

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787564113254

10位ISBN编号：7564113251

出版时间：2008-8

出版时间：东南大学出版社

作者：贺杰，朱光辉 编

页数：310

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

大学生是国家宝贵的人才资源，是全面建设小康社会，推进中国特色社会主义伟大事业的生力军。如今大学生就业难的问题成为政府、社会越来越关心的问题。我国高等学校的就业指导从无到有，如今就业指导课正逐步成为各高校的必修课。本书按照2007年教育部印发的《大学生职业发展与就业指导课程教学要求》进行编写，在内容上力求实践性、科学性和系统性，突出强调理论联系实际，增强针对性，注重实效。既强调职业在人生发展中的重要地位，又关注学生的全面发展和终身发展。努力通过激发大学生职业生涯发展的自主意识，树立正确的就业观，促使大学生

## 内容概要

《大学生职业生涯规划与就业指导》按照教育部印发的《大学生职业发展与就业指导课程教学要求》进行编写，内容上力求实践性、科学性和系统性的统一。

既强调职业在人生发展中的重要地位，又注重大学生的全面发展和终身发展。

《大学生职业生涯规划与就业指导》针对当前严峻的就业形势，融合国内外职业发展先进理论成果与相关学科的原理方法，以就业和社会需求为导向，有效指导大学生的职业生涯规划，全面提高大学生的求职就业能力。

## 书籍目录

第1章大学生职业生涯规划概述第1节职业生涯规划一、什么是职业二、人生与职业生涯规划三、大学生职业生涯规划第2节大学生职业生涯规划的意义和作用一、学校教育过程中的职业生涯规划二、社会组织管理中的职业生涯规划第3节职业生涯规划的原则与一般方法一、职业生涯规划的基本原则二、职业生涯规划的一般方法第2章大学生的自我认知第1节自我认知概述一、什么是自我认知二、自我认知在职业规划中的重要性三、自我认知的方法第2节价值澄清一、价值观的含义二、职业价值观三、自我价值观澄清第3节兴趣与能力一、兴趣在职业中的作用二、能力概述第4节个性自我认知一、气质概述二、气质自我分析三、性格概述四、性格自我分析第5节人职匹配一、人职匹配理论二、人格类型与职业类型学说三、人职匹配测试第6节职业索引——职业兴趣代号与其相应的职业对照第3章大学生的职业认知第1节职业分类与职业资格认证制度一、职业·工作·技能二、职业分类三、职业资格认证第2节职业与专业一、专业的概念二、专业与职业三、职业对人的专业化的要求第3节职业与职位一、职位的概念二、组织与职位三、职位与职业第4节职业与社会一、人的社会化与人的社会角色二、社会经济与个人职业发展三、社会资源与个人职业发展第4章大学生职业生涯规划的设计与实施第1节目标的确立一、职业目标的性质二、职业目标选择的依据三、职业目标的选择流程四、职业目标的确立第2节方案的制定一、阶段划分二、目标分解三、活动设计四、业绩标志第3节计划的落实一、时间管理二、行为管理三、风险管理第4节结果的评估一、评估机制的建立二、绩效评估三、价值评估四、风险评估附：职业生涯规划样例第5章大学生生活与大学生职业生涯规划第1节大学生生活与高等教育的任务一、高等教育中的学历与学位二、非学历学习在大生活中的地位和作用三、职业学习与大学生生活第2节高等教育与人才的专业化发展方向一、人才专业化要求的实质二、大学生专业化发展的途径第3节大学生职业发展与大学生生活一、大学阶段是个人职业生涯发展的准备期二、大学阶段是个人职业生涯发展的起步期三、大学阶段是个人职业生涯规划的黄金期第6章大学生自主创业概述第1节创业的基本概念一、创业的内涵二、创业要素及创业期的特点三、创业模式四、大学毕业生创业的意义第2节创业意识与创业意识培养一、大学生创业意识内涵二、目前大学生创业意识的现状及原因三、大学生创业意识培养的内容四、创业意识的培养第3节大学生创业中应注意的问题一、选择好创业的出发点二、大学生应避免的创业误区三、大学生创业应处理好的几个关系第7章大学生自主创业必须具备的素质与能力第1节创业者必须具备的基本素质一、创业者的基本素质构成二、创业者成功的内在条件三、创业者素质的内容第2节自主创业必须具备的能力一、自主创业能力二、大学生创业素质与创业能力的培养三、在实践中学习创业的技巧第8章大学生自主创业实务第1节大学生自主创业前韵准咨一、创业项目的选择与确定二、选择创业形式三、建立创业团队四、创业计划书五、创业资金筹措六、创业场地选择第2节企业注册登记与管理一、机会成本风险二、盲目的选项风险三、缺乏经验、相关知识及实际运营能力的风险四、市场风险五、人事风险六、融资风险七、社会资源风险第9章大学生心理与职业成功第1节心理素质与就业一、心理素质概述二、心理素质与大学生就业三、大学生如何具备良好的心理素质第2节求职择业中的心理分析一、大学生求职择业中常见的心理问题二、大学生求职择业中的心理障碍三、大学生求职择业中的心理误区第3节择业心理问题的自我调适一、准备转变角色二、以积极心态面对就业三、做好心理准备四、自我心理调适五、情绪自我管理第10章大学生求职方法与技巧第1节求职定位一、设计一套完善的求职策略二、收集、筛选有效的就业信息三、人才网站介绍第2节沟通技巧一、沟通概述二、沟通的种类三、沟通的技巧四、大学生怎样才能处理好人际关系第3节应聘技巧一、自荐的方法与技巧二、面试的方式与技巧三、笔试的方式与技巧第11章大学生就业政策及相关法律问题第1节大学生就业政策一、毕业生就业的基本方针、政策二、就业报到手续的办理程序第2节大学生就业相关法律问题一、《中华人民共和国劳动法》二、《中华人民共和国劳动合同法》三、《中华人民共和国劳动争议调解仲裁法》四、《中华人民共和国劳动就业促进法》第3节劳动与社会保障制度一、人事代理制度二、养老保险制度三、失业保险制度四、医疗保险制度五、工伤保险制度六、生育保险

章节摘录

一、职业生涯规划的一般方法 面对职业生涯规划,许多人会有这样的意识,即职业生涯规划需要规划吗?那还不是很简单的事情嘛,随便罗列都能举出一大堆方法,诸如:(1)自然发生法。最常见的情形是许多人在填写高考志愿时,并没有仔细考虑自己的志向、兴趣,只要找到能录取的学校、院系,便草草地填写了志愿,开始自己的职业生涯。

(2)当前趋势法。跟随现在市场的趋势,盲目地投入新兴的热门行业。

(3)最少努力法。选择最容易考取的院系或挑选最简单的技术,但祈求最好的结果。

(4)拜金主义法。选择薪酬待遇最好的行业。

(5)刻板印象法。以性别、年龄、社会地位等刻板印象来选择,例如女性被认为比较适合从事服务业。

(6)橱窗游走法。到各种工作场所走马观花一番,选择最顺眼的工作。

(7)假手他人法。由他人替自己决定和选择。这些人包括:父母或家人,因为过去细枝末节的事是由他们决定的;朋友、同学或同僚,因为他们是你最好的朋友,不会害你;任课老师、班主任或辅导员,因为他们是过来人、是专家,应该有超人一筹的见解。

的确,上面这些方法省时省力,短时期内看效率很高、效果也不坏,所以就不用再在职业生涯规划这类事情上花费太多的心思了。

但是这样做的结果往往导致个人的职业目标方向无法根据个人的能力、特长做长远的规划,也就使得个人的职业生涯规划面临的危机和困境会随着时间的推移逐步积增,极有可能使自己被搞得一事无成。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>