

<<家有“谎孩”怎么办>>

图书基本信息

书名：<<家有“谎孩”怎么办>>

13位ISBN编号：9787565609053

10位ISBN编号：7565609056

出版时间：2012-10

出版时间：首都师范大学出版社

作者：宏章家庭教育研究所 著

页数：206

字数：128000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家有“谎孩”怎么办>>

前言

有一类孩子被我们贴上了“爱说谎”的标签，这类孩子与我们所期望的诚实孩子相差甚远。诚实的孩子谁都能教养得很好，教育这类孩子如同水到渠成一般顺利，他们似乎自己就能长大。你很容易知道他们心里在想些什么，只要顺手点拨一下就搞定了。

爱说谎的孩子可就不一样了。

想要当好这些孩子的父母，你需要具有相当的运筹帷幄的水平，还必须能够准确地判断什么情况下应该紧盯严防，什么情况下应该一笑了之，什么情况下应该放手一搏。

凡是家有诚实孩子的，都应该感恩世界之美好；倘若家有爱说谎的孩子，也不妨将其视为上天赐予的重任。

爱说谎孩子的父母普遍的反应是：“任凭我说破了嘴，他也……”“他说起谎来脸不红、心不跳的。”

“有时候我看着他，什么都不想做就只想尖叫。

“你说什么他都有话在等着你。

“明知道自己错了，还是一副若无其事的样子，真是令人气不打一处来。

“每次都说下次不敢了，可下次还是照旧说谎。

”以上遭遇你是否觉得非常熟悉呢？如果是的话，那么恭喜你，你也喜获爱说谎的孩子一个。

家有这般儿女的父母日子不是不太好过，而是非常难过，但也没必要整天唉声叹气。

高尔基曾说：“爱孩子，是母鸡都会做的事。

”如果问父母“你是否疼爱你的孩子”，那么很多人肯定会点头，但是如果问他，你认为该如何科学地教育孩子呢？他们多半会摇头，因为对孩子要真正做到科学地爱、理智地爱确实是不容易的。

很多父母不理解，为什么别人的孩子从来不需要教养却可以很诚实，从来不说谎话，而自己的孩子却无论如何强压，永远是谎话连篇。

当然这里涉及的因素非常多，有些是天生的，有些是家庭环境(比如父母自身的行为、祖父母的表现等)的影响，有些是学校环境的问题，有些是学生群的问题，有些是社会问题……那么，面对这么多的问题，父母是不是就无能为力了呢？未必！本书就是为家有爱说谎的孩子的父母写的。

爱说谎的孩子不会自己变得诚实，倘若没有被驯服的话，就会使父母连续数年备受煎熬。

父母如何引导才是爱说谎的孩子走上“正道”的关键。

通过本书，父母将会认识到“潜力生”撒谎的深层原因，意识到自己平时教育中的不当之处，能“对症下药”且“药到病除”。

看完本书，相信各位家长一定会有所收获。

<<家有“谎孩”怎么办>>

内容概要

本书结合科学理论和成长期孩子的真实案例，并依据国内外教育专家的最新研究成果，为广大父母解密孩子说谎背后的真实原因。

本书字里行间饱含人文关怀的教育观念，将有效纾解家有谎孩的焦虑父母们的紧张情绪，是“潜力生”父母的良师益友，是解决“潜力生”各种说谎问题的权威指导。

<<家有“谎孩”怎么办>>

书籍目录

一、说谎，孩子天生就会

孩子天生会说谎，只要有一点点诱因，孩子就会说谎。

- 1.孩子说谎属于本性
- 2.说谎是儿童必经的过程
- 3.孩子说谎不能简单理解为“品行不良”

二、孩子，你为什么要说谎

孩子说谎的原因很多，尤其是对于“潜力生”而言，他们在求学的道路上极少获得成功的喜悦，一次又一次的挫折使他们的心理产生了障碍。

许多时候，孩子说谎或处于自我保护的本能，或为了迎合父母过高的期望，又或是为了满足某种虚荣心……父母要根据不同情况客观分析，对其进行正确的教育引导。

- 1.幻想与现实间的区分障碍
- 2.逃避责任
- 3.孩子是天生的说谎模仿高手
- 4.只想让你喜欢我
- 5.挡不住的虚荣心
- 6.只想让你更关注我
- 7.抵不住的诱惑
- 8.因害怕上学而逃避
- 9.说真话会被骂得很惨
- 10.强烈而奇特的妒忌心
- 11.过分依赖他人
- 12.交代给的事情没完成
- 13.过于自卑
- 14.为了满足私欲而说谎
- 15.自控力差
- 16.害怕惩罚
- 17.仗义
- 18.自我实现的预言
- 19.不愿分享秘密
- 20.青春期的躁动

三、说谎，真的只是孩子的问题吗

孩子没必要拿说谎来为难自己，如果某个孩子有说谎的坏毛病，这一定是他的成长环境出了问题。

人在青少年时期甚至在成年时期出现的说谎问题，原因可能要追溯到幼年，从他早年的生活背景中找答案。

- 1.家长不止一次地对孩子说谎
- 2.说谎是哄出来的
- 3.莫用爱的名义去说谎
- 4.“别撒谎”只会让孩子撒更大的谎
- 5.逼问只会使孩子成为撒谎高手
- 6.说谎是吓出来的
- 7.期望值过高惹的祸
- 8.说谎是惯出来的

<<家有“谎孩”怎么办>>

四、说谎，没有想象中可怕

说谎没有想象中可怕，因为在说谎中我们的孩子在一天天成长。

诚然，与诚实的孩子相比，说谎的孩子带给父母的麻烦更多，但说谎是孩子生长发育过程中必然出现的一个特征。

1说谎也需要智慧

2不说谎的孩子长不大

3教你一招，怎么识别孩子是不是说谎了

五、孩子说谎后，父母不该说的一句话

一句话究竟有多大的力量？

父母的一句“恶语”会将孩子引入险境，由“天才”堕为“庸才”。

当孩子说谎后，这些话你是不是也会脱口而出呢？

1我像你这么大的时候……

2还敢顶嘴

3住嘴

4老毛病又犯了

5如果你下次再说谎

6你说谎真让我伤透了心，你滚吧

7等你爸爸回来，看他怎么收拾你

8这么大了还说谎，你还有没有自尊心了？

9看我不打死你

10为什么别人不说谎，就你说谎

六、孩子说谎后，父母应该这样做

对于说谎的孩子而言，让他们回归正轨是一件痛苦而又艰难的事情，对父母而言也同样是艰辛的事情。

这是痛苦与成长同在、否定与重塑相伴的过程，是一个深入研究、对症下药、正确引导、科学施教的过程。

每个说谎的孩子的转化都是一个生命重塑，孩子并不是无药可救。

面对孩子的说谎，聪明的父母会将之当做一次难得的教育，让坏事变成好事。

1给孩子解释的机会

2让孩子明白说谎的坏处

3批评不等于责骂

4告诉孩子，你无条件地爱他

5放下举起的手，不体罚孩子

6从侧面引导，让孩子学会自我反思

7善待孩子，不给说谎的孩子贴上“坏”标签

8等着孩子，养孩子是个慢活

七、诚实的孩子应该这样教

面对成长中的孩子，家庭、学校、社会都对他们负有保护、教育的责任。

每天孩子都会被灌输各种信息：哪些是对的，哪些是错的；应该这样，不应该那样……其实，诚实的孩子应该这样教……

1想改变孩子，首先要改变自己

2做言行一致的父母

3蹲下来和孩子说话

<<家有“谎孩”怎么办>>

- 4信任孩子
 - 5教孩子学会承担责任
 - 6教会孩子信守承诺
 - 7每天告诉孩子“我爱你”
 - 8奖励点到为止
 - 9给孩子“回嘴的权利”
 - 10父母做错了也要实话实说
 - 11让孩子敢于说真话
 - 12找出学习的榜样
 - 13能为别人鼓掌的孩子也是最棒的
 - 14别让孩子有依赖心
 - 15让孩子学会约束自己
 - 16远离谎话式作文的困惑
 - 17如果孩子没有考出高分
 - 18容许孩子犯错误
 - 19换个角度做父母
 - 20学会欣赏孩子
- 后记

<<家有“谎孩”怎么办>>

章节摘录

版权页：孩子没有从父母那里得到足够的关注，而他们从心里渴望得到父母的注意，如果父母对孩子突然冒出的一个念头立即作出反应，那么孩子就会渴望父母永远这样做。

不少父母因为工作忙，很少有时间陪伴孩子，当孩子看到父母时，就希望他们能注意到自己。

如果大人谈论的焦点不是他，孩子会有意识地做出一些反常行为，以引起大人的关注。

对儿童适度的关注，就像阳光雨露滋润禾苗一样，会促进孩子心理的健康成长。

孩子付出努力时，他们渴望引起成人的关注和评价。

如果没有获得关注，也就得不到成人的肯定和赞扬，渐渐地他们就会有一种被冷落的感觉，觉得集体中有他没他似乎并不重要。

中国学前教育研究会、家庭教育研究会日前通过对北京、上海、广州、重庆4464名3~7岁儿童家长的调查显示：（1）给孩子讲故事，十年前为3.4小时/周，现在为2.8小时/周；陪孩子唱歌散步，十年前为9.6小时/周，现在为4.0小时/周。

（2）陪孩子玩、讲故事的家长比例，十年前为17.5%，现在为10%。

（3）买玩具的金额，十年前为31元/半年，现在为195.5元/半年；买图书的金额，十年前为16.1元/半年，现在为93元/半年。

（4）和孩子外出游玩，十年前为9.1次/半年，现在为6.5次/半年。

（5）希望孩子具有硕士以上学历的家长比例，十年前为4.5%，现在为16.9%。

调查显示，父母望子成龙的越来越多，在孩子身上的投资也越来越大，与此同时，父母和孩子待在一起的时间却越来越少，父母和孩子之间的交流也越来越少，这不能不让人深感忧虑。

其实，孩子不在乎我们给他买了多少玩具，也不在乎我们给他买了多少好吃的东西，只是希望我们可以陪伴在他身边。

正如一首很火的儿童歌曲《爱我你就抱抱我》中唱的“爸爸妈妈，如果你们爱我就多多地陪陪我”，这才是孩子最真实的心声。

因此，无论我们多忙，都要尽量多抽出些时间陪陪孩子，给予他足够的精神关怀。

英国教育家夏洛特·梅森曾说：“很多父母总是终日奔忙，从来无暇顾及孩子。

当他们终于有一天想好好关心孩子的时候，发现竟然无法与孩子进行沟通了，父母对孩子来说已经变得无足轻重。

”我们每个做父母的肯定不希望与孩子之间的关系发展到这样的地步，那么我们平常就要尽量多抽出一点时间陪伴孩子。

每个孩子都希望时时刻刻感受到父母的爱，而我们却往往忽视了对孩子爱的表达。

我们需要找到孩子能接受或愿意接受的爱的方式，因为这样的爱才会对孩子有实质性的帮助，如肯定的言辞、身体的接触、精心设计的时刻、礼物的馈赠、服务的行动等。

爱不仅仅是物质上的舒适，更是精神上的温暖。

很多在父母呵护下长大的孩子，并没有表现出在爱的氛围下成长所应该有的快乐，反而被“爸爸妈妈到底还爱不爱我”所困扰，这个问题也许就出在父母不尽完整的爱的表达上。

<<家有“谎孩”怎么办>>

后记

潜力生的转化教育是艰巨的，但又是迫在眉睫的，谨以此书献给困惑且一直为之努力的父母们。

孩子从呱呱坠地的那一刻起，他的成长、学习以及社会化，就需要父母的哺育和悉心教养。孩子在父母的关爱下渐渐学会走路，学会说话，形成独特的个性和心理特征，建立行为规范，并逐步掌握社会生活的基本技能，从而实现生活自立。

家庭教育从来不是一帆风顺或一劳永逸的事情，孩子在成长过程中会出现各种各样的问题：自卑、任性、撒谎、叛逆、网瘾、离家出走……日常生活中，人们常把这些“劣迹斑斑”的孩子称为“问题生”、“后进生”或“差生”，在这里，我们借鉴国外的教育观点，善意地称他们为“潜力生”。

“潜力生”群体有一个共同特点，就是由于认知、情绪、意志力、环境等诸多环节出现问题，导致他们的认知发展和学习成绩暂时落后于同龄人，并造成他们在性格、心理、学习意志等方面存在一些临时性障碍。

而这些问题与障碍，是可以通过人为干预逐渐排除的。

也就是说，这些孩子是存在着转变的潜力的。

家庭是孩子成长的第一课堂，父母是孩子的第一任老师。

所以，“潜力生”转变的关键，在于父母，在于家庭教育。

家庭教育得法，孩子的潜力能够被挖掘出来，走上健康成长的正轨；家庭教育失策，可能会延误时机，导致孩子无法顺利走出暂时的困顿，在迷茫中越陷越深。

显然，第二种情况不是父母愿意看到的。

正是意识到“潜力生”问题的存在，以及“潜力生”教育的迫切性，宏章家庭教育研究所组织编写了《“潜力生”家庭教育指导系列》图书。

本系列图书围绕“潜力生”的话题，从“潜力生”身上表现出的“问题”出发，追根溯源指出“潜力生”出现的种种原因，以科学的理论、生动的实例以及深入浅出的讲解，提出了具有指导性和建设性的意见和方法，是“潜力生”父母的良师益友，是解决“潜力生”各种问题的权威指导。

没有平庸的孩子，只有失败的教育。

《“潜力生”家庭教育指导系列》图书愿与天下父母共同努力，帮助孩子走出迷茫和困惑，体验成长和成功的喜悦！

<<家有“谎孩”怎么办>>

媒体关注与评论

《家有“谎孩”怎么办》一书以孩子的说谎行为作为选题，具有较强的现实意义，是家庭教育中的热点和难点问题。

——中国教育学会家庭教育专业委员会 胡玉顺 就像地心中沸腾的熔岩，“潜力生”具有无限能量，并蕴育着珍贵宝藏；父母不要只想压制掩埋他的天性，而应引导合理渠道，他就会尽情喷发！

——中国健康教育中心 徐岫茹 “潜力生”系列图书对我来说，是一份难得的礼物，它让我更加感激我的父母，也让我更加了解我的孩子，相信这一系列图书能够积极地帮助越来越多的家庭，培养出优秀的孩子。

——国家二级心理咨询师 刘素梅

<<家有“谎孩”怎么办>>

编辑推荐

《家有“谎孩”怎么办:应对孩子说谎有高招》编辑推荐：“潜力生”有各种各样的问题，也有各种各样的烦恼，这些问题和烦恼也牵动着每一位父母，每一个家庭。

如何带领这些“潜力生”回归到优秀孩子的行列？

父母能做些什么？

孩子说谎，家长应该给出怎样正确的引导？

《家有“谎孩”怎么办:应对孩子说谎有高招》将为您解答。

<<家有“谎孩”怎么办>>

名人推荐

就像地心中沸腾的熔岩，“潜力生”具有无限能量，并蕴育着珍贵宝藏；父母不要只想压制掩埋他的天性，而应引导合理渠道，他就会尽情喷发！

——中国健康教育中心 徐岫茹 “潜力生”系列图书对我来说，是一份难得的礼物，它让我更加感激我的父母，也让我更加了解我的孩子，相信这一系列图书能够积极地帮助越来越多的家庭，培养出优秀的孩子。

——国家二级心理咨询师 刘素梅

<<家有“谎孩”怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>