

<<有一种快乐叫简单>>

图书基本信息

书名：<<有一种快乐叫简单>>

13位ISBN编号：9787565803208

10位ISBN编号：7565803200

出版时间：2011-7

出版时间：人民出版社

作者：艾迪生

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<有一种快乐叫简单>>

### 前言

“人”：字只有一撇一捺，简单、易写。

人，从出生到成熟，直到在世界上消失，除了纯真的童年时代，其余的生命过程中都带着各式的脸谱而生活、而存在。

是因为存在于社会本就需要各式的脸谱么？

为什么现在的人总觉得活得很累呢？

盘古开天，女娲造人，她肯定没有想到几千年后的人生活先进了，却比她当初造人之时变得更为复杂，更为难懂了。

在日常生活中总是有一些人，他们活得很累，很紧张，过得缺乏乐趣。

别人很随意说的一句话，干的一件事，也许什么目的都没有，但过于复杂的人就会胡思乱想，生怕别人有什么谋划会使自己吃亏。

因此，这种人在为人处世的过程中，处处都要做得比别人更加精打细算，更加投机取巧，因此，他们在为人处世上就显得不诚实，不大方，甚至很做作。

他们处处提防，时时警惕，小心翼翼地过日子。

其实，“天下本无事，庸人自扰之”。

真正的聪明人，会简单做人。

简单是一种美，一种境界。

置身其中，便会忘却工作的疲惫、生活的烦恼、人生的忧愁。

这于生活和人生，会减少许多的纷扰与纠缠，随之得到的就是种种的轻松和愉快。

少了扰心的杂念和私欲，也就没有了顾虑，没有了尔虞我诈和勾心斗角。

卸掉了复杂的思想负担，人就会如释重负，心灵便会长出翅膀，飞翔也就变得自由自在和无牵无挂。

简单做人，说来容易，做起来难。

其中的深刻和艰难，需要的是思想的精深和灵魂的感悟；需要的是摒弃一切奢求、贪欲和妄想；需要卸掉一切外衣、面具和伪装。

要学会崇尚返璞归真，让心灵变得纯朴、自然、厚道，才是做人的本真。

用一个简单的微笑，一声暖人的问候，一朵传情的玫瑰，一个深情的拥抱，一次默契的配合来表达情怀，沟通心灵，诉说衷肠，表述相知，才是人生的自然。

这也正是我们编撰此书的初衷。

希望通过阅读本书，使人们懂得有一种快乐叫简单。

做人要简单一些，人做得简单了，一切事情也就不再复杂了。

要以平常心去对待世间的万事万物，自己才会从繁琐的生活中，从扑朔迷离的关系中走出来，忘却烦恼，做个简单的人。

做人要光明磊落、心底无私。

这样可以使人际关系变得不再错综复杂，也不会因为身陷其中而惶恐不安，作茧自缚。

常言说：“心底无私天地宽。

”要想做人不复杂、不世故、不虚伪、不自欺欺人，就必须有颗坦荡无私的心，只有这样才能走好自己的一步，才会活得更加轻松，更加自在。

做人要淡泊名利。

淡泊是一个人的修养和精神境界，是一种灵魂的典雅。

当你拥有了淡泊名利的心态，就可以不再为名利的沉浮与得失所累，抛开人世间的喧嚣、浮躁，按自己的能力所及，去细细品味人生，可以宠辱不惊、不卑不亢，自然地工作，真实地生活。

做人要用“糊涂”的行为处世。

人生难得糊涂，贵在糊涂，乐在糊涂，成在糊涂。

聪明人不可一世，糊涂人成就一生。

郑板桥的一句“难得糊涂”，为世人所称道。

区区四字，言简意赅，却道出了无数难以言喻的道理，富有以柔克刚、藏巧露拙、韬晦隐忍的深刻内

## <<有一种快乐叫简单>>

涵，可谓精彩绝伦，孕育着大智慧。

“难得糊涂”愈来愈成为为人处世、闯荡社会、遨游商海所必备的智慧锦囊。

聪明难，糊涂难，由聪明而糊涂更难。

要想做人不太复杂，必须表现得像个傻瓜，不过是一个聪明的傻瓜。

聪明的傻瓜，无非是：简单做人，明白做事。

这是一种生活方式，一种为人处世的手段，更是现代人不能不了解的生存诀窍。

在人际关系越来越复杂、生存压力越来越大的今天，若能找到一个做人做事的最佳方式，也就找到了一条通向绚丽人生的捷径。

既然要简单做人，就要放下包袱，保持超然的态度。

为了使我们的心情与心灵更加自由，更加惬意、轻松，我们应该卸下包袱，轻装前进。

而这种超然的生活态度，只有在生活中经历了磨难与艰辛，并且经住了困难挫折而取得胜利的人，才可以从锤炼中感悟生活的真谛。

有了这种超然的生活态度，人生会变得更加快乐轻松。

我们的生活也会变得越来越简单，越来越快乐。

## <<有一种快乐叫简单>>

### 内容概要

快乐其实很简单，其秘诀无非是[简单做人，简单生活]。  
[简单]是一种生活方式，更是现代人不能不了解的生活诀窍。  
在人际关系越来越复杂、生存压力越来越大的今天，若你能做到简单做人，简单生活，你就找到了通向快乐的捷径。

## <<有一种快乐叫简单>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第一章 做人还是简单些好

做人要聪明，但不要太精明

有心计，而不工于心计

学会笨拙精神

欺骗别人就是欺骗自己

要比别人聪明，但不要说你比他更聪明

“刻板地”奉行诚信的原则

吃亏是福

深藏不露，低调做人

微笑是化解矛盾的有力武器

有才也不能锋芒毕露

#### 第二章 心底无私天地宽

君子莫大乎与人为善

奉献是一种快乐

保持真我，维护尊严

享受给予的快乐

帮助别人就是帮助自己

常怀感恩之心

克服偏见，摘掉“有色眼镜”

猜疑是人际交往的大敌

消除消极的嫉妒心理

勇敢打破冷漠的心墙

对明天充满希望

#### 第三章 淡泊名利，不强求完美

不必苛求完美

不要让欲望变成贪婪

不要强迫自己成为全才

勿以善小而不为

高调做事，低调做人

淡泊宁静，过有品位的生活

追求简单的生活

有“面子”不等于有尊严

知足者常乐

如何正确对待受辱

“忍”字当头，等待时机

不以成败论英雄

#### 第四章 用“糊涂”的行为处世

#### 第五章 简单做人，明白做事

#### 第六章 放下包袱，保持超然的态度

## <<有一种快乐叫简单>>

### 章节摘录

而麦卡锡也一直保持着这种难得的微笑，此时他意识到对方不是一个士兵、一个敌人，而只是一个普通人。

这时，对方也好像完全醒悟了一样，从另一个角度来审视麦卡锡，他的眼中流露出人性的光彩，探过头来轻声问道：“您有孩子吗？”

“有，有，在这儿呢！”

说着麦卡锡用颤抖的双手从衣服口袋里掏出皮夹，拿出他与妻子、孩子的合影给对方看，这时对方也赶紧掏出他和家人的照片给麦卡锡看，并说：“出来当兵一年多了，想孩子想得要命，要再熬几个月，才能回一趟家。”

麦卡锡听着，泪水不住地往外涌，他对狱卒说：“你的命可真好，愿上帝保佑你平安回家，可我再也见不到我的家人，再也不能亲吻我的孩子了……”他边说边用脏兮兮的衣袖擦着眼泪、鼻涕。

狱卒的眼中也充满了同情的泪水。

忽然，他的眼睛亮起来了，他把食指贴在嘴唇上，示意麦卡锡不要出声，然后机警地、轻轻地在过道上巡视了一圈，又踮着脚尖跑过来。

他掏出钥匙打开了麦卡锡的牢门。

此时麦卡锡的心情万分紧张，紧紧地跟着狱卒贴着墙走，一直走出监狱的后门，又走出了城。

之后，狱卒一句话也没说，转身往回就走。

麦卡锡的生命就这样被一个微笑挽救了。

微笑可以表现出温馨、亲切的意思，能缩短双方心灵的距离，给对方留下美好的心理感受，从而形成融洽的交往氛围。

它能产生一种魅力，使强硬者变得温柔，使困难变得容易。

可以说，微笑是人际交往中的润滑剂，是广交朋友、化解矛盾的有力武器。

面对不同的场合、不同的情况，如果能用微笑来接纳对方，可以反映出你良好的修养和挚诚的胸怀。

而且微笑对于自己最大的好处，是可以在为自己营造良好人际关系的同时。

……

<<有一种快乐叫简单>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>