

<<学校体操>>

图书基本信息

书名：<<学校体操>>

13位ISBN编号：9787564409500

10位ISBN编号：7564409509

出版时间：2012-5

出版时间：北京体育大学出版社

作者：凌辉

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学校体操>>

### 内容概要

《体育院系体育教育专业教材：学校体操》是体育院校体育教育专业学生的必修教材。本教材是在多年教学实践和教学研究的基础上，结合体操内容的内涵和当前中小学体操教学的实际情况而编写的。

在编写过程中，作者凌辉力求把体操教材的内容与学校体操教学实践紧密结合，能够通过阅读本教材对读者进行学校体操教学起到一定的指导和帮助作用。

例如，如何在器械体操中将所学的动作串联起来；如何去教授一个体操动作；如何组织好一堂体操教学课；如何组织一个小型的广播体操比赛、小型的体操比赛等。

《体育院系体育教育专业教材：学校体操》比原来的《体操》更精练、重点更突出，与培养目标和教学要求更为接近，它不仅是体育教育专业的主干课程教材，也可以作为中小学体育教师进行体操教学和进行大众健身锻炼的参考资料。

## <<学校体操>>

### 作者简介

凌辉，1965年生于北京。

1985年至今，任首都体育学院体操教研室教师，副教授；2002年获体操国际裁判称号；2006年获悉尼科技大学体育赛事管理硕士学位。

至今共参与了5项国家总局的课题和北京市的两部课题，主持了1项国家总局的课题，参与3部已出版体操教材的编纂工作，在国内期刊上发表了数十篇的论文。

## &lt;&lt;学校体操&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 学校体操概述

## 第一节 体操的概念

## 第二节 学校体操的目的与任务

## 第三节 学校体操的内容、分类与特点

## 第四节 体操发展简况

## 第二章 徒手体操动作创编的方法

## 第一节 徒手体操动作的创编原则

## 第二节 徒手体操动作的创编要素

## 第三节 徒手体操动作的创编步骤与方法

## 第四节 实用范例

## 第三章 徒手体操动作术语与记写方法

## 第一节 徒手体操动作术语

## 第二节 徒手体操的记写方法

## 第四章 轻器械体操与专门器械体操

## 第一节 轻器械体操

## 第二节 专门器械体操

## 第五章 学校体操的队列队形

## 第一节 队列队形的基本内容与分类

## 第二节 队列队形练习的基本术语

## 第三节 队列动作的内容与基本要领

## 第四节 队形练习的基本内容与要领

## 第六章 器械体操和垫上运动

## 第一节 技巧

## 第二节 单杠

## 第三节 双杠

## 第四节 跳跃

## 第七章 学校体操的场地、器械与设备

## 第一节 常用学校体操的场地、器械与设备的规格

## 第二节 标准竞技体操比赛器械规格

## 第八章 体操比赛的组织与进行

## 第一节 体操比赛的组织与裁判

## 第二节 了解竞技性体操的一般知识

## 第九章 学校体操游戏

## 第一节 学校体操游戏种类

## 第二节 学校体操游戏的教学特点与要求

## 第三节 学校体操游戏的教学方法

## 第四节 学校体操游戏的组织与实施

## 参考文献

## <<学校体操>>

### 编辑推荐

《学校体操》是体育院校体育教育专业学生的必修教材。

本教材是在多年教学实践和教学研究的基础上，结合体操内容的内涵和当前中小学体操教学的实际情况而编写的。

在编写过程中，作者凌辉力求把体操教材的内容与学校体操教学实践紧密结合，能够通过阅读本教材对读者进行学校体操教学起到一定的指导和帮助作用。

例如，如何在器械体操中将所学的动作串联起来；如何去教授一个体操动作；如何组织好一堂体操教学课；如何组织一个小型的广播体操比赛、小型的体操比赛等。

《学校体操》比原来的《体操》更精练、重点更突出，与培养目标和教学要求更为接近，它不仅是体育教育专业的主干课程教材，也可以作为中小学体育教师进行体操教学和进行大众健身锻炼的参考资料。

<<学校体操>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>