

<<武当全真龙门派武功阐秘>>

图书基本信息

书名：<<武当全真龙门派武功阐秘>>

13位ISBN编号：9787564409487

10位ISBN编号：7564409487

出版时间：2012-5

出版时间：宋学玉、宋玄 北京体育大学出版社 (2012-05出版)

作者：宋学玉，宋玄 著

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武当全真龙门派武功阐秘>>

内容概要

武当全真龙门派武术自古隐没于山林宫观，虽声名数朝，但秘而难窥。尤其是咸丰至民国年间，武当山战乱频迭，匪患连连，修真羽客纷避他乡，龙门武术渐渐淡出人们视野。

武技是前人生死经验所汇，几百年来龙门派武术大都限于口传心授，故而迄今为止尚无一部专著传世。

考龙门派武术分布散落体系庞大，无法以一概全。

《武当全真龙门派武功阐秘》重点整理了罗诚寅、古合云两位老道长的部分拳功，虽非世外神功绝学，但其传承有序，习之能成。

笔者人凡技微，不敢苟度虚日，十余年前已在酝酿《武当全真龙门派武功阐秘》，以为读者揭开闾秘一角。

此书之厚，含笔者历年寻访之艰；此书之重，有历代先贤数百年撷炼之难。

<<武当全真龙门派武功阐秘>>

作者简介

宋学玉，湖北武汉市人。

中国武术六段，一级裁判员，全真龙门派祖庭白云观二十三世方丈谢宗信道长俗家弟子。

武学师承于遂安太和宫功法第六代宗师罗诚寅道长、武当龙门派十六代宗师古合云道长、硬气功修炼名家清风道人等师。

多年历寻刘诚喜、吴教淳、毛至善等十多位教内前辈足迹，专事挖掘、整理、研究道教龙门派武术。

宋玄，3岁开始跟随父亲宋学玉修炼武当龙门派武术，曾受到过谢宗信、释永信、马春喜、李永光、钟云龙、蔡亚庭、王德明、游玄德、陈流沙、曾昭生、孙发金、圣钦等二十多位名家接见与指导。

以武当龙门派拳械获得全国及地方省市各类大型武术比赛金牌12枚，《长江日报》、《湖北日报》、《楚天金报》、《十堰周刊》、《武当》、《少林与太极》等多家报刊杂志对其均有报道。

<<武当全真龙门派武功阐秘>>

书籍目录

第一章入门 第一节门派简介 第二节武功基础 第三节拳诀要言 第二章拳术 第一节玄灯攒 第二节云水潺
第三节风卷帘 第四节八步金砖 第三章冰符四灵剑 第一节概论 第二节歌诀 第三节剑法 第四章技击 第
一节白手退虎 第二节点穴解穴 第三节劲法举要 第五章功法 第一节猫爪子九把 第二节太乙金钟功 第三
节桶子功 第四节金针玄阴指

<<武当全真龙门派武功阐秘>>

章节摘录

版权页：插图：（一）二气中分化阴阳，阴作金龟鹤成阳。

北悬南坐龙虎列，四门锁鼻定四象。
 仙鹤迎阳喻督背，昂首闲立三关梁。
 灵丹入腹镇后心，爪间有窍配相当。
 金龟引颈争南珠，身披八卦胸腹装。
 气推血行尊左循，乾卦位上立此方。
 兑离震坤艮坎巽，阳眼填阙位中央。
 十二辰宫血头箭，推经补气血尾放。
 此秘地支仙授诀，应人应时折猛将。
 谨记命窍策生死，两界只在手中掌。

（二）子时朱雀畏单枪，咽肿谷封伴咳长。

百日瘦弱赴黄泉，逢时见呛命不祥。
 丑时玄武劈捶上，心经血分风有妨。
 神昏面肿失华采，英雄三日念故乡。
 寅时灵珠凤啄项，舌嚙食阻颈脉僵。
 气逆心火塞督口，不过对日见阎王。
 卯时兑艮铁钎扬，先气后血肝经创。
 双鬼临门坐地咳，口吐鲜血一命亡。
 辰时木龙金虎岗，坎穴亦怕此刻撞。
 勾掏瓦手须侧迎，症闭人翻对时躺。
 巳时震穴脚难防，膈惊作呕气壅肠。
 症急抱肚哼不语，难挨二时嘱遗帐。
 午时巽穴窝胸膛，扑地翻闷牵腹肠。
 捶不贯心两月埋，穿心一刻魂立丧。
 未时离坤瘠死方，横手挂划重轻量。
 肚疼委地并肢痹，脾破不医寿材装。
 申时阳眼六腑傍，裁手擂打元气伤。
 吐泻惊汗阳气脱，五时能过月见娘。
 酉时阴眼并日月，肘钉脚蹴若断梁。
 潮崩泛笑无力起，利刃剜肉血症亡。
 戌时金钩尻督阳，寒来热往不安祥。
 腰痛跛行疼隐游，七日不死四九葬。
 亥时乾穴龙侧降，气短不语痛彻肠。
 口涌鲜血肺纳急，胸闷意乱二月黄。

2.八卦面诊观伤法 乾堂青黄腰腹下，兑震异色肾肋打。

离宫赤火心头伤，艮坎黑白难说话。
 巽坤乌云下上焦，知底莫语把脉拿。
 左肝右肺临症审，气分血分细推察。

3.循经开窍法 推经络，行气血。

正营卫，救逆厥。

盗天机，三元劫。

手三阴，上为泻。

手三阳，下泻诀。

足三阴，上补血。

足三阳，下补钁。

<<武当全真龙门派武功阐秘>>

随息走，呼压截。
若反行，命难接。
开天庭，推颈穴。
提耳筋，拨胛腋。
运胸腹，摩神阙。
气血苍，左右斜。
挤胸背，捶脊节。
推督上，捋胸肋。
擗心腹，玉带捏。
揪发拍，抵沟穴。
摇手脚，踵筋切。
点膝窝，过气血。
姜油推，回生诀。

<<武当全真龙门派武功阐秘>>

编辑推荐

《武当全真龙门派武功阐秘》由北京体育大学出版社出版。

<<武当全真龙门派武功阐秘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>