

<<排球游戏>>

图书基本信息

书名：<<排球游戏>>

13位ISBN编号：9787564403508

10位ISBN编号：7564403500

出版时间：1970-1

出版时间：北京体育大学

作者：孙杰//于飞//王晓东

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<排球游戏>>

内容概要

随着世界排球运动的蓬勃发展和我国排球运动的日益普及提高，我们编写了《排球游戏》一书，其目的是为我国排球运动的发展和提高尽微薄之力，为体育工作者在排球教学和训练中提供选择游戏活动的方便。

目前我国关于活动性游戏的书刊出版发行的比较多，但排球运动专项游戏的书刊却很少见，为了更好地推动我国排球运动技术水平和教学训练水平的提高，适应广大青少年和体育工作者的需要，我们结合教学训练的实践和体会，参考中外体育游戏资料，收集和创编了《排球游戏》一书。

《排球游戏》所选编的排球游戏是中外体育游戏中的精华，具有一定的典型性和代表性。按运动游戏目的加以分类，从排球运动的实际出发，按照“游戏目的、游戏准备、游戏方法、游戏规则、游戏教法建议”的体例编写，趣味性与对抗性并存，技术与战术并重，以便在教学训练中使用。

<<排球游戏>>

书籍目录

排球游戏理论部分一、体育游戏的概述（一）体育游戏的概念（二）体育游戏的作用（三）体育游戏的创编原则二、排球运动特点与功能（一）排球运动的特点（二）排球运动的功能三、排球游戏概述（一）排球游戏的概念（二）排球游戏的作用（三）排球游戏的特点（四）排球游戏的分类（五）排球游戏的创编（六）排球游戏的组织与要求排球游戏实践部分一、发展灵活性的游戏大鱼网指鼻子头上跨下传球曲线拨球抛球喊号小垒球橄榄球赛模仿追逃拍臀钻过反弹球钓鱼快接高抛球拨球绕圈头上跨下传球钻栏架赛二跳二钻赛三摸二拦赛两向立卧撑赛燕飞小松鼠赛跑，拉风琴醉八仙半“未”字移动赛愚公移山二、发展速度能力的游戏你抓我救抢球追人跑垒接力赛喊数抱团冻人西瓜空中飞三球不归坚守一方跳越绳球三人躲拍肩抢占小圆叫号垫球三球不归接反弹球二龙戏珠三、提高排球兴趣和熟悉球性的游戏中心球球击圈内人接球击人冲过火力网炮战打龙尾点穴解穴跨下突围击瓶战打碉堡圆圈排球滚球入门小手球比赛自抛转身接反弹球向后向前抛接球俯撑“ ”字绕球迎面地滚球接力赛投球入筐我抛你接看谁接球多持球接力赛垫接反弹球赛自垫高低球赛扣投靶子摸高比赛看谁跳得快又好打树叶扫雷四、提高基本技术的游戏追球来回球计分传球发球记分传球接力五传排球脚夹球抛远自传自垫对墙垫球看谁摘得多挂钩摘钩接发球比赛“特殊规定”排球赛滚雪球传球比赛看谁摘得多跑垒球发球得分方形传接球宝莲灯……主要参考文献

<<排球游戏>>

章节摘录

4.安全性原则 为防止体育游戏所造成的伤害事故,创编游戏时应考虑安全因素。一是要考虑场地器材的安全性,避免因器械使用不当造成的伤害事故;二是要考虑游戏动作本身的安全性。

动作幅度不宜过大,符合运动规律。

三是要考虑规则制定是否严谨,特别是跑动路线要严格规定,避免冲撞。

5.针对性原则 体育游戏是一项有目的、有意识的教育活动,只有根据参加者的年龄、性别、生理、心理特点及身体素质训练水平,并紧密结合课的内容和任务,有的放矢的创编体育游戏,才能达到预期的效果。

如少儿适宜创编动作难度和运动量较小,富有一定情节和想象余地的体育游戏;高中生和大学生则可创编动作难度和运动量较大,竞争较激烈,对判断反应要求较高的游戏;而对于有一定身体素质和训练水平的运动员来说,创编竞争激烈,含有专项技术和专项素质要求的体育游戏能够获得较好的效果。

。

.....

<<排球游戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>