

<<网球>>

图书基本信息

书名：<<网球>>

13位ISBN编号：9787564401924

10位ISBN编号：7564401923

出版时间：2009-8

出版时间：北京体育大学

作者：张蓉

页数：1

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书为“体育爱好者丛书”之一。
全书共分六章，主要介绍了网球基本知识、网球基本技术、网球基本战术、网球规则要点等内容。
本书内容丰富、结构合理，可作为普通高等学校专选教材或体育专业选修教材；也可作为网球运动员、教练员、科研人员及广大网球爱好者的参考用书。

书籍目录

第一章 网球运动概述 一、网球运动的起源与发展 二、两大国际网球组织 三、世界网球大赛第二章
网球基本知识 一、网球场 二、网球装备 三、如何选购球拍 四、网球技术等级 五、击球常识第三章
网球基本技术 一、握拍 二、准备姿势 三、灵活的步法 四、球的控制 五、正手击球 六、反手击
球 七、发球 八、截击 九、高压球 十、挑高球第四章 网球基本战术 一、安全的底线击球 二、攻击
性的底线击球 三、底线打法常用战术第五章 网球规则要点 一、发球 二、通则 三、双打 四、计分
方法第六章 网球欣赏指南 一、网球场上的基本行为规范 二、网球观战指南

章节摘录

第一章 网球运动概述一、网球运动的起源与发展网球运动的起源可以追溯到12~13世纪法国传教士在教堂回廊里用手掌击球的游戏。

这种游戏法语叫“jeu de paume”，即以手掌击球的意思，它是一种手部的运动。

英语网球Tennis是从法语词tenez（意思是“抓住”，它是运动员发球时提醒对方注意的感叹词），或是法语动词tendre（意思是“抓、握”）演变而来。

14世纪中叶，法国的诗人把网球游戏介绍到法国宫廷，作为皇室贵族男女的消遣活动。

最初这种游戏在大厅进行，球以布裹头发用绳子绑成，场地中间高架一绳，利用两手当球拍。

1358~1360年间，这种室内活动传入英国。

法国王储曾送网球（外壳布制，内壳毛发等物）给英王亨利五世，英王颇感兴趣，下令在宫内建室内网球场。

从此，网球开始在英国盛行，成为英国上层社会的一种娱乐活动，所以有“贵族运动”之雅称。

16~17世纪，是法国和英国宫廷从事网球活动的兴盛时期。

后来，人们厌倦了用手击球，板拍和球拍便应运而生。

最初，皇家贵族们用一种介于驾驶手套和棒球手套之间的皮制手套击球。

后来，由于手套逐渐演变成板拍，板拍又很快被用粗笨蒙着羊皮的木制球拍代替。

同时，场地中间的绳子，增加许多的短绳子向地面垂下，球从绳子下面穿过时，可以明显地发觉。

到了17世纪初，场地中间的绳帘改成小方格网子，而球拍也改成穿线的球拍。

<<网球>>

编辑推荐

《网球》：体育爱好者丛书。

篮球 足球 排球 网球 羽毛球 乒乓球 台球 游泳 跆拳道 轮滑 健美 滑雪

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>