

<<青少年心理健康教育手册>>

图书基本信息

书名：<<青少年心理健康教育手册>>

13位ISBN编号：9787565007545

10位ISBN编号：7565007544

出版时间：2012-6

出版时间：单丹丹 合肥工业大学出版社 (2012-06出版)

作者：单丹丹

页数：369

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年心理健康教育手册>>

内容概要

《青少年心理健康教育校本教材：青少年心理健康教育手册》通过大量的案例，深入浅出地告诉我们，心理学同样是一门科学，尽管它“有一个很长的过去，却只有一个短的历史。”它既不玄虚，也不神秘，它是一门实实在在的科学，有着很多的分支，它与我们的生活息息相关。我们每个人都是“业余心理学家”，我们的心理和我们的身体一样也会有生病的时候，有时我们的心理出现了一些问题，那是我们的心理“感冒”了，我们应该去寻求有效地帮助。

<<青少年心理健康教育手册>>

作者简介

单丹丹，研究生学历，高级教师，国家二级心理咨询师，安徽省首届教坛新星，亲子教育专家，国家“十二五”重点科研课题课题组成员，省重点科研课题课题组负责人，父母职业化教育的倡导者与践行者。

近年来，坚持并秉承“成功教育，快乐引导”的理念，集20余年一线教育教学经验，分析2000多件成功案例，融合多种教育学、心理学理论，历经多年精心研究，提出了独到的家庭教育理论——“快乐成才五步引导法”，成功地帮助众多的家庭解决了子女教育难题。

<<青少年心理健康教育手册>>

书籍目录

序自序导论篇第一章 你必须自己开始第二章 想法决定活法第三章 我们都有“疤痕”第四章 做沸水中的咖啡心理概念篇第五章 像雾像雨又像风——神秘的心理学一、年轻的古老学科二、门类众多的学科分支三、心理的概述第六章 拨开迷雾见真相——探究心理的根源第七章 影响心理活动的内分泌系统第八章 高级神经活动学说健康篇第九章 众说纷纭的健康概念第十章 心理健康的基本评判标准第十一章 影响心理健康的因素第十二章 青少年心理健康的现状 & 危机干预自我认知篇第十三章 离每个人最远的，就是他自己第十四章 哪个才是真正的我第十五章 悦纳自我第十六章 重启自我认知之门情商管理篇第十七章 成功，智商向左，情商向右第十八章 消除心理摇摆第十九章 ABC合理情绪疏导法第二十章 心理效应与情绪调控人际关系篇第二十一章 人际就是一张网第二十二章 人际交往中的黄金与白金法则第二十三章 不可不知的心理原则与心理效应第二十四章 人际交往沟通的技巧与方法青春篇第二十五章 青少年期的一般心理特征第二十六章 男女搭配，干活不累第二十七章 花开太早是个美丽的错环境适应篇第二十八章 环境和人的行为，谁控制了谁？第二十九章 不适引发的“高危心理”第三十章 自我调适学习篇第三十一章 潜能无限第三十二章 态度决定一切第三十三章 没有方向的船，什么风都不是顺风第三十四章 今天的结果是由三年前的行为决定的第三十五章 学习能力的培养励志篇哲理短篇

<<青少年心理健康教育手册>>

编辑推荐

《青少年心理健康教育手册(青少年心理健康教育校本教材)》(作者单丹丹)通过大量的案例,深入浅出地告诉我们,心理学同样是一门科学,尽管它“有一个很长的过去,却只有一个短的历史。”它既不玄虚,也不神秘,它是一门实实在在的科学,有着很多的分支,它与我们的生活息息相关。我们每个人都是“业余心理学家”,我们的心理和我们的身体一样也会有生病的时候,有时我们的心理出现了一些问题,那是我们的心理“感冒”了,我们应该去寻求有效地帮助。

<<青少年心理健康教育手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>