

<< “两只眼睛”看临床 >>

图书基本信息

书名：<< “两只眼睛”看临床 >>

13位ISBN编号：9787564128685

10位ISBN编号：7564128682

出版时间：2011-7

出版时间：东南大学

作者：曹秋云

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## << “两只眼睛”看临床 >>

### 内容概要

有研究发现，高达80%的心理障碍患者并不首先在医学心理门诊就诊，而是到躯体疾病专科就诊。这是因为原发性心理障碍本身如抑郁、焦虑、疑病和恐怖等会以各种躯体不适或功能障碍为表现形式，而患者的心理因素被隐藏在这些躯体化症状中。

所以，临床医师由病溯“源”时，要寻找病人的生物因素，更应注意病人的心理因素，学会用“两只眼睛”看病人！

《两只眼睛看临床(疾病与心理)》作者曹秋云、施利国把临床上这类“怪病”的案例进行整理，主要有心内科、神经科、消化科、内分泌科、妇产科、五官科等疾病患者，同时参考相关文献报道做初步分析，希望能对临床医生遇到的一些困惑有所帮助，在他们处理本专业领域疾病感到困惑时，能想到患者是否有心理问题，学会“两只眼睛”看病。

## << “两只眼睛”看临床 >>

### 书籍目录

#### 序言

#### 临床的“另一只眼睛”

#### 心慌、胸闷的背后——发生在心脏内科的故事

案例1-1 张先生反复出现濒死的感觉

案例1-2 胸部紧缩的马先生

案例1-3 一到特定场合就透不过气来的赵先生

案例1-4 高女士为什么坚信自己有心脏病？

#### 【解读1-1】貌似心血管疾病的惊恐发作

案例1-5 激烈争吵后突发剧烈胸痛

案例1-6 中规中矩的马医生突发剧烈的胸前区疼痛

#### 【解读1-2】过度紧张和激动易引起心脏疾病

案例1-7 缓解情绪的药物把顽固的高血压降下来了

案例1-8 多种降压药为何降不下廖女士的血压？

#### 【解读1-3】过度焦虑易使血压居高不下

案例1-9 吴先生心梗后出现幻觉

案例1-10 心梗后焦虑让郭先生的心脏症状难以消失

案例1-11 夏女士心梗后乐趣尽失

#### 【解读1-4】心梗后容易出现心理障碍

案例1-12 贾先生的早搏与情绪障碍有关

案例1-13 缓解艾女士的情绪问题帮助她控制了房颤

案例1-14 丁女士需要急救的心律失常系由焦虑引起

#### 【解读1-5】心律失常往往与心理障碍有关

#### 【总读】“另一只眼睛”看心血管系统疾病

受尽头痛、头晕折磨的人们——为什么神经系统病症常规治疗的效果不佳？

案例2-1 经常头痛的银行行长

案例2-2 任女士的头痛越来越重

案例2-3 梅女士反复头痛3年

#### 【解读2-1】内心紧张常让一些人感到头痛

案例2-4 王女士头晕3年未愈

#### 【解读2-2】内心压力也会让人头晕

案例2-5 刘先生脑梗症状好转后又出现情绪低落

#### 【解读2-3】脑血管病后易出现抑郁

案例2-6 她在患帕金森氏病后出现情绪异常

#### 【解读2-4】帕金森病患者之抑郁

失眠的秘密——辗转反侧原来是心病

案例3-1 什么原因使得黄女士睡眠困难？

案例3-2 王女士失眠30年

#### 【总读】失眠的由来

疼痛的困扰——心病亦可引起疼痛

案例4-1 全身不定位疼痛的杨女士

案例4-2 持续背痛的郑会计

## << “两只眼睛”看临床 >>

案例4-3 经常腹痛的郭女士

案例4-4 腰痛不止的董先生

【总读】何故出现无名“原因”的疼痛

令人郁闷的胃肠道疾病——有胃肠症状并非一定是消化科疾病

案例5-1 苗条的小李讨厌吃饭

案例5-2 为了保持好的形象葛女士出现闭经

案例5-3 小蒋为了学业而减肥，结果“走火入魔”

【解读5-1】“苗条美”带来的后患

案例5-4 减肥的小周却在暴食

案例5-5 小魏难以控制不停地吃

【解读5-2】暴饮暴食的缘由

案例5-6 高中生吐到呕血

案例5-7 她想把虫子全“吐”出来

案例5-8 余女士失男友后反复呕吐

【解读5-3】顽固性呕吐的心理因素

案例5-9 十几次的胃镜、肠镜没有查出病来

案例5-10 久治不愈的胃病？

案例5-11 韩女士的胃病折磨她十余年

【解读5-4】表达情绪的器官——胃肠道

案例5-12 争强好胜的软件工程师患了胃溃疡

【解读5-5】心理应激的胃肠道表现——胃溃疡

案例5-13 她总是大便异常

【解读5-6】心理应激的肠道表现——肠道易激综合征

案例5-14 他为何反复腹胀？

【解读5-7】功能性消化不良常见于有慢性压力的人

【总读】“另一只眼睛”看消化系统疾病

代谢性疾病患者闷闷不乐——有些内分泌系统疾病与心理障碍有关

案例6-1 丁先生患糖尿病5年后出现抑郁

【解读6-1】糖尿病患者常享受不到快乐

案例6-2 失恋的她出现了甲状腺机能亢进

【解读6-2】心理应激可以促发甲状腺机能亢进

案例6-3 霍女士甲状腺手术后出现精神症状

案例6-4 无聊让余先生出现甲状腺机能减退

【解读6-3】甲状腺机能减退常与心理状况相互“促进”

案例6-5 父母不和让小赵越吃越胖

【解读6-4】肥胖症患者常有心理压力

女性常见疾病背后的“心事”——妇科医生更应善于“两只眼睛”看病人

案例7-1 侯女士在月经前期非常紧张

【解读7-1】经前期紧张者常有难以解决的内心冲突

案例7-2 何女士围绝经期与家人关系越来越僵

【解读7-2】更年期综合征的心理观

案例7-3 陆女士只因下腹疼痛就不想活

【解读7-3】慢性盆腔炎引发的苦恼

案例7-4 吴女士常常外阴瘙痒

【解读7-4】外阴瘙痒者不要忽视心理障碍

## << “两只眼睛”看临床 >>

案例7-5 什么原因让“健康夫妇”不能怀孕生子

案例7-6 杨女士的不孕与她的不开心有关

案例7-7 刘女士的不孕与紧张形成恶性循环

【解读7-5】不孕与不良情绪

案例7-8 怀上宝宝却剧吐不止

【解读7-6】妊娠剧吐与不良情绪

案例7-9 她怀孕后为什么血压升高？

【解读7-7】妊娠高血压与心理因素

案例7-10 孩子喜降人间妈妈却郁郁寡欢

案例7-11 儿科医生产下女儿自责

【解读7-8】产后抑郁

案例7-12 高龄孕产妇需用“心”来呵护

【解读7-9】高龄产妇的心理更脆弱

【总读】女性特殊状态下的心理障碍

五官的异常感觉让人痛不欲生——五官科病人的困惑

案例8-1 石女士的眼睛出现视物模糊

【解读8-1】心理不悦让人视物不清

案例8-2 鼻中隔手术后他再也无法找到从前的感觉

【解读8-2】当鼻中隔偏曲遇上感觉异常

案例8-3 她为什么老是感觉咽喉有异物？

【解读8-3】咽炎的心理成因

案例8-4 她突然不能咬东西了

【解读8-4】颞颌关节紊乱与内心压力

一些像病的“病”——他们的机体真的生病了吗？

案例9-1 反复要求做肠镜检查的谢先生

案例9-2 栾先生的心脏病到底该如何处理

案例9-3 魏女士总怀疑自己患上了胃癌

案例9-4 杨女士全身疼痛10余年

【总读】有的病为何症状明显而查无异常

让人郁闷的病——他们为何感觉生活了无生趣？

案例10-1 小王近来总是寡言少语

案例10-2 袁女士怎么也开心不起来

案例10-3 周先生的记忆力快速下降

案例10-4 杨先生经常唉声叹气

案例10-5 葛女士最近失眠了

【总读】心灵“感冒”也是病

惶惶不可终日的日子——心病还需“心药”医！

案例11-1 梁先生常常莫名其妙的紧张

案例11-2 反复心悸的公务员

案例11-3 整天提心吊胆和惊慌恐惧的女教师

【总读】大难临头的感觉并非空穴来风

恐怖得合情但不合理——为何他们终日生活在恐怖之中

<< “两只眼睛”看临床 >>

案例12-1 特别容易紧张脸红的大学生

案例12-2 卢先生不敢与他人交流

【解读12-1】与人打交道的难堪

案例12-3 害怕坐飞机的公务员

【总读】异常恐怖的来由

“控制不住重复”的烦恼——谁在“强迫”他们？

案例13-1 小包总是怀疑自己做的事情

案例13-2 唐女士为什么会无休止担心

案例13-3 反复洗手的女性会计

案例13-4 反复怀疑自己是同性恋的女学生

案例13-5 胡思乱想的邢老师

【总读】内心的“矛”与“盾”的冲突

重大创伤之后——生活中“灾难性”事件的后遗症

案例14-1 来自“911”的心理创伤

案例14-2 汶川大地震后应激障碍

【总读】人在遭受重大创伤后的反应

参考文献

<< “两只眼睛”看临床 >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>