

<<我的青春我做主>>

图书基本信息

书名：<<我的青春我做主>>

13位ISBN编号：9787565003431

10位ISBN编号：7565003433

出版时间：2010-12

出版时间：合肥工业大学出版社

作者：胡华北，钱清 著

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的青春我做主>>

### 内容概要

《我的青春我做主：大学新生入学指导》共十章，本着贴近学生、为其服务的宗旨，从适应新生活、安全健康、职业规划、自主学习、课余生活、学习交往、认识贫困、驾驭网络、合理消费、校园恋情10个方面来关注和引导大学新生的健康成长与发展。

以大学校园生活为经线，以新生通常面临的问题为纬线，编织大学生健康和谐的校园生活。

每章一个主题，先从生活实际出发，给予温馨的指导建议，然后通过“我与学生面对面”环节，回答了学生30个问题，有针对性地运用心理学理论加以分析，提出有实用价值的解决方法，帮助学生提高心理健康水平和适应独立生活的能力。

## <<我的青春我做主>>

### 书籍目录

序言第一章 初入大学：新生活，新起点第一节 我的地盘我做主第二节 吹响嘹亮的军歌 我与学生面对面第三节 新鲜生活新变化 我与学生面对面第二章 安全健康：携手青春，一样都不能少第一节 生命--因安全而美丽 我与学生面对面第二节 青春--因健康而飞扬 我与学生面对面 超级链接第三章 职业规划：我的未来我做主第一节 成功要从职业规划开始 我与学生面对面第二节 职业规划要从入学开始 我与学生面对面第四章 自主学习：奏响青春的主旋律第一节 学习乐园--迈进大学的殿堂 我与学生面对面第二节 自主学习--不能弱化的主流 我与学生面对面第五章 课余生活：炫出青春的色彩第一节 学会选择--让生活更多姿 我与学生面对面第二节 学会调节--让生活更出彩 我与学生面对面第六章 学会交往：亲情、友情，伴我青春第一节 亲情--谁言寸草心，报得三春晖 我与学生面对面第二节 友情--相知无远近，万里尚为邻 我与学生面对面 超级链接第七章 心理贫困：青春不能承受之重第一节 贫困不是我们的错 我与学生面对面第二节 走出“心理贫困”的阴影 我与学生面对面第八章 驾驭网络：想说爱你不容易第一节 网络世界，魅力难挡 我与学生面对面第二节 走出网络心理误区 我与学生面对面第九章 合理消费：有钱的痛和没钱的乐第一节 高校消费--在两极中寻找平衡 我与学生面对面第二节 健康理财--把钱花在刀刃上 我与学生面对面第十章 校园恋情：相爱容易相伴难第一节 校园爱情--永远“热”点的主题 我与学生面对面第二节 性的教育--欲说还“羞”的话题 我与学生面对面

<<我的青春我做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>