

<<玩转魔方>>

图书基本信息

书名：<<玩转魔方>>

13位ISBN编号：9787564402716

10位ISBN编号：7564402717

出版时间：2010-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：陈丹阳，张录辰，三少 编著

页数：108

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<玩转魔方>>

### 前言

当你每天上下班乘坐地铁时，是不是偶尔会见到某个坐在你附近的家伙一上车就掏出个魔方转个不停，让你目瞪口呆？

当你傍晚去湖边散步，是不是又常常遇到摊贩摆出五颜六色的魔方叫卖？

你是不是觉得自己太笨，根本不适合玩魔方？

或者你经不住诱惑，买下一个或便宜或贵的魔方玩了几天却怎么都无法对齐一面？

此刻，你是不是沮丧得想把它-锤子砸扁了事？

别急，你算找对人了，这本书就是要教你怎样复原整个魔方。

首先，你要清楚一点，学会复原魔方并不是一件十分困难的事情！

当然，前提是你要按照教程-步步地学习怎么复原，而不是自己没头没脑地瞎拧一气。

有人能在两三个小时内学会复原魔方，也许你会觉得那是天才所为。

那好，请记住，任何人（包括你这种自认脑筋迟钝的主儿）都能够在一星期之内学会复原魔方！

这还不算完，可能你觉得学会复原魔方已经是不可思议的事情了。

其实，围绕着魔方，还有很多有趣的事情等着你呢。

自从我们敬爱的鲁比克（Erno Rubik）先生在1974年发明了这个可爱的玩具之后，几十年来能够让无数的人为之痴迷，一定有它的理由。

如今，魔方不只是有你常见的这一种普通魔方，还有几十种其它类型的魔方。

魔方爱好者们经常举行聚会、比赛，只要你融入了这个群体，就一定能乐在其中。

还等什么呢，一起来玩魔方吧！

## <<玩转魔方>>

### 内容概要

玩魔方能锻炼逻辑思维能力、增强空间概念，是不可多得的健脑游戏，魔方比赛是手部极限运动的竞技比赛，这种脑和手同时展开的运动，对协调性和逻辑思维能力的锻炼，是别的运动所无法代替的。

魔方代表的智慧永不过时，让我们一起探索魔方的精彩世界吧！

## <<玩转魔方>>

### 作者简介

陈丹阳，世界魔方协会中国大陆地区官方代表。

在中国大陆尚无官方比赛时曾长期保持三阶盲拧项目非官方世界纪录。

CCTV特邀电视节目表演嘉宾，中国盲拧第一人。

于2007年北京公开赛首次参加官方比赛，以1分10秒81的成绩创造当时的世界纪录。

目前世界排名第八位。

三阶速拧项目个人

## <<玩转魔方>>

### 书籍目录

前言 谁都能学会还原魔方第一章 教你如何选择魔方 第一节 如何选择优质的魔方 第二节 如何选择一个适合练习的魔方 第三节 魔方品种介绍第二章 魔方七日培训班 第1天 初出茅庐 第2天 牛刀小试 第3天 更上层楼 第4天 威震四方 第5天 运转乾坤 第6天 胜利在望 第7天 大功告成第三章 其它玩法和花样 第一节 葵花宝典——fridrich法 第二节 盲拧, 向记忆力挑战 第三节 魔方花样, 无穷的组合 第四节 其它类型魔方, 挑战你的创造力第四章 魔方文化 第一节 聚会, 与朋友一起玩 第二节 比赛, 试一下你的水平附录1 fridrich法公式表附录2 魔方趣闻后记

## <<玩转魔方>>

### 编辑推荐

益智，健脑，减压，样儿酷……&ldquo;随时随地的运动&rdquo; 21世纪最有教育意义的玩具，缓解压力，益智健脑，这是象征智慧和时尚的休闲活动，送给孩子，让他在伙伴中找到自信！

送给爸妈，让老人的大脑延缓衰老！

送给自己，你将感受到无数的惊喜！

你想吸引大家羡慕的目光吗？

你想成为同伴中的佼佼者吗？

只要有自信有恒心有毅力！

没错！

下一个高手就是你！

百家电视台联播时尚瘦身栏目《健身节拍》特别推荐! 手指游戏系列丛书：俗话说：&ldquo;十指连心&rdquo;、&ldquo;心灵手巧&rdquo;。

更有人说过：&ldquo;手是身体的大脑&rdquo;，&ldquo;手指的活动，是大脑的体操&rdquo;！

虽然活动的是手指，但得到锻炼的是大脑。

手的动作与人脑有着极为密切的联系，对语言、视觉、听觉、触觉等也有很大的帮助。

这套&ldquo;手指游戏系列丛书&rdquo;介绍的游戏。

不仅孩子爱玩，就连老年人也能从中受益！

是孩子、老人最好的健康礼物！

活动的是手，得到锻炼的大脑！

我们的大脑需要开发！

我们的压力需要释放！

老少皆宜 让手指更协调，让大脑更灵活！

<<玩转魔方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>