

<<传统杨式太极拳械论述>>

图书基本信息

书名：<<传统杨式太极拳械论述>>

13位ISBN编号：9787564411169

10位ISBN编号：7564411163

出版时间：2013-1

出版时间：乔振兴 北京体育大学出版社 (2013-01出版)

作者：乔振兴

页数：367

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<传统杨式太极拳械论述>>

### 内容概要

《传统杨式太极拳械论述》将乔振兴先师所授拳架和太极推手、太极刀、太极剑、太极枪、太极器械对练等，用图片逐一分解，并配以文字解说供大家学习。

传授了多年来密不外传的杨式太极、梅花五势刀125势，受到了同道的一致好评。

## <<传统杨式太极拳械论述>>

### 作者简介

乔振兴，男，汉族，1956年生于河北省永年县广府南街，杨式太极拳第五代传人，傅宗元大师的弟子。

中国武术协会会员、武术六段，永年县太极拳协会副秘书长，广府太极拳协会副会长，广府太极拳年会副会长，永年振兴太极拳研究会会长，永年太极拳培训基地总教练，广府太极武馆总教练，永年太极拳名师，杨式太极拳、非物质文化遗产传承人。

广府是杨、武式太极拳发源地。

笔者生在太极拳圣地，祖祖辈辈崇尚太极拳。

因笔者居住的周围都是太极拳正宗传人，如傅钟文、傅宗元、白忠信（杨班侯外孙）、郝从文、李迪生、关子敬等众位老师，相距百米以内。

自幼耳濡目染太极拳奇闻轶事，目睹太极拳大师的威武英姿，崇拜大师们的高超武艺，向往将来有一天能做他们的传人，从此立志要弘扬太极，造福人民。

1966年，跟随杨澄甫宗师辗转南北的得意弟子、太极拳推手大师傅宗元先生，从上海回家。

因傅师文武兼备，街道负责人让他在家乡工作和传拳，因此笔者才有了学习杨澄甫式太极拳的机会。后拜为入门弟子，追随傅宗元老师近20年，得傅宗元老师和师伯傅钟文的言传身教，在此期间与白忠信老师学习班侯大架，多少年来自己晨昏无间，苦练不辍，在杨式太极拳、推手、剑、枪、大杆等一系列太极拳功法中造诣颇深，倍受恩师青睐，得恩师绝技于一身。

傅师去世后，笔者又从师武式太极拳名师李迪生先生，学习太极拳理论。

在几十年的太极拳生涯中，深感太极拳奥妙无穷，使拳技不断提高，功底日益深厚。

为了更好地传承和弘扬太极拳文化，造福人类，创建了“永年振兴太极拳研究会”。

培养了一批又一批太极拳传播者，并制作了太极拳教学系列光盘：《85势杨式太极拳》、《太极刀》、《太极剑》、《太板枪对练》、《太极刀对练》等。

并著有《太极对枪、四式对刀》一书。

传授了多年来密不外传的杨式太极、梅花五势刀125势，受到了同道的一致好评。

慕名学拳者来自全国各地及海外。

作者还经常应邀到外地授拳，为太极拳事业发展做出了贡献。

1973年~1984年间一直协助傅师创办杨式太极拳学习班，曾多次陪同傅师参加大型太极拳运动会，陪同傅师接见各地领导和来宾，展示传统杨式太极拳。

1991年~1995年，曾担任三届“中国永年国际太极拳联谊会”杨式太极拳教练。

## <<传统杨式太极拳械论述>>

### 书籍目录

第一章 杨式太极拳源流及发展概述 一、杨式太极拳简介 二、源流及发展第二章 杨澄甫先师重要论述 一、太极拳之练习谈 二、太极拳术十要 三、论太极拳推手第三章 传统八十五式杨式太极拳套路图解 一、杨式太极拳拳势名称 二、杨式太极拳图解与要领附说 三、杨式太极拳动作图解及要领与用法说明第四章 杨式太极拳推手方法及图解 一、杨式太极拳推手简述 二、单搭手定步推手图解 三、四正定步推手图解 四、四正活步之合步推手图解 五、顺步推手法 六、套步推手法 七、四隅推手图解 八、烂踩花 九、太极拳撒手（撒打）第五章 太极拳基本知识与歌诀 一、太极拳基本知识 二、太极拳歌诀第六章 太极拳经典论述 一、王宗岳太极拳论选 二、杨谱论选 三、武禹襄拳论 四、李亦畬拳论第七章 太极拳器械动作图解与名称 一、太极十三刀名称与动作图解 二、太极四刀对练图解与刀法名称 三、杨式太极五势刀一路名称与图解 四、太极十三枪名称与动作图解 五、太极粘黏四枪对练图解 六、太极枪与太极杆简述 七、杨式太极剑名称与图解附录一 回忆与恩师傅宗元学拳二三事附录二 傅宗元老师与赵斌老师推手照片附录三 杨澄甫宗师太极拳照选附录四 杨式太极拳源流及传人表

## <<传统杨式太极拳械论述>>

### 编辑推荐

《传统杨式太极拳械论述》将乔振兴先师所授拳架和太极推手、太极刀、太极剑、太极枪、太极器械对练等，用图片逐一分解，并配以文字解说供大家学习。

传授了多年来密不外传的杨式太极、梅花五势刀125势，受到了同道的一致好评。

<<传统杨式太极拳械论述>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>