

<<李小龙功夫绝技>>

图书基本信息

书名：<<李小龙功夫绝技>>

13位ISBN编号：9787564406622

10位ISBN编号：7564406623

出版时间：2011-5

出版时间：北京体育大学出版社

作者：徐超

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<李小龙功夫绝技>>

内容概要

关于李小龙的话题，无论是现今武术界还是街巷坊间，人们并没有随着时间的推移而渐忘这位曾经叱咤风云，引起万众推崇的真功夫武术家、国际功夫巨星，反而大量追溯其传奇一生的影视作品，每每创下居高不下的收视率和票房，这无不屡屡验证有识学者上世纪就提出的“李小龙现象”，让人匪夷所思、不得其解！

<<李小龙功夫绝技>>

作者简介

徐超，1998年湖南体育运动技术学院毕业，师承依鲁山度中国大陆首徒郝钢，结合现代体育科学悉心研究正规、原传的截拳道体系，后执教国际李小龙特训总部。

在教学中秉承“在实践中教、在兴趣中学”的原则，取得了丰硕的教学成果，培养的学生达上千名。近百名学生被公安特警、武警及合资公司录用，使其学有所成，成有所用。

主要著作《振藩截拳道》、《李小龙截拳道踢拳》亦受到广大读者的欢迎。

<<李小龙功夫绝技>>

书籍目录

- 第一章 勾漏手主要攻击目标
- 第二章 勾漏手详解
- 第三章 藕手反应练习
- 第四章 勾漏手实战综合运用
- 第五章 勾漏手链接使用
- 第六章 勾漏手强化的击靶练习
- 第七章 用勾漏手对付各类攻击(试招练习)
- 第八章 拉力练习
- 第九章 破解勾漏手
- 第十章 勾漏手的实战对抗训练
- 第十一章 截拳道解疑

<<李小龙功夫绝技>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>