问题与辅导
 - 第十一章 不健康的婚姻动机
 - 第一节 结婚动机的探讨
 - 第二节 各种不健康的婚姻动机
 - 第三节 辅导的方向与要领
 - 第四节 个案说明
 - 第十二章 夫妻的个人性格与心理问题
 - 第一节 影响婚姻的各种“个人性”的心理问题
 - 第二节 辅导的原则与方向
 - 第三节 个案说明
 - 第十三章 夫妻俩相处与关系上的问题
 - 第一节 相处与关系上的困难
 - 第二节 辅导的方向与要领
 - 第三节 个案说明
 - 第十四章 婚姻发展阶段的适应问题
 - 第一节 婚姻的发展阶段
 - 第二节 与婚姻发展有关的问题
 - 第三节 婚姻各个阶段的问题
 - 第四节 辅导的要领与方向
 - 第五节 个案说明
 - 第十五章 夫妻与自己父母所发生的矛盾或适应问题
 - 第一节 夫妻跟父母间可能发生各种问题
 - 第二节 辅导的方式与注意事项
 - 第三节 个案说明
 - 第十六章 夫妻与子女间的问题
 - 第一节 夫妻因养育子女而可能发生各种问题
 - 第二节 辅导的要点
 - 第三节 个案说明
 - 第十七章 性生活的适应问题
 - 第一节 夫妻的性生活
 - 第二节 夫妻性生活的各种问题
 - 第三节 辅导的要领
 - 第四节 个案说明
 - 第十八章 夫妻间的虐待与暴行问题
 - 第一节 夫妻间的虐待

<<心理治疗>>

- 第二节 夫妻间的暴行
- 第三节 个案说明
- 第十九章 配偶的个人疾患问题
- 第一节 各种不同的个人疾患及其影响
- 第二节 辅导的要领与方向
- 第三节 个案说明
- 第二十章 婚外情的问题
- 第一节 婚外情发生的各种不同层次的理由
- 第二节 男女发生婚外情的不同情况与原因
- 第三节 各种不同的婚外情
- 第四节 婚外情发生后的反应与结果
- 第五节 避免婚外情发生的要领
- 第六节 婚外情辅导的原则与策略
- 第七节 个案说明
- 第二十一章 离婚的问题
- 第一节 离婚的趋势与常觅的理由
- 第二节 离婚的抉择与执行
- 第三节 辅导的要点与技术
- 第四节 个案说明
- 第二十二章 与再婚有关的问题
- 第一节 再婚的动机与目的
- 第二节 再婚的适应课题
- 第三节 再婚的辅导焦点与要领
- 第四节 个案说明
- 第二十三章 异民族或不同文化背景对象通婚的婚姻问题
- 第一节 跟异民族对象通婚的各种理由
- 第二节 跨民族或异文化通婚常见的问题
- 第三节 对跨民族或异文化通婚夫妻的辅导原则
- 第四节 个案说明
- 第二十四章 年老夫妻的婚姻辅导
- 第一节 年老夫妻可面对的各种婚姻问题
- 第二节 辅导年老夫妻婚姻问题的方向与要领
- 第三节 个案说明
- 第二十五章 同性恋者结对问题的辅导
- 第一节 同性恋者结对常见的问题
- 第二节 辅导的方向与要领
- 第五部 婚姻的适应与心理卫生
- 第二十六章 文化与婚姻关系
- 第一节 社会、文化与婚姻关系
- 第二节 现代化与婚姻适应
- 第三节 提供适合社会与文化的婚姻辅导
- 第二十七章 婚姻的心理卫生
- 第一节 婚姻的心理卫生的观念
- 第二节 夫妻与婚姻心理卫生的推行
- 结语
- 中英对照词汇与索引

<<心理治疗>>

章节摘录

版权页：另外一方面是心理的因素，本着本能的力量去选择性格上与自己相配且合适的对象。情感上比较注重理智，性格比较呆板的，或许对情感比较丰富，性格活泼的对象好相配，是心理学上的相配作用。

有时是受着过去幼年以来的记忆及感情经验，去选择与曾经喜爱过的类似人物相爱。

譬如，跟自己小时暗地里迷恋过的姨妈或女老师类似的女性发生感情；或者跟自己幼年时喜爱过的表哥或叔叔类似的男人发生感情。

有时是相反的，去跟自己喜爱过的人全然不同的对象发生感情，潜意识的回避心理上觉得是近亲或乱伦的关系。

有时也会是很单纯的，由于男女俩人有机会接触，经过长久的来往，相互有好感，感情慢慢增长，最终俩人结合也是常见的情况。

有时是因为对方有良好的性格，经过欣赏而要好。

至于小说里描述的一见钟情，在现实里是危险的事，跟对方的背景及情况都不很熟悉，而马上发生强烈的感情，往往是一种感情的转移，并不是针对本人而萌发的感情。

是过分情感冲动或不理智的现象，婚后容易后悔。

过去社会里盛行经过家人包办结婚时，父母常劝告子女说，男女结了婚，生活在一起就会发生感情，因此勉强子女听从父母意见而结婚。

可是这种“先结婚，后恋爱”的说法，只能适用于被安排结婚的对象符合某种基本的条件，即外表还可以，性格也不错，这样经过婚后的亲近接触，而逐渐建立感情。

可是，假如对方没有这样的基本条件的话，婚后是很难建立起感情的。

（四）彼此的性格是否相配一对男女会喜欢并选择相同性格或不同性格的对象，过去有不同的看法与主张。

从临床上的经验看，大家大致都认为：一对男女的结合要有基本上的相同，这样容易相处，但也要有些差异，而这些差异是可以相互弥补的。

比如有相同的文化水平，有相似的人生看法与待人接物的态度，有一些共同的乐趣，都是可以让夫妻容易相处且长期生活在一起的条件。

也就是说，聪明的程度，对生活的基本目标与态度最好都相同。

可是，性格或气质上，夫妻俩人可以不必尽是相同，有点差异也无妨。

对各种事情的兴趣或做事的方式不尽相同也可以，只要能互相弥补或相助即可。

譬如说，夫妻之间一方对事情常按规律地认真做，可是对人际方面的来往却较忽略；而另一方却相反，做事并不那么有计划或专心，但注重人与人之间的来往，重人情喜欢社交，这样俩人在一起就可以取长补短。

夫妻的相配还牵涉到喜欢扮演的角色。

有人说，假如男的在家曾是哥哥而女的是妹妹的话，俩人在一起刚好会相配。

即，男的喜欢以哥哥的姿态来保护与照顾（妹妹似的）妻子；而妻子会以妹妹似的角色来享受（哥哥似的）丈夫照顾与指导她的关系。

这是习于扮演不同角色而能适当地相配的例子。

反过来，假如男的在家曾是幼小的弟弟，而女的是大姐，有人就保持姐弟相处的夫妻关系。

可是这样以姐弟相配的，有的婚后俩人可能会有适应上的困难。

因为丈夫不喜欢妻子常以大姐的身份来管教他；而妻子也看不惯被动且听话、总是像小弟弟似的丈夫。

这是不同而又不相配的例子。

<<心理治疗>>

编辑推荐

《心理治疗:婚姻与辅导》是国家“十二五”重点图书。

<<心理治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>