

<<大学生活导航>>

图书基本信息

书名：<<大学生活导航>>

13位ISBN编号：9787564308209

10位ISBN编号：7564308206

出版时间：2010-8

出版时间：西南交通大学出版社

作者：冯进，李佳国 主编

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生生活导航>>

内容概要

大学丰富多彩，学会理性生活；量力而行，合理消费；直面贫困，自强不息；重视友谊，升华爱情；规划职业生涯，做好求职准备；适时调整心态，保持心理健康。

书籍目录

前 言四川文理学院校训、校名、校徽释义院长欢迎词第一章 走进大学殿堂 熟知我的校园 第一节 大学的内涵、精神及功能 第二节 当代大学生的历史使命、应具备的素质及其锻炼途径 第三节 我的大学——四川文理学院解读第二章 适应大学生活 开拓崭新境界 第一节 大学生生活的变化与适应 第二节 大学生的角色转换与要求 第三节 大学生生活中几种常见的适应障碍及调适方法第三章 遵循学习规律 确保学业成功 第一节 大学学习的概念、特点及任务 第二节 大学学习过程与学习方法 第三节 大学生常见的学习障碍与调适第四章 铸就健全人格 提升综合素质 第一节 大学生的人格及特征 第二节 大学生人格发展与常见的人格障碍 第三节 大学生健全人格的塑造第五章 维护学校稳定 构建和谐校园 第一节 维护学校安全稳定 树立遵纪守法观念 第二节 安全知识谨记心中 避险技巧熟练掌握 第三节 加强思想道德修养 充分展示学子风采第六章 大学丰富多彩 学会理性生活 第一节 量力而行 合理消费 第二节 直面贫困 自强不息 第三节 重视友谊 升华爱情第七章 规划职业生涯 做好求职准备第八章 适时调整心态 保持心理健康参考文献后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>