

<<动悟>>

图书基本信息

书名：<<动悟>>

13位ISBN编号：9787564409234

10位ISBN编号：7564409231

出版时间：2012-4

出版时间：刘映海 北京体育大学出版社 (2012-04出版)

作者：刘映海

页数：185

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<动悟>>

### 内容概要

《动悟：青少年网络成瘾的体育干预》体育所具有改善体质、提高素质、疏导情绪、释放压力、彰显活力、促进社会化等功能在一定程度上能满足青少年的归属、成就和社会认同等心理需求，而这些心理需求的缺失被研究者认为是青少年网络成瘾的主要成因。

体育同时还具备为青少年提供一种相对开放的沟通交往环境，并且体育运动本身也契合青春期青少年的发育特征，这些又使以体育为主导的干预方法能更容易地为网络成瘾青少年所接受并愿意尝试改变。

《动悟：青少年网络成瘾的体育干预》采用文献研究法、实验法、行动研究法等。

对网络成瘾青少年实施了三个实验研究。

取得了良好的效果，为网络成瘾青少年的预防和干预研究提供了新思路。

## 作者简介

刘映海 刘映海(1973~),男,山西平遥人,教育学在读博士,副教授,硕士研究生导师,就职于山西大学体育学院,座右铭为“知难行易、行而知之”。

主要从事体育社会学方向的研究,研究领域集中于青少年问题行为的体育干预。

主持国家社会科学基金教育学“十一五”规划国家青年基金课题“青少年网络成瘾的归因分析及体育干预的质性研究”,参与国家社会科学基金一般课题、国家教育部“十五”规划课题、国家体育总局研究项目等的研究工作。

在《新华文摘》《北京体育大学学报》《中国体育科技》《体育与科学》等核心期刊上发表论文多篇。

。

## 书籍目录

第一章 网络成瘾综述 1 网络成瘾概述 1.1 网络成瘾的定义 1.2 网络成瘾的类型 1.3 网络成瘾的判定指标 1.4 网络成瘾的诊断标准 1.5 网络成瘾的流行病学调查 1.6 青少年网络成瘾的心理特征分析 2 网络成瘾的发生机制 2.1 网络成瘾神经心理链的提出 2.2 网络成瘾的生物学因素 2.3 网络成瘾的心理学机制 3 网络成瘾的因素分析 3.1 网络成瘾个体成长因素 3.2 网络成瘾个体家庭因素 3.3 网络成瘾的学校因素 3.4 网络成瘾的社会因素 4 网络成瘾的干预 4.1 网络成瘾的“五位一体”干预模式 4.2 网络成瘾的医学治疗模式 4.3 网络成瘾的心理治疗 4.4 网络成瘾的现象学技术治疗 4.5 网络成瘾的艺术疗法 4.6 网络成瘾的系统家庭疗法 4.7 网络成瘾的“八阶段三分之三疗法” 4.8 网络成瘾的军训、教育及社会体验干预 4.9 网络成瘾的体育干预

第二章 青少年网络成瘾体育干预的理性思考 1 耗散结构理论视角下青少年网络成瘾体育干预的可行性思考 1.1 运用耗散结构论分析网络成瘾者心理系统的理论基点 1.2 网络成瘾者心理系统特征分析 1.3 网络成瘾者心理失调的分析 1.4 网络成瘾的运动调适 2 锻炼心理学视角下青少年网络成瘾归因及体育干预理性思考 2.1 网络成瘾的心理归因及损害 2.2 锻炼心理学视角下网络成瘾的防治 3 研究构思图 3.1 体育干预的定义 3.2 体育干预的特点 3.3 体育干预的内容

第三章 研究对象与方法 1 研究对象 2 研究方法 2.1 文献研究法 2.2 实验法 2.3 访谈法 2.4 行动研究法 2.5 数理统计法 2.6 测量工具

第四章 结果与分析 1 实验一：24例青少年网络成瘾体育干预实验 1.1 实验组与对照组前测比较 1.2 实验组与对照组后测比较 1.3 实验组与对照组各组内前后测纵向比较 1.4 讨论 2 实验二：体育干预对不同网瘾程度青少年的影响 2.1 网络成瘾量表结果与分析 2.2 SCL-90量表得分结果与分析 2.3 讨论 3 实验三：体育干预对不同网瘾类型青少年的影响 3.1 网络成瘾量表结果与分析 3.2 SCL-90量表得分结果与分析 3.3 讨论

第五章 行动研究结果与反思 1 研究设计、计划阶段 1.1 研究总体计划 1.2 具体行动安排 2 行动研究阶段及反思 2.1 第一阶段行动 2.2 第二阶段行动 2.3 第三阶段行动 3 反思

第六章 研究总讨论 1 青少年网络成瘾的归因 2 体育干预效果 3 行动研究反思 4 关于运动成瘾 5 体育干预模式的讨论

附录 附录一 行动研究简介 附录二 调查问卷一 附录三 SCL-90问卷 附录四 网络使用行为日记录登记表成果汇报后记致谢

### 编辑推荐

《动悟--青少年网络成瘾的体育干预》由刘映海所著，本书是我国第一部关于青少年网络成瘾体育干预的学术著作。

其整体构思缜密，研究设计合理，研究方法得当，结论具有建设性与实效价值。

所提出的体育主导性干预方案是学科交叉的创新思维成果。

行动研究的成文方式是本书的一大特点。

生动描述被研究者行为产生时的情景、情感反应和思想变化过程，并将反思及时揉入对研究过程和结果的报告中，符合一般学术研究将事物进行分类的思维模式。

研究结果还可以在相似个体中进行推广，对青少年网络成瘾问题的解决有很大的帮助。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>