

<<运动医务监督>>

图书基本信息

书名：<<运动医务监督>>

13位ISBN编号：9787564404154

10位ISBN编号：7564404159

出版时间：2010-9

出版时间：北京体育大学出版社

作者：王琳 等主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运动医务监督>>

内容概要

随着信息社会和知识经济时代的到来，快速增长的高等教育需求与资源相对紧张的矛盾凸显。成人高等体育教育作为我国高等教育事业和现代国民教育体系的重要组成部分，承担着促进高等教育普及化，补充教育资源相对不足，提高行业从业人员受教育程度，为我国从体育大国向体育强国迈进提供人才保障和智力支持的重任。

在二十多年的办学历程中，我院找准自身定位，将为社会和体育事业的发展培养高质量的应用型人才作为主要目标。

经过多年的教学实践，我们深深认识到，构建适合于服务对象的课程体系和教材体系是保证办学目标实现的关键。

《高等教育体育专业函授教材》正是我们主动适应社会，以社会和服务对象需求为导向，紧密围绕培养目标而编写的一套函授系列教材。

<<运动医务监督>>

书籍目录

绪论

第一章 运动医务监督工作计划的制定

面授内容

第一节 建立健康档案

第二节 运动医务监督方案的制定

自学内容

第一节 建立健康档案

第二节 运动医务监督方案的制定

第二章 身体机能检查方法

面授内容

第一节 运动负荷试验设计的基本要求

第二节 心血管机能检查

第三节 身体工作能力

自学内容

第三章 运动性病症

第一节 过度训练综合症

第二节 过度紧张

第三节 晕厥

第四节 运动员贫血

第五节 运动中的腹痛

第六节 肌肉痉挛

第七节 运动性血尿

第八节 运动性血红蛋白尿

第九节 运动性中暑

第十节 运动猝死

第十一节 运动员心脏

自学内容

过度训练综合症

过度紧张

晕厥

运动员贫血

运动中的腹痛

运动性血尿

运动性血红蛋白尿

运动性中暑

运动猝死

运动员心脏

第四章 运动训练的医务监督

面授内容

第一节 运动医务监督中常用指标及方法

第二节 自我监督

自学内容

运动医务监督中常用指标及方法

自学内容

第五章 比赛期间的运动医务监督

<<运动医务监督>>

- 第一节 比赛期前调整期运动医务监督
- 第二节 比赛期的运动医务监督
- 第三节 比赛后运动运动医务监督
- 第六章 运动中的违禁手段
- 面授内容
 - 第一节 概念
 - 第二节 兴奋剂的种类和作用
-
- 第七章 运动控制体重的医学问题
- 第八章 运动性疲劳消除的常用手段
- 第九章 女子体育卫生
- 参考文献

<<运动医务监督>>

章节摘录

版权页：插图：2.训练方法单调、枯燥无味，运动员局部负担量过大。

这一原因造成的过度训练综合症多见于运动新手。

他们缺乏身体全面训练的基础就集中训练专项，再加上运动训练安排不当，容易造成过度训练综合症。

3.生活规律破坏。

在没有足够的体力和精神准备的情况下参加比赛，或比赛过多，而间歇过短运动员训练后得不到充分休息或社会活动过多，破坏了原有的生活规律，特别是睡眠不足使运动员体力消耗过大，引起过度训练综合症。

4.在运动员身体机能不良的情况下，参加紧张的训练和比赛。

如伤病后身体衰弱，或未完全恢复。

不少运动员过度训练综合症是在感冒后过早训练或训练量过大时发生。

有些运动员是在旅途劳累、时差反应尚未恢复或适应时参加紧张的训练或比赛而引起。

因此患病后，尤其在诸如感冒等小病后，遵守训练原则是很重要的。

5.饮食营养不合理，消耗的物质得不到及时的补充。

如脱水、热能物质摄入不足、长期缺乏微量元素等。

6.各种心理因素的刺激。

如精神上的打击，感情上的挫折，人际关系不协调、学习训练不顺利、失恋、训练单调、竞赛反复失败等等，也都是造成过度训练综合症的诱发原因。

应该指出，运动员过度训练综合症的发生，往往是上述几种原因同时存在所致，并不是单一因素引起的。

在相同的训练条件下，运动员是否发生过度训练综合症，取决于多种因素。

<<运动医务监督>>

编辑推荐

《运动医务监督》是高等院校体育专业函授教材之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>