

<<运动人体机能研究的理论与方法>>

图书基本信息

书名：<<运动人体机能研究的理论与方法>>

13位ISBN编号：9787564314583

10位ISBN编号：7564314583

出版时间：2012-01-01

出版时间：西南交通大学出版社

作者：顾晓菁，等编

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<运动人体机能研究的理论与方法>>

内容概要

《体育学研究生教育精品教材：运动人体机能研究的理论与方法》在上篇总论中系统介绍了运动人体机能学研究理论、方法、评价指标体系、实验设计。

下篇介绍了常用实验方法与方案及实验基本技术与仪器。

编者的编写构思是让学生系统地了解、掌握运动人体机能学的研究方法及评价体系。

对于常用的、学生能开展或掌握的实验方案及其运用与评价、研究状态，在下篇中作了详细介绍；对于在下篇中未编写的实验，在总论中对其作用与运用进行了介绍，使学生对运动人体机能评价体系有一个全面的了解。

在编写过程中，尽可能采用最新的研究成果、研究设备、实验技术。

<<运动人体机能研究的理论与方法>>

书籍目录

上篇 总论第一章 运动人体机能学研究方法第一节 运动人体机能学研究特征第二节 运动人体机能学研究方法概述第三节 运动人体机能学研究的展望第二章 运动人体机能研究基础理论及相关研究内容第一节 物质能量代谢理论第二节 运动性疲劳理论第三节 超量恢复理论第四节 运动人体机能理论相关研究内容第三章 运动训练的机能评定与监控第一节 运动人体机能评定指标系统第二节 运动训练机能综合评定与监控第四章 健身运动人群的机能评定与监控第一节 健身运动机能评定指标系统第二节 健身训练的机能监控及体质评定第五章 运动人体机能研究实验方案设计第一节 运动人体机能实验研究设计的基本内容与原则第二节 运动人体机能常用实验设计类型下篇 各论第六章 人体机能实验常用仪器及基本操作第一节 运动负荷常用装置及基本操作第二节 心肺检测常用装置及基本操作第三节 身体成分测试装置及基本操作第七章 心血管系统第一节 心率及心率遥测测定第二节 运动心电图实验及分析应用第八章 神经感觉机能系统和身体成分测定实验第一节 反应时测试实验第二节 两点辨别阈实验第三节 闪光融合临界频率的测定第四节 身体成分测定实验第九章 有氧代谢能力测试第一节 有氧供能与有氧运动能力的关系第二节 常用有氧能力的测试方法第三节 有氧能力的应用及评定第十章 无氧代谢能力测试第一节 无氧供能与无氧运动能力的关系第二节 常用无氧代谢能力测试方法第三节 无氧代谢能力评价与应用第十一章 健康风险检测与评价第一节 全自动动脉硬化测试第二节 糖尿病风险评估检测第三节 三维步态分析系统(运动采集与分析系统)第十二章 动物实验第一节 实验对象及分组第二节 动物训练模型第三节 常用动物实验方法与类型案例参考文献

<<运动人体机能研究的理论与方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>