

<<职场心理类型>>

图书基本信息

书名：<<职场心理类型>>

13位ISBN编号：9787564212988

10位ISBN编号：7564212985

出版时间：2012-4

出版时间：上海财经大学出版社有限公司

作者：罗万·贝恩

页数：168

字数：225000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<职场心理类型>>

内容概要

本书应用了MBTI量表以及与工作方面相关的研究理论。

MBTI理论是伊莎贝尔·迈尔斯对荣格的人格理论最奥妙部分的澄清和发展。

它最具特色的是:非常认真地对待个性和积极的、建设性的品质。

我择取最相关的思想和证据,整合它们、批判它们,并且拿它们与似乎很有用的主流职业心理学作比较,进一步讨论MBTI对于经理人、人力资源专业人士和咨询师、学习管理和职业心理学的学生们的含义。在第一章,我首先讨论MBTI理论的巨大成功以及它的利弊,其次关注理论的有效使用,包括证据基础的实践和4个层次的应用。

第一章末尾介绍在MBTI工作坊中应用MBTI理论经常涉及的问题。

在书中直接引用MBTI量表本身既不合法,也不符合道德准则。

评估心理类型的其他量表也不合乎道德准则,因为它没有被验证,并且量表结果(特别是数字表现形式的)很容易造成一个虚假的权威。

所以,第二章用一种特别的方式介绍理论,那就是允许理性和准确地评估你的全部或部分的心理类型。

也许你已经完成了MBTI量表或是迈尔斯提出的16种心理类型的其他测评方式,利用第二章,可以温习相关理论,检验测评结果的准确性,同时也对MBTI理论进行了新的内容介绍。

第二章的另外一个功能就是,指导你将MBTI理论应用于他人而非自己。

第二章主要回顾偏好的重要概念、偏好的4个维度、凯尔西模型中的4种特质、类型动力和类型发展。

与第一章一样,

在章节最后,对常见问题作一些回应。

所有工作中应用的章节主要讨论MBTI视角下的工作,经常被称为“人力资源管理”,在英国称之为“职业心理学”,在欧洲的其他地方称之为“工作和组织心理学”,在美国称之为“个体和组织心理学”等

。这些相关方面是:职业生涯(第三章)、选择(第四章)、时间(第五章)、沟通(第六章)、健康(第七章)、咨询与辅导(第八章)、领导和管理(第九章)。

<<职场心理类型>>

作者简介

罗万×贝恩教授，心理学博士，任职于东伦敦大学心理学院。心理类型理论和MBTI是其主要学术兴趣之一，他有近30年的心理学从业经验，曾经与英国铁路和英国广播公司等机构长期合作。曾在《心理学家》、《心理类型杂志》、《咨询心理季刊》等专业期刊发表论文数百篇，著有《思想和证据：对MBTI理论和实践的关键反思》、《社会工作者的应用心理学》和《咨询手册：专业和临床实践的实用大全》等学术著作，主编作品有《应用心理学的当前实践和新方向》及《医学和健康执业者的咨询和沟通技巧》等，公开出版的著作十余本，其中多为咨询心理学的经典作品。由于罗万教授对咨询心理学、心理量表，特别是MBTI的研究颇有心得，他在MBTI学术共同体中备受尊重。

译者介绍：

孙益武，法学博士在读，任职于复旦大学学生职业发展教育服务中心，专职从事生涯规划和就业指导5年，获上海市职业咨询师（中级）、上海市学校心理咨询师（中级）、上海市学校心理咨询师（中级）、MBTI认证施测师。

<<职场心理类型>>

书籍目录

译者序

致谢

导论

第一章 MBTI理论应用

 MBTI理论和应用的优势

 MBTI理论和应用的缺点

 循证实践与MBTI理论

 MBTI理论的4个应用层次

 一些问题和回应

 结论

第二章 MBTI理论与澄清你的类型(如果你愿意)

 设置场景

 4组偏好

 类型

 MBTI理论积极基调的提示

 澄清类型:深度策略和观点

 合乎伦理的MBTI理论应用

 问题和回答

 结论

第三章 生涯

 生涯的观念

 生涯选择

 工作满意度和工作表现

 探索满意的生涯

 结论

第四章 选择

 工作描述

 设计申请表格

 面试

 三种争议

 结论

第五章 时间

 JP偏好和时间

 其他偏好和时间

 菲茨西蒙斯的研究

 拖延

 47号内向情结

 时间观念

 结论

第六章 沟通

 4种“语言”

 6种环境

 结论

第七章 健康

 身体锻炼

<<职场心理类型>>

饮食

身体疾病

压力

应对压力

表达性写作

工作和生活平衡的笔记

结论

第八章 咨询与辅导

咨询和辅导的一般框架

咨询模型的选择

策略和技术的选择

人们能改变多少?

结论

第九章 领导和管理

领导风格

管理问题

目标设定

管理财务

管理变化

结论

MBTI资源

参考文献

<<职场心理类型>>

编辑推荐

罗万·贝恩所著、孙益武翻译的《职场心理类型(MBTI视角)》根据精神分析大师荣格的心理类型理论发展的MBTI人格类型能帮助你准确地认识自我，理解他人，丰富自己的多彩人格！
本书是测试性格类型的手册，理解性格冲突的指南，提高职商修炼的向导，洞悉组织行为的宝典。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>