

<<大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787565406591

10位ISBN编号：7565406597

出版时间：2012-6

出版时间：东北财经大学出版社有限责任公司

作者：姚裕群，童汝根，姚贵平 主编

页数：210

字数：298000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯规划>>

内容概要

本书从职业生涯规划概述、职业生涯规划基础、职业生涯规划目标与措施、职业生涯规划与就业及创业等四个方面全面介绍了职业生涯规划与就业指导的主要知识点。

每章设置了“开篇导语”、“本章总结”和“案例分析”等模块，有助于学生在学习过程中更为灵活和轻松地掌握相关知识和技能。

本书是一部适用于高职高专院校学生的职业规划与就业指导教材。

<<大学生职业生涯规划>>

书籍目录

第一篇 职业生涯规划概述

第一章 职业与职业生涯规划

【开篇导语】我是高职生

第一节 走进职业

第二节 认识职业生涯与职业生涯规划

第三节 大学生职业生涯规划

【本章总结】

【案例分析】顺利发展的秘密武器

第二篇 职业生涯规划基础

第二章 了解自我——职业素质的意义

【开篇导语】小刘的职业素质

第一节 职业素质要求

第二节 职业素质的内容

第三节 职业素质的测试

【本章总结】

【案例分析】专业工作需要专业素质

第三章 了解职业——职业的内容

【开篇导语】专业选择与未来职业

第一节 职业概述

第二节 高职毕业生面对的产业部门

第三节 高职毕业生面对的用人单位

第四节 职业的进入途径

第五节 职业环境分析

【本章总结】

【案例分析】十年培养万技师

第四章 把握社会——职业管理制度

【开篇导语】不能“盲人摸象”

第一节 社会就业制度概述

第二节 专业技术人员职业制度

第三节 政府工作人员职业制度

第四节 劳动合同制度

【本章总结】

【案例分析】好老板与坏主任

第三篇 职业生涯规划目标与措施

第五章 认识职业选择

【开篇导语】比尔拉福的职业之路

第一节 职业选择的基础

第二节 职业选择的因素

第三节 职业选择的原則

第四节 职业选择的决策

【本章总结】

【案例分析】新希望集团刘永好的择业和发展观

第六章 职业生涯规划目标

【开篇导语】你们在做什么

第一节 职业目标的影响因素

<<大学生职业生涯规划>>

第二节 职业生涯目标的设定

第三节 阶段性目标与近期目标

第四节 职业生涯目标再选择

【本章总结】

【案例分析】当“猪倌”的人生坐标

第七章 职业发展规划设计与落实

【开篇导语】施瓦辛格的职业生涯

第一节 职业生涯规划的原则与方法

第二节 大学生职业生涯规划的设计

第三节 大学生职业生涯规划落实

【本章总结】

【案例分析】做好形象准备

第八章 职业体验

【开篇导语】一份特殊的“作业”

第一节 什么是职业体验

第二节 职业体验的意义

第三节 职业体验的方法和途径

【本章总结】

【案例分析】发人深省的职业体验报告

第四篇 职业生涯与就业及创业

第九章 人生的关键环节——就业

【开篇导语】海淀区大学生专场招聘会参观记

第一节 塑造正确的就业观念

第二节 就业形势与择业观

第三节 大学生就业制度与政策

【本章总结】

【案例分析】好专业重要，还是好学校重要？

第十章 大学生求职策略与技巧

【开篇导语】求职的利器

第一节 大学生求职策略

第二节 笔试

第三节 面试

【本章总结】

【案例分析】三位大学生的面试表现

第十一章 职业适应与发展

【开篇导语】毕业生的博客心声

第一节 职业适应

第二节 职业发展要诀

第三节 职业发展道路

第四节 职业流动

【本章总结】

【案例分析】大学生如何迅速适应新的工作环境

第十二章 大学生创业——艰辛但辉煌的道路

【开篇导语】高职生开“职场新范”店

第一节 创业的意义

第二节 创业环境

<<大学生职业生涯规划>>

第三节 创业准备

第四节 创业实施

【本章总结】

【案例分析】创业大赛激发大学生创业激情

主要参考文献

<<大学生职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>