

<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

图书基本信息

书名：<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

13位ISBN编号：9787565800535

10位ISBN编号：7565800538

出版时间：2011-3

出版时间：魏清素 汕头大学出版社 (2011-03出版)

作者：魏清素

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

前言

前言 《杜拉拉升职记》，时下最受职场人士热捧的“奋斗指南”。

杜拉拉，一个草根出身的普通白领，没有背景，依靠个人努力，在经历了无数的职场磨难，见识了各种职场变迁后，终于“修成正果”，荣升为一个专业干练的企业高管。

有人说，杜拉拉的故事比比尔·盖茨的故事更值得参考，说法可能有点夸张，但道理却不可否认。

杜拉拉之所以能够引发众多读者的共鸣，就在于书中讲述的故事如同发生在每个人身边。

在职场中，我们随时都可能遭遇这样那样的问题，而杜拉拉，教给了我们最好的解决方法。

《潜伏》，亦并不仅仅是一部红极一时的谍战大戏，它更像是一个万花筒，每转换一个角度都有异样的奇情可观。

当我们从职场生存的角度透视过去，看到的，便是故事中所藏匿的办公室生存之道。

如同战争，总有很多精明能干的高手没有输在刺刀见红的沙场，而是折戟于暗流汹涌的微妙关系--战场与职场，都是这般的劳心又劳力。

复杂的人际关系、残酷的游戏规则与各自逞强的计策谋略，职场的无数博弈智慧，办公室的种种生存教程便一一呈现在我们面前…… 《杜拉拉升职记》和《潜伏》，作为职场教科书的定位是相似的，但二者又不尽相同。

《杜拉拉》侧重的是个人奋斗，指导上班族们如何崭露头角、自我表现，如何不断的进步，如何主动地协调与上司、同事和下属之间的关系，如何摸清职场逻辑，是“攻”的策略；而《潜伏》侧重的是办公室政治，是讲怎样为人处世，怎样认清小人、防备陷害，怎样笼络人心，如何自我保护，是“守”的智慧。

《左手潜伏，右手杜拉拉》将这“一攻一守”完美结合在一起，为每一位在职场打拼的读者提供全方位的谋略指导。

如果读者能因为看了这本书而获得了一些益处，少走了一些弯路，那就是我们最大的荣幸。

本书的前半部分，从小说《杜拉拉升职记》的中提炼出现代职场人必修的招数，以杜拉拉言传身教的方式，指导读者如何有效地解决职业生涯中一些不可避免的棘手问题，如怎样获得升职和加薪，怎样工作才能受到领导的重视，怎样巧妙地化解来自上司的性骚扰，怎样避开职场雷区……种种启示，定会让您受益匪浅。

本书的后半部分，则层层展示了热播剧《潜伏》中的精华思想。

作为一部谍战剧，《潜伏》的背景虽然是几十年前的军统天津站，其中的人事关系却与现代职场大同小异，都有老奸巨猾却深藏不露的老板，各怀鬼胎、明争暗斗的同事，暗地里还有别有用心的小人……在这样竞争激烈的“办公室政治”中，如何讨得老板欢心，如何在同事间左右逢源，怎样立功又不惹人猜忌……书中会一一给出答案。

综观《杜拉拉升职记》和《潜伏》，二者的职场实用价值堪称优势互补。

对其进行深刻的剖析和领悟，必将给我们带来思想上、心理上和行为上的冲击和洗礼。

它必将促使每一个职场人以焕然一新的面貌，重新面对自己的职场生活与职业规划，让我们在漫长的职场生涯与人生之路上，大步前行并少走弯路，勇往直前亦不错过沿途的风景…… （1）《潜伏

在办公室》《上班奴》及“杜拉拉”、“潜伏”派生图书等为Office大军量身打造的图书跻身图书畅销与常销榜，昭示着剖析上班族心态与心理，引导职场选择与行为，提升驾驭人际关系能力与加速事业升迁脚步的图书需求与读者阅读群体正在扩大； （2）《杜拉拉升职记》和《潜伏》，作为职场教科书的定位是相似的，但二者又不尽相同。

《杜拉拉》侧重的是个人奋斗，指导上班族们如何崭露头角、自我表现，如何不断的进步，如何主动地协调与上司、同事和下属之间的关系，如何摸清职场逻辑，是“攻”的策略；而《潜伏》侧重的是办公室政治，是讲怎样为人处世，怎样认清小人、防备陷害，怎样笼络人心，如何自我保护，是“守”的智慧。

《左手潜伏，右手杜拉拉》将这“一攻一守”完美结合在一起，为每一位在职场打拼的读者提供全方位的谋略指导。

（3）符合中国职场规律与需求，论述与事例亲切生动。

<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

全书剧情回顾、职场策略分析与事例巧妙结合，从个人定位与择业、个人能力升职与跳槽、处理各类人际关系、职场心理调适等多角度，在实现了“办公室现形记”的同时，对于实现健康向上、丰富充实、有目标有价值的职场生涯有多方位的指导性；（4）图书脉络清晰，板块设计巧妙。

如《杜拉拉升职记》主要人物档案与《潜伏》主要人物档案及主要人物的经典语录，既介绍了背景人物，又将书（剧）中台词与职场的关联呈现出来，兼具趣味性与实用性。

另外，书中每章节内容均使用“剧情回顾+职场引申与剖析（含案例等）+杜拉拉（潜伏）职场感悟”的结构，将书（剧）中智慧、职场生活与职场指导紧密融合。

（5）图书装帧与设计新颖，配有原创图文漫画。

内文双色印刷。

<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

内容概要

阔步图进？

杜拉拉告诉你“攻”的智慧 一心求稳？

潜伏之中皆是“守”的方略 《左手杜拉拉，右手潜伏》的前半部分，从小说《杜拉拉升职记》中提炼出现代职场人必修的招数，以杜拉拉言传身教的方式，指导读者如何有效地解决职业生涯中一些不可避免的棘手问题。

《左手杜拉拉，右手潜伏》的后半部分，层层展示了热播剧《潜伏》中的精华思想。从职场生存的角度透视其中，了解办公室生存之道。

告诉读者职场的无数博弈智慧，办公室的种种生存教程。

《杜拉拉》侧重的是个人奋斗，指导上班族们如何崭露头角、自我表现，如何不断地进步，是“攻”的策略；而《潜伏》侧重的是办公室政治，是讲怎样为人处世，是“守”的智慧。

本书将这“一攻一守”完美结合在一起，为每一位在职场打拼的读者提供全方位的谋略指导。

<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

作者简介

魏清素，毕业于某高校新闻专业，曾为报刊杂志社撰写了多篇文章，对社科励志类选题有深入独特的见解，编著过《不一样的奋斗》、《责任胜于能力》、《职场潜规则和规则》等多部书籍。

<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

书籍目录

前言上篇《杜拉拉升职记》：从菜鸟到达人的职场成长法则第一章 菜鸟起飞第一步：清楚定位与职责
“SWOT分析”：职业生涯需要知性规划登高方能望远，大平台才有大发展只为“财务能自由”：有了目标就全力以赴知尺度懂进退，别搞不清楚自己是谁花心思找机会，机遇偏爱有准备的人多付出多回报，“傻人”自有“傻福气”有想法就行动，大理想拆成小目标第二章 完美修炼360度，职场习惯决定职业命运注重细节，凡事不能太“凑活”勇于挑战，难度越高收获越大目标明确，Why比What更重要积极执行，想明白了就去做乐于加班，学会为自己加价善于表现，努力工作要让领导看见定期总结，回顾过往调整方向第三章 高潜力人才成长路，有素养才能有前途永不满足现状：高潜力人才多进取良好的判断力：高潜力人才很理性在磨难中成长：高潜力人才扛打击不可缺难替代：高潜力人才很专业失利却不失态：高潜力人才懂自控多吸收多充电：高潜力人才勤于学面对困难不逃避：高潜力人才才能负重第四章 与老板有效沟通，像杜拉拉那样成功新老板到任，做下属的就该表决心对症下药，分析不同老板的特点未雨先绸缪，沟通前要准备充分会做也会说，主动报告你的工作进度困难我来担，不把问题留给老板不想“穿小鞋”，就和老板保持步调一致多少薪水才算够？
沟通有“技”，讨价有“据”第五章 下属潜力知多少，高效管理有绝招决策有担当，领导力源于你的人格魅力关照钱与权，照顾好下属最关心的事奖励要及时，“在她最想要的时候给她”名字的魅力，小称呼里有大学问用事实说话，“官腔”也要有技巧感情的管理，多说“我们”少说我第六章 面对麻烦与危机，妙计方能化险为夷上司性骚扰，给耳光不如使软招职场“糊涂经”，念明白还得要做明白同事总刁难，一味妥协不是办法上下“夹板气”，中层管理者摆脱烦恼有技巧矛盾难化解，标准化是个好办法左右皆为难，“潜龙勿用”忍为上对手太强硬，靠巧劲胜过使蛮力第七章 要业绩也要人际，打造办公室人气借力打力，做事不能只靠自己的手上下有别，别搞不清楚谁是“老大”派系争斗，妥善处理各方面关系远攻近交，与同事可以同流但不可合污爱情有罪，办公室恋情需谨慎与人为善，同事是氧气靠近多呼吸一视同仁，“小人物”自有“大气场”第八章 知礼数修仪表，联络沟通有技巧重衣装修仪表，形象工程很重要既悦人又悦己，将漂亮进行到底见面自带三分笑，礼数诚意已先到放低姿态求指导，态度恭谨多请教不见其人闻其声，电话联络有技巧沟通走进“E时代”，善用即时通讯工具下篇《潜伏》：进退与攻守间的办公室生存智慧第一章 职场新人的“避雷”绝技：减少书生气，增强入世心行走职场，“形象工程”很重要“一见钟情”，打造完美的第一印象初来乍到，小心谨慎为上策当得了“闲棋冷子”，才能够出奇制胜职场试炼，玩命也要干好第一份工作适当“露脸”，在自我表现中寻找机会了解团队，快速融入新环境与其强求公平，不如努力突破自己第二章 苦练内功，打造无坚不摧的职场战斗力要想升职，先替自己“升值”“金牌简历”，具有不可忽视的威力能力有限时，责任是你冲锋的得力武器学会充电，不断提升“硬实力”韬光养晦，掌握化劣势为优势的“战机”受得委屈，“扛骂”也是一种战斗力“副副得正”，从代理中谋求“转正”的机会步步为营，“机会链”不能缺失任意一环第三章 脱颖而出，做被重视受欢迎的好员工沉默是金，要尊重领导的隐私不卑不亢，正确对待身边的“特权阶级”察言观色，在什么山唱什么歌上下有别，不要把老板当成你的“兄弟”适时赞美，说好话是一种素质及时汇报，在请示沟通中获得指导不贪功劳，学会将“聚光灯”留给领导谋求信任，不只靠“滑稽的好感”第四章 左右逢源，打造良好人际关系的“红人宝典”得饶人处且饶人，顺水人情要多做给人恩惠而不张扬，待人接物留有余地设身处地，从源头寻找解除排挤的法门当仁不让，关键时刻做团队中的佼佼者助人为乐：帮助别人也是帮助自己“不完美主义”，犯点小错误赢得好人缘第五章 装傻充愣：职场潜伏的绝佳保护色“没人比你更能装”：适度装傻巧过关“脑袋掉进脚后跟”：切勿聪明反被聪明误“蠢得挂相的人最危险”：以貌取人必自伤“糊涂也是一种聪明”：傻人自有傻人福“揣着明白装糊涂”：小事装糊涂，大处获收益“把心事藏在口袋里”：多修城府，喜怒不形于色“说梦话也要守纪律”：谨言慎行，言多必有其失“保全秘密就是保全性命”：注意保护个人隐私第六章 示弱图强，潜伏出波澜不惊的态度进退自如：“有一种胜利叫撤退，有一种失败叫占领”春风得意时，心张扬但神不可张扬锋芒莫太露：“露脸”不成，反失颜面内敛低调：遇事多存“惶恐”之心隐忍求全：小不忍则乱大谋以退为进：多一些耐心，后发制人适时出击：容忍有度，温良但不“温顺”第七章 驭人控心，卓越领导者的职场掌控术任人有道：“招财童子”VS“拼命三郎”巧施恩惠：给得多，不如给得巧引导竞争：多比较，请将不如激将激发潜能：用“

<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

鲶鱼效应”提升效率张弛有度：掌握授权与控制的艺术恩威并济：“铁血”管理与“人情味”并举

<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

章节摘录

版权页：插图：西方有句名言：“一个人的思想决定一个人的命运。

”不敢向高难度的工作挑战，是对自己潜能的画地为牢，只能使自己无限的潜能化为有限的成绩。

一位知名企业的老板在描述自己心目中的理想员工时说：“我们所急需的人才，是具有奋斗进取精神，勇于向‘不可能完成’的工作挑战的人。

”具有讽刺意味的是，世界上到处都是谨小慎微、满足于现状的人，而这位老板所说的“理想员工”，犹如“稀有动物”一样，始终供不应求。

如果你是一个“安全专家”，那么，在与“勇士”的竞争当中，你就永远不要奢望得到机会的垂青。

那些总与成功有缘的“幸运儿”之所以成功，很大程度上取决于他们勇于挑战“不可能完成”的工作。

正是坚持这一原则，他们才能不断地磨砺生存的利器，不断地争上游，最终脱颖而出。

于丽是一家大型建筑公司的设计师，有一次，老板安排她为一个大客户做一个可行性设计方案，时间限定为三天。

三天？

这根本不可能！

从来没有谁能‘在这么短的时间内完成这样大的工程。

周围的人都觉得这是一个不可能完成的任务，但于丽还是决定接受这个挑战。

她在第一时间看完现场后，就开始超负荷工作。

她夜以继日地到处查资。

料，向资深员工请教。

这期间，不少同事都劝她放弃，一再提醒她：这么短的时间里是不可能完成这项任务的。

但她只是笑笑，并拼尽全力继续努力。

三天后，她将一份颇富创意的设计方案交给了老板，得到了老板的高度赞扬。

一周后，老板提升了她，并接连把几个重大项目交给她做，她的职业生涯由此跨入了一个崭新的阶段。

在竞争激烈的社会中，做一头安分守己的老黄牛当然可以，但是当富有挑战力的猎豹和你竞争的时候，赢家肯定不会是你。

要想把自己变成猎豹，就必须用积极、乐观的态度去面对挑战，充分发挥自己的能力，出色地完成任

务。要想取得工作的进步和事业的成功，要想勇敢地迎接挑战，就必须拿出勇气，用一种不怕失败的精神支撑自己完成在别人眼中不可能完成的任务。

“不可能完成”的工作之所以“不可能”，在很大程度上是因为它的表面太像一块“烫手山芋”了，让人不敢碰它。

但实际上，那些看似“不可能完成”的工作往往并没有想象的那样复杂。

所以，当一项颇具挑战性的工作放在你面前时，你完全可以把它当作一项普通的工作去对待，只要比平时多付出努力，就可能轻松地把它解决。

把难题看得简单是一种积极的心态，当你具备了这种心态时，便为成功打下了基础。

<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

媒体关注与评论

我是属于那种要做一件事会尽所有的努力做好的人。

不会犹豫，也不希望浪费时间，这或许是我与杜拉拉这个角色比较相像的地方。

——徐静蕾（电影版杜拉拉）我挺喜欢杜拉拉这个角色的，她是一个有目标但没有目的性的人。她的目标是去做好工作，而不是过多考虑“我要升职”的功利性。

——王珞丹（电视版杜拉拉）我和杜拉拉的经历很相似，我们都是没有背景、完全靠个人努力一步步走过来的，能走到今天，50%靠命运，30%靠努力，还有20%靠为人。

——姚晨（话剧版杜拉拉）我们五千年来的职场生活本质并没有发生变化，我们面临的困难，进行选择时的依据、方法、途径都没有变。

《潜伏》正好应对了今天的生活，现在的生活需要它来被触动。

——龙一（《潜伏》原著作音）无论是成功的喜悦、失败的挫折、被拒绝的悲壮、被夸奖的开心，都不知不觉让我调整着自己迈向社会的步伐。

让我感知到，世界是如何看我的，世界需要我具备哪些素质，世界需要我作哪些调整。

——李开复（创新工场董事长兼CEO）

<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

编辑推荐

《左手杜拉拉,右手潜伏》：职场攻守全方略，办公室生存教科书换客户？
换同事？
又换老板？
要生存，职场如棋，黑白之间各显真章求职难？
加薪难？
升职也难？
求发展，职场博弈，进退攻守尽现机谋

<<左手杜拉拉，右手潜伏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>