

<<21世纪高等院校公共基础课精>>

图书基本信息

书名：<<21世纪高等院校公共基础课精品教材>>

13位ISBN编号：9787564611453

10位ISBN编号：7564611456

出版时间：2011-07-01

出版时间：中国矿业大学出版社

作者：张玉强，谢春梅 编

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<21世纪高等院校公共基础课精>>

### 内容概要

《21世纪高等院校公共基础课精品教材：大学生就业指导与创业教育》结合大学生就业与创业的教学实践，提出了将就业指导与创业教育工作贯穿于学生职业教育全过程的思路，从就业准备、就业指导、创业指导三个方面，对在校大学生的学习、生活、择业、就业与创业等方面进行全面的培养和指导。

《21世纪高等院校公共基础课精品教材：大学生就业指导与创业教育》适合于高职高专院校在开展就业与创业教育、指导时使用，亦可供各级各类职业指导人员、求职人员学习和参考。

书籍目录

第一篇 就业准备第一章 就业的素质准备第一节 心理素质准备第二节 身体素质准备第三节 思想政治素质培养第四节 思想道德素质培养第二章 就业的知识准备第一节 知识准备概述第二节 就业的知识结构第三章 就业的能力准备第一节 基本能力的培养第二节 职业能力的培养第二篇 就业指导第四章 就业指导概述第一节 就业指导的目的和意义第二节 就业指导的内容和原则第三节 就业指导的方式和途径第五章 就业形势与就业政策第一节 大学生面临的就业形势与现状第二节 大学生就业政策与制度第六章 就业信息的选择第一节 就业信息的特点和内容第二节 收集就业信息的途径第三节 就业信息的筛选第七章 就业心理指导第一节 大学生不良的择业心态第二节 就业心理调适第三节 以积极心态面对就业第四节 健全人格的塑造第八章 求职材料的准备第一节 求职信的准备第二节 个人简历的准备第三节 推荐表的填写第四节 其他个人材料的准备第五节 写英文求职材料第九章 面试的技巧第一节 面试前的准备第二节 回答面试问题的基本原则第三节 面试中不同类型问题的应对策略第四节 面试中常见问题的回答技巧第五节 面试中棘手问题的处理第六节 笔试的技巧第七节 网上择业的技巧第十章 就业步骤第一节 签订《就业协议书》第二节 签订劳动合同第三节 毕业生就业报到第十一章 就业权益指导第一节 毕业生的权利与义务第二节 毕业生的维权意识第三篇 创业指导第十二章 创业概述第一节 创业的含义和特点第二节 创业的构成要素第三节 创业与社会发展的关系第四节 大力发展创业教育第十三章 创业准备第一节 创业精神准备第二节 创业心理准备第三节 创业能力准备……附录

## 章节摘录

第一章 就业的素质准备 第一节 心理素质准备 一个人要想做出一定的成就，必须有健康的心理作保证，才能坚韧不拔，勇往直前，取得最后的胜利。

否则，面对竞争和挑战，就会退却，胜利和荣誉也只能与他失之交臂。

健康的心理素质的判断标准是：心理活动与外界环境和谐统一；心理活动完整协调，认知、情感、意志保持协调一致；心理特征具有相对稳定性。

因此大学生必须加强以下几个方面心理素质的培养。

一、认识自我 我们在求职之前一定要善于认识自己的优劣短长，深刻地认识自我的优势与缺陷，只有这样才能在职场中找到属于自己的人生坐标，找到一个适合自己 and 用人单位之间契合点，从而在职业生涯中得心应手、游刃有余。

认识自我的范围是广泛的，但主要包括了解自己的生理与身体特点，了解自己的心理特点，全面分析自己的专业特点和能力特点，了解自己的兴趣，了解自己的气质和性格，了解自己的职业价值观等几个方面的内容。

其中，了解自己的气质和性格显得尤为重要。

以下是心理学家对人的性格的归类，据此可以作为求职时职业定位的参考。

(一) 实践型 此类人天生手脚灵活，喜爱并善于摆弄研究物品，适合选择能够进行具体操作的一些工作，例如律师、法官、法律顾问等需要较高动手能力的职业。

(二) 研究型 这种人喜欢独处，抽象思维能力强，善于用象征符号和观念思考问题，爱好智力活动，适合选择科研、教学等工作。

(三) 艺术型 此类人感受性强，情感丰富，形象思维能力较好，喜欢与众不同，标新立异，灵活多变，不愿局限于呆板常规之中，适合选择律师等自由类的工作。

(四) 慷慨型 此类人爱好交往，处处与人为善，乐于为他人提供服务和帮助，热情乐观开朗，适合选择律师、法律顾问等工作。

(五) 舌辩型 此类人语言能力强，喜欢慷慨陈词侃侃而谈，滔滔不绝，言语应对灵活敏捷，适合律师、教师等职业。

(六) 创业型 此类人头脑冷静，踏实务实又敢于冒风险，心理承受力好，韧性强，乐观自信，不愿久居人下，适合做债券、管理等工作及自办实体。

(七) 执行型 此类人生性谨慎顺从，喜欢有规划、有条理的环境，适合选择公、检、法等常规性职业。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>