

<<心脑血管病精品药膳60种>>

图书基本信息

书名：<<心脑血管病精品药膳60种>>

13位ISBN编号：9787564503130

10位ISBN编号：7564503130

出版时间：2011-4

出版时间：郑州大学出版社

作者：彭铭泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心脑血管病精品药膳60种>>

内容概要

本书是中国现代药膳学的开拓者彭铭泉和其传承人彭年东的心血之作，在介绍了心脑血管病的分类及饮食宜忌的基础上，以彩照和文字一一对应的形式介绍了60种有关心脑血管病药膳的配方、制作、功效和适应证。

本书可谓是心脑血管病病友养生和康复的好帮手。

<<心脑血管病精品药膳60种>>

书籍目录

概述

心脑血管病精品药膳

- 1.红杞烧青笋
- 2.海藻炖香菇
- 3.冰糖炖双耳
- 4.菊花山楂决明
- 5.核桃炒芹菜
- 6.玉米须金龟
- 7.黑木耳甜粥
- 8.西芹炒鱿鱼
- 9.山药烧草鱼
- 10.山药卤猪肚
- 11.首乌煮猪肝
- 12.山药芝麻粥
- 13.山药茯苓粥
- 14.黄芪炖鹌鹑
- 15.黄精卤大排
- 16.山药蒸鲩鱼
- 17.山药炖兔肉
- 18.荸荠炖仔鸭
- 19.双耳核桃粥
- 20.天麻蒸鸡蛋
- 21.妙香舌片
- 22.甘草菊花饮
- 23.妙香茯神煲
- 24.党参煲猪心
- 25.参麦炖瘦肉
- 26.灵芝煲兔肉
- 27.首乌炒肝心
- 28.百合玉竹粥
- 29.人参煮羊心
- 30.丹参炖乌鸡
- 31.山药萝卜粥
- 32.栝楼蒸鹌鹑
- 33.川贝蒸梨
- 34.党参猪心汤

.....

<<心脑血管病精品药膳60种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>