

<<上善若水>>

图书基本信息

书名：<<上善若水>>

13位ISBN编号：9787565006975

10位ISBN编号：7565006971

出版时间：2012-4

出版时间：合肥工业大学出版社

作者：苗伟

页数：265

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<上善若水>>

内容概要

《上善若水：中国传统文化中的大智慧》主要内容包括：人的全面发展、自我修养、家庭关系、社会责任、人生理想、国家和民族等。

<<上善若水>>

书籍目录

序言

第一章 人的全面发展

第一节 健全人格的培养

第二节 中国人的传统道德规范

第三节 传统道德中的做人智慧

第四节 传统道德中的处世态度

第五节 传统道德中的为人本质

第六节 现代社会人的智育发展

第七节 现代社会人的美育培养

第八节 现代社会人的体育锻炼

第二章 自我修养

第一节 玉不琢，不成器

第二节 尊师敬长，君子之德

第三节 好学方能成才

第四节 业精于勤，荒于嬉

第五节 谦虚卑恭，君子风范

第六节 没有诚实，何来尊严

第七节 君子一言，快马一鞭

第八节 面对诱惑当自制

第九节 成由勤俭，破由奢

第十节 损友敬而远，益友宜相亲

第三章 家庭关系

第一节 家和万事兴

第二节 父母是子女的第一任老师

第三节 百善孝为先

第四节 夫妻和好，白头到老

第五节 兄弟齐心，其利断金

第六节 亲戚邻里要处好

第四章 社会责任

第一节 做人贵在有责任

第二节 己所不欲，勿施于人

第三节 为人处世的学问

第四节 礼让三分和谐十分

第五节 君子务本，本立而道生

第六节 名誉是人的第一外貌

第七节 近朱者赤，近墨者黑

第八节 尊圣敬善，仁慈博爱

第九节 责任，一个人成熟的魅力

第五章 人生理想

第一节 扬起理想的风帆

第二节 态度决定一切

第三节 有志者事竟成

第四节 自信是成功的秘诀

第五节 锲而不舍，金石可镂

第六节 学以致用为本

<<上善若水>>

第六章 国家和民族

第一节 一寸山河，一寸金

第二节 入境先问俗

第三节 权利和义务

第四节 天下兴亡，匹夫有责

第五节 民族精神要弘扬

附录 格言篇

品德与修养

尊师与学习

爱国爱民

科学与真理

人生与社会

理想与幸福

健康与运动

珍惜时间

交友之道

进取与笃行

天才与成功

希望与自由

参考文献

结束语

<<上善若水>>

章节摘录

交友是人们为了摆脱自己单身的生活，而去结交认识他人的过程。

交友的类型可以是女朋友或者男朋友，也可以是普通朋友。

主要是包括一方对另一方的信任，并把信任给予对方，允许对方与自己交往，含有互动交流的意思。

俗话说：“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。”

”人生在世，离不开朋友，少不了朋友友谊的支持。

然而，大千世界，鱼龙混杂，友分益损。

古人这样告诫我们：“君子先择而后交，小人先交而后择，故君子寡尤，小人多怨”，“匹夫不可不慎交友”，可见，如何认识和选择朋友，是十分重要的人生课题。

要慎交友。

无论交什么类型的人当自己的朋友，都要慎重。

“近朱者赤，近墨者黑”，这流传久远的名言，早已生动地说明了“慎交友”的重要性。

这虽然只是古人的经验之谈，然而千百年来无数的事实证明确实如此，一个人的朋友如何，往往会对其自身的发展起到很大的作用，这是一种看不见的潜移默化、熏陶感染的力量。

最宜交何友？

孔子云：“益者三友，损者三友。”

友直、友谅、友多闻，益矣；友便辟、友善柔、友便佞，损矣。

”友直：直，指的是正直。

这种朋友为人真诚、坦荡，刚正不阿，有一种朗朗人格，没有一丝谄媚之色。

他的人格可以影响你的人格。

他可以在你怯懦的时候给你勇弋，也可以在你犹豫不前的时候给你果决。

友谅：友谅《说文解字》说：“谅，信也。”

”信，就是诚实。

这种朋友为人诚恳，不作伪。

与这样的朋友交往，我们内心是妥帖的，安稳的，我们的精神能得到一种净化和升华。

友多闻：这种朋友见闻广博，用今天的话说就是知识面宽。

在孔子生活的先秦时代，不像我们今天有电脑，有网络，有这么发达的资讯，有各种形式的媒体。

那个时候的人要想广视听怎么办呢？

最简单的一个办法就是结交一个广见博闻的好朋友，让他所读的书和他的那些间接经验转化成为你的直接经验。

当你在一些问题上感到犹豫彷徨，难以决断时，不妨到朋友那里，也许他广博的见闻可以帮助你作出选择。

结交一个多闻的朋友，就像拥有了一本厚厚的百科全书，我们总能从他的经验里面，得到对自己有益的借鉴。

以上便是孔子所说的“三益友”：即正直的朋友、诚实的朋友、广见博识的朋友。

……

<<上善若水>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>