

<<透视中国休闲体育>>

图书基本信息

书名：<<透视中国休闲体育>>

13位ISBN编号：9787564407797

10位ISBN编号：7564407794

出版时间：2012-4

出版时间：李相如 北京体育大学出版社 (2012-04出版)

作者：李相如

页数：340

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<透视中国休闲体育>>

### 内容概要

《透视中国休闲体育》站在世纪的前头来放眼人类生活方式的发展和变化之时。有三个转变预示着中国休闲体育未来的发展方向：一是人们从关注和敬畏生命的存在向重视生命价值的真实和品质方向转变；二是人们开始从消极性的余暇休闲向积极地休闲体育娱乐的方向转变；三是人们开始从注重心灵的惬意和轻快的休闲方式向注重身心一体的、充满着运动和刺激元素的体验型休闲方式转变。

## <<透视中国休闲体育>>

### 书籍目录

第一章 休闲与休闲体育 第一节 何谓休闲 第二节 21世纪的休闲社会 第三节 休闲与人的发展 第四节 休闲体育的定义与发展方向第二章 后奥运时期我国休闲体育的新热点 第一节 后奥运时期中国休闲体育理念开始兴起 第二节 后奥运时期中国休闲体育发展的热点问题第三章 城市居民休闲体育方式选择及其特征 第一节 我国城市与休闲 第二节 城市休闲研究的回顾 第三节 研究对象与方法 第四节 实证研究结果与分析 第五节 主要结论与建议第四章 城市职业女性休闲体育态度与行为 第一节 引论 第二节 女性休闲与休闲体育研究现状 第三节 研究对象与研究方法 第四节 实证研究结果与分析 第五节 结论与建议第五章 城市中年男子参与休闲体育动机 第一节 理论概述 第二节 文献综述 第三节 研究对象与研究方法 第四节 研究结果与分析 第五节 结论与建议第六章 农民工参与休闲体育的现状 第一节 概述 第二节 研究对象与方法 第三节 研究结果与实证分析 第四节 结论与建议第七章 农村居民休闲体育活动 第一节 引言 第二节 文献综述 第三节 研究对象及方法 第四节 研究结果与实证分析 第五节 结论与建议第八章 城区居民休闲体育消费与促进研究 第一节 理论综述 第二节 研究对象与方法 第三节 研究结果与实证分析 第四节 促进城区居民休闲体育消费的对策 第五节 结论与建议第九章 休闲视野下我国休闲体育专业的建设 第一节 休闲体育的未来 第二节 我国休闲体育专业建设的思考 第三节 怎样构建我国休闲体育专业 . 附录 《休闲宪章》 《圣保罗宣言》 《世界人权宣言》

## <<透视中国休闲体育>>

### 编辑推荐

《透视中国休闲体育》由李相如等所著，站在世纪的前头来放眼人类生活方式的发展和变化之时。有三个转变预示着中国休闲体育未来的发展方向：一是人们从关注和敬畏生命的存在向重视生命价值的真实和品质方向转变；二是人们开始从消极性的余暇休闲向积极地休闲体育娱乐的方向转变；三是人们开始从注重心灵的惬意和轻快的休闲方式向注重身心一体的、充满着运动和刺激元素的体验型休闲方式转变。

<<透视中国休闲体育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>