

<<女心理医生手记>>

图书基本信息

书名：<<女心理医生手记>>

13位ISBN编号：9787564125226

10位ISBN编号：7564125225

出版时间：2010-12

出版时间：东南大学出版社

作者：曹音

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女心理医生手记>>

前言

精神卫生是我国当前重大的公共卫生问题和社会问题，直接影响着国民的整体素质、社会稳定和我国社会主义现代化建设的快速可持续发展，是和谐社会的重要内涵，是建设和谐文化、巩固社会和谐的思想道德基础。

因此，发展心理卫生事业是和谐社会建设的本质要求。

中国共产党十六大第六次全体会议和十七大文件均明确指出：“注重促进人的心理和谐，加强人文关怀和心理疏导，引导人们正确对待自己、他人和社会，正确对待困难、挫折和荣誉。

加强心理健康教育和保健，健全心理咨询网络，塑造自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态。

”“加强和改进思想政治工作，注重人文关怀和心理疏导，用正确方式处理人际关系”。

这充分体现了我国党和政府已将精神卫生工作提升到构建社会主义和谐社会的战略高度。

<<女心理医生手记>>

内容概要

本书是一部展示心理咨询理论与实践有机结合的力作，是一部普遍适合于社会各阶层人群的优秀科普作品，更是一部值得广大读者认真研读、借以“修心养性”、“引导人们正确对待自己、他人和社会，正确对待困难、挫折和荣誉”的好书。

<<女心理医生手记>>

作者简介

曹音，女，37岁，硕士，南京医科大学附属常州市第二人民医院神经内科副主任医师，国家二级心理咨询师，中华医学会会员，中国心理卫生协会会员，世界中医药学会联合会中医心理学专业委员会委员，江苏省心理卫生协会理事，江苏省心理学会医学心理学专业委员会委员，南京医科大学讲师，常州市医学会精神医学专业委员会委员，常州市作家协会会员，常州市钟楼区人民法院人民陪审员，常州市公安局心理健康中心兼职心理专家，常州市第二实验小学学生心理成长辅导专家顾问，中美应用心理学研究所（中国催眠与能量心理学研究所）催眠治疗师，香港专业效能管理学院NLP执行师、家庭系统排列导师。

<<女心理医生手记>>

书籍目录

火凤凰回家的心光明，在夜色后准婚姻眼睛里的世界同性恋不是病天使在人间雷雨天发生的烦恼怒放的生命全职太太你有几个灵魂?你知道我在等你吗?金融危机心理危机回头是岸，岸在哪里?她与产后抑郁症变形的执著安宁缓和医疗情怯青苹果灵魂工程师今夜，你入眠了吗?焦虑的她汶川地震后的心理干预——爱心病房的故事危机心理干预瑰宝.....

<<女心理医生手记>>

章节摘录

据统计，2009年应届毕业生600多万人。

在就业大军中，除了他们还有很多其他人群，近年来在金融危机的大背景下，就业的难度更是雪上加霜。

另外，青年人在此阶段还需完成从学校到社会的再适应过程，因此，如何才能找到满意的工作这一苦恼便成为当代年轻人的普遍现象。

如何帮助他呢？

对此江凡是这样叙述的：“前几次在车间工作，周围同事有很多是技校生、中专生。

我是大学生，和他们一起工作，心中不爽，如果这样，我为什么要念大学呢？

而且工作枯燥，经常被人使唤，工资又低，真的很没劲！

”江凡的自我定位明显高于社会定位，所以他感到苦恼。

北京大学学生处专家说：“不论你是哪个院校、哪个专业，在就业前不做好自己的定位，不认清自己是很盲目的。

”就业定位的关键是职业定位。

那么定位主要包括哪几方面呢？

首先是待遇定位。

我们不是用钱来衡量自己，而是要把自己的期望值与自己的水平和能力相结合。

很简单的一个道理，如果毕业后没有工作，生存都出问题，还如何谈发展、谈未来？

受当前金融危机等因素的影响，我们更应认清形势，给自己一个合理、合适的待遇定位。

<<女心理医生手记>>

后记

小时候我有过很多愿望，比如：摘星星，做天使、画家、舞蹈家……想得最多的是摘星星，因为那时怕黑，而天上的星星又大又亮。

我总想把她变成手中的长明灯，照亮黑暗，而我也会变成捧着星星的天使，在天堂幸福生活。

在无尽的遐想中，夜晚过得很快，可我从来没想过会成为一名医生，而且还是心理医生。

做了心理医生以后，我发现很多人怕黑，他们在黑暗中痛苦、恐惧、摸索。

我心疼他们的痛苦，感慨他们的无知，我愿做捧着星星的天使，给他们智慧之灯、光明之灯，那时，我在天堂，很高兴。

2008年初，我获悉可以和《常州日报》合作，开办“女心理医生手记”专栏，感到异常欣喜。

一直以来我认为知识就是明灯，拥有知识的意义在于运用、分享、传播，《常州日报》提供了一个很好的平台。

同年4月，“女心理医生手记”专栏这粒种子迎着春风发芽了。

那时，我很兴奋。

<<女心理医生手记>>

编辑推荐

《女心理医生手记》由东南大学出版社出版。

<<女心理医生手记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>