

<<新农村婚恋心理导读>>

图书基本信息

书名：<<新农村婚恋心理导读>>

13位ISBN编号：9787564301880

10位ISBN编号：7564301880

出版时间：2009-1

出版时间：宁维卫 西南交通大学出版社 (2009-01出版)

作者：宁维卫

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新农村婚恋心理导读>>

前言

青年是社会发展的生力军。

当代农村青年作为一个庞大的青年群体，在社会变革与发展中扮演着非常重要的角色，社会主义新农村建设需要这样的人力资源，城市建设与发展也需要这样的人力资源。

我国经济社会的迅速发展，为他们提供了前所未有的大好机遇，也使之面临着严峻的挑战。

城乡文化的巨大反差，城乡生活方式的不同，工作竞争的加剧，无疑会使农村青年产生诸多的心理困惑与心理)中突。

面对多元化的现代社会，如何积累人生经验与阅历，增强自我认知，培养良好的心理品质，树立正确的人生价值观；面对知识经济时代的到来，如何增强自我学习能力，开发心理潜能，确立终身学习观；面对激烈的生存压力和竞争压力，如何增强抗挫能力，改善沟通能力，以优良的心理素质接受就业市场的检验；这些都是广大农村青年、外出务工青年必须认真深入思考的问题。

为了更好地适应社会发展的需要、迎接知识经济时代的到来，农村青年需要转变观念，努力学习，提高自身综合素质。

构建和谐社会，必须依靠全社会的力量，而农民是一支极为重要的社会力量，他们的自我观念、个性品质与心理能力怎样，将关乎我们民族素质的提升。

全面建设小康社会，必须关注这一庞大的青年群体，应为他们提供更多的帮助，创造更好的条件。

比如，为他们健康的心理成长提供知识养料，帮助他们释放尚未完全开掘的巨大心理潜能。

<<新农村婚恋心理导读>>

内容概要

本丛书是农村青年、进城务工青年开掘心理潜能，优化个性品质，增强自我认识的自助读物。其生动、典型的心理案例，精当的分析，合理的建议能有效地满足读者的需要。全书为农村青年、进城务工青年提供的自我探索、婚恋情感、个性健康、职业心理、人际沟通等方面的心理知识，能帮助他们不断提高自身心理素质，更好地适应社会和工作，更好地实现人生价值。

<<新农村婚恋心理导读>>

作者简介

宁维卫，男，1962年1月出生，湖南省邵东人。

西南交通大学心理研究与咨询中心主任、心理学教授，四川省心理健康教育研究会会长，四川省高校心理健康教育专家组成员，主持并完成多项教育部、四川省科研项目，主持并完成“323实验室工程——心理测评与咨询实验室”项目(该项目首期建设得到了国内外媒体的关注)。

作为心理健康教育领域的学科建设者，宁维卫老师积极从事新时期心理健康教育理论与实际的研究，不断探寻思路创新、机制创新、方法创新的路径，他结合党的十七大报告提出的注重人文关怀和心理疏导的要求，以求在相关领域不断取得有社会价值的科研成果。

<<新农村婚恋心理导读>>

书籍目录

第一篇 婚恋心理准备1. 曾经意外失身, 是否自己不纯洁了?

要告诉现在的男友吗?

2. 快结婚了, 我才知道女友不是处女, 怎样消除心中阴影?

3. 我和男友相互爱慕, 但不“门当户对”, 我们能走到一起吗?

4. 小时候订下娃娃亲, 打工中又遇到我喜欢的人, 该怎么办?

5. 我的男友做事情总是独断专行, 有很强的大男子主义思想, 该怎样劝他?

6. 算命先生给我测试爱情, 我该听他的吗?

7. 我现在没有男友, 面对家人的逼婚, 我该怎样应对?

8. 我爱的人是我一辈子的远亲, 我们能走到一起吗?

9. 相亲只见了一次面, 对方就要马上结婚, 该怎么办?

10. 我是发廊的洗脚妹, 我内心深处很困惑: 我还会有真正的爱情吗?

11. 我是一个打工妹, 追求我的男孩很多, 其中不乏经济条件好的, 怎样才能知道谁对我真心呢?

12. 小娟很爱她的男友, 可那个男孩对她忽冷忽热, 她该怎么办?

13. 外出打工, 找不到女朋友, 只有通过网恋宣泄感情。

现在我沉溺于虚幻的网恋, 怎样才能摆脱?

14. 男友事事都要以他妈妈的标准要求我, 我该如何处理?

15. 打工时爱上一个年龄比我大的男人, 这样的感情正常吗?

16. 爱上一个有女朋友的男孩, 怎样摆脱这种情感纠葛?

17. 我想真心对待买来的“妻子”, 会培养出真正的感情吗?

18. 我在浴足城打工, 有人想包养我, 我能答应他吗?

19. 初恋失败后, 不停换女友都没感觉, 怎样才能摆脱恋爱挫折的阴影?

20. 我还不到法定结婚年龄, 但是父母想要把我嫁出去, 我也不想结婚, 该怎么办?

21. 婚前男女双方对性的态度有很大反差, 该如何认识?

22. 男朋友做事情总要依赖别人, 怎样才能解决这一问题?

23. 丧偶老人想找老伴, 如何调整自己的心态?

24. 我已经30岁了, 怎样才能找到我的爱情?

25. 我对一个男孩可以说是一见钟情, 这种感觉可靠吗?

26. 我和男友性格完全不一样, 今后在一起是否不会幸福?

27. 我喜欢的女友刚刚和我分手, 怎样摆脱失恋的痛苦?

28. 我很爱女朋友, 对她体贴入微, 可她认为我限制了她的活动空间, 我很困惑29. 交了好几个男朋友, 都对我动手动脚, 是他们好色吗?

第二篇 性格魅力提升1. 我不想为了婚宴讲排场而借债, 又担心乡亲们的非议, 该怎么办?

2. 为了哥哥能够娶亲, 我该把自己嫁出去吗?

3. 我快要结婚了, 面对粗俗的闹洞房习俗, 我该如何处理?

4. 我男友有自恋倾向, 怎样克服?

5. 找了个城市里的女友, 我总为自己的农村出身而自卑, 该怎样摆脱这种苦恼?

6. 我和异性朋友在一起时, 男友总是对我疑神疑鬼, 该怎么办?

7. 我和女友在外打工, 她不惜欠债都要买衣打扮, 该怎样劝她?

8. 看到我喜欢的男孩和别的异性在一起我就难受, 这种心理正常吗?

9. 打工时我喜欢上一个女孩, 该怎样做才能紧紧抓住她的心?

10. 我喜欢上了一个男孩, 该怎样提升自己的魅力让他也喜欢我呢?

11. 农闲时我经常偷看淫秽录像, 怎样才能克制这种冲动?

12. 我喜欢一个女孩, 经常幻想和她亲密的情景, 该怎样正确认识?

13. 第一次性行为失败, 不由得紧张和焦虑, 怎样才能摆脱这种情况?

14. 面对丈夫的性虐待, 我该怎么办?

<<新农村婚恋心理导读>>

- 第三篇 和谐家庭建设
1. 我俩都是务工青年，不在一个城市工作，感情如何维系？
 2. 丈夫在外打工，我也不想守在家里，可他不同意，怎么办？
 3. 结婚前我对丈夫充满期望，可婚后他却不像婚前那样上进，该如何激励他？
 4. 我办的乡办工厂很成功，可丈夫处处冷言相向。该怎样引导他走出“男要比女强”的传统观念？
 5. 打工夫妇如何进行爱情保鲜？
 6. 妻子在外打工，感觉她变得不再让人信任，怎么办？
 7. 丈夫在外喜欢上了他的一个女同事，我很痛苦，我该怎样维系我们的婚姻？
 8. 婚后我们之间越来越沉默，怎样才能让我们的家庭重新富有生机？
 9. 婚后的生活很平淡，很疲惫，怎样才能过得更有活力？
 10. 丈夫发脾气时经常打我，我该如何维系婚姻？
 11. 丈夫花钱大手大脚，我该如何持家？
 12. 孩子出生以后，丈夫好像变了一个人似的，我该怎样维系婚姻？
 13. 曾经因为嫌弃妻子而离婚，后来又后悔而复婚，该怎样修补我们的感情？
 14. 很多事情妻子处处挑我的毛病，我们经常为此发生争执，怎样才能协调？
 15. 在很多琐事上总和婆婆有矛盾，该怎样协调？
 16. 丈夫长年在外打工，村里青年经常骚扰我，我该怎么办？
 17. 妻子跟别人私奔后又回来，我该如何面对？
- 参考文献

<<新农村婚恋心理导读>>

章节摘录

本例中的小雨可能就患上了恋爱挫折综合症。

他首先会对抛弃他的对象产生愤怒，又由于怕失去对方而压抑愤怒；由于不甘暴露自身的愤怒与妒忌而使愤怒内化，从而在心底产生痛苦的矛盾，并归因于自己的无能和被抛弃。

为了证明自己的自信和魅力，不停地换女朋友，通过获取其他异性的芳心来弥补因为第一次失恋而造成的恋爱挫折。

面对这样的心理状况，小雨关键要坦诚地认识自我和诚实地对待自己。

情绪干扰及情绪异常的重要心理因素之一是自我内部的矛盾冲突。

对自己坦诚才能萌生自我满意、满足，并转化为自信。

小雨如果能勇于了解和面对自己的素质和才能、缺点与局限，就能缓解自我的内在冲突，就有能力进行自我调整和主动适应。

失恋引起的挫折是一个复杂的现象。

由于个人的理念、性格和自我调节能力不同，出现恋爱挫折综合症的程度也因此各异。

治疗的良药应该是树立远大的理想和正确的恋爱观，培养乐观主义情绪，善于控制自己的情绪，同时从失败的恋爱中汲取教训，以勤奋的工作、高尚的情操来摆脱苦恼，坚决不做“爱情至上”的俘虏。

(1) 找到第一次失恋的原因，正确地认识和评价自己。

要认识到失恋不在于自身，是因为对方变心所致，即使自己再怎样努力也挽不回爱情，这样的女孩，是不值得自己全身心去爱的。

另外，对自己要有深刻的认识，恋爱失败不是因为自己有过失，要树立起自信，满怀信心去迎接下一次恋爱，不能因为恋爱挫折而抱着放荡不羁的心态，这对别人也是不负责任的态度。

(2) 加强与别人的感情交流，适当地宣泄情感。

<<新农村婚恋心理导读>>

编辑推荐

《新农村婚恋心理导读》内容为：新农村建设必须面对统筹城乡发展对人才素质的全新要求，坚持以人为本，通过提升务工农民的素质，尤其是心理素质，增强其积极进取、不怕挫折、一敢于创新的认识；通过进城务工所获得的先进观念、知识技能和文明生活方式，将其自觉辐射到农村去。基于此，为了更好地帮助农村青年、进城务工青年发掘心智潜能，优化个性品质，增强自我认识，特为他们撰写了这本《新农村婚恋心理导读》心理自助读物。

<<新农村婚恋心理导读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>