

<<想一分钟>>

图书基本信息

书名：<<想一分钟>>

13位ISBN编号：9787564106812

10位ISBN编号：7564106816

出版时间：2007-3

出版时间：东南大学出版社（南京东南大学出版社）

作者：顾德宇 编译

页数：387

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<想一分钟>>

### 内容概要

《想一分钟》叙说的是一种人类生存的大智慧，强调友情、婚恋、家庭和孩子对人生的重大意义。

《想一分钟》英汉对照，通过读《想一分钟》那些娓娓道来、举重若轻和意味深长的故事和警句，你不仅能轻松愉悦地学到当代地道美式英语，还能了解到不少美国的人文背景。

这些流畅的短文会在为人之道和成就事业上指点迷津。

每一篇短文既有深邃的思想，又有行之有效的答案，可帮你解决当今现实生活所遇到的各种问题，无论是学业上的挫败，还是职场上的失意。

面对新世纪生活中的万千变化和沉重压力，《想一分钟》娓娓道来，以好友谈心的方式，真诚地与你讨论如何应对这些生活中的挑战，使读者对今天和未来都充满着希冀。

《想一分钟》是一本从内容到形式都很负责、健康、阳光的书，是长者的建议、智者的忠告；悟者的提醒、迷者的机会。

感谢这样一些富有责任感的演讲者、制作者、编译者和出版者，依然相信有一种来自心灵的力量可以改变世界，改变人生。

## <<想一分钟>>

### 作者简介

顾德宁和顾燕夫妇是热心于中美科技文化交流及英语教育的中国记者和编辑，现分别供职于中国新华日报报业集团的新华报社和扬子晚报社。

他们有一个正在上大学的儿子，他们翻译《想一分钟》，就是希望让年轻人在学习英语的同时，也明白一些做人和做事的道理。

## &lt;&lt;想一分钟&gt;&gt;

## 书籍目录

A 坚韧和态度 1. No Pain No Gain 没有疼痛就没收获 2. Obstacles or Opportunities 障碍或机会 3. Problems Mean Progress 问题意味着进步 4. Better Late Than Never 晚到总比没到好 5. Don't Defeat Yourself 不要击败自己 6. No Parking 不能停车 7. The Sweat of Success 成功的汗水 8. Persistence Pays 苦尽甘来 9. Perseverance Prevails 坚持就是胜利 10. Power Shortage 意志力的短缺 11. Success Is Mostly Failure 失败乃成功之母 12. Attitude Makes the Difference 态度造成差别 13. What You See Is What You Get 看的到就能得到 14. Wishing Life Away 空想消耗生命 15. Go for the Gold 争夺金牌 16. Laugh a Little 笑面人生 17. Under Your Nose 眼皮底下 18. Get Up on the Right Side 端正态度 19. Trophies or Trash 奖杯或垃圾 20. Getting In Focus 聚焦 21. Stay in Season 把握时机 22. Can't Get No Satisfaction 得不到的满足 23. Your Mind Is a Terrible Thing to Waste 你的心灵不可浪费 24. Following the Right Map 跟着正确的地图 25. Get What You Want? 心想事成 26. Grab the Best 抓住最好 27. Complain or Change 抱怨或改变 28. Make Excuses or Make Money 找借口还是挣钱 29. Hard Habit to Break 打破恶习 30. Chance or Choice 机会或选择 31. Survival Skill 生存的技巧 32. Passion Brings Prosperity 激情带来成功 33. Excuses or Excellence 托辞或登峰造极 34. Know Your Enemy 认清敌手 35. Give Up and Win 放弃和赢得 36. Bring Out the Best 结果美好 37. Going Through Hot Water 经过热水B 抱负和梦想 38. The Real Competition 真正的竞争 39. Parrots and Eagles 鸚鵡和老鷹 40. A Better Way 更好的道路 41. The Very Best 好了还要好 42. Plan in Hand 运筹帷幄 43. Live Before You Leave 把握人生 44. Live Your Dreams 生活在梦想中 45. Expect the Best 期望最好的 46. Live and Learn 生活就是学习 47. Life's Surprises 生活的惊奇 48. Decide Your Destiny 决定目标 49. Charge What You're Worth 按自己的价值收费C 动力和行为 50. What Drives You?

(1) 什么是你的动力?

(1) 51. What Drives You?

(2) 什么是你的动力?

(2) 52. Take Your Medicine 服自己的药 53. Give An Ear 倾听的耳朵 54. Agree With Your Critics 听取不同意见 55. Bite Your Tongue 别嚼舌头 56. Successful Mistakes 成功的错误 57. Good Directions 正确的方向 58. The Devil's in the Details 魔鬼藏在细节里 59. An Empty Egg 一个空鸡蛋 60. Let It Be 顺其自然 61. Switching Price Tags?

换了价格标签?

62. The Magic is in the Mix 混合的神奇 63. Cleaning Other People's House 清扫别人的房子 64. The Right Motivation 正确的动机 65. Win With Words 言语取胜 66. Work Works 做有效的工作 67. The Main Thing 把握重点 68. What Are You Worth?

你的价值是多少?

69. Silence is Golden 沉默是金 70. Get Over It 度过这关D 幸运和幸福 71. Get Hold of Happiness 把握幸福 72. Make Someone Happy 使人幸福 73. Natural High 自然快乐 74. Create Your Own Luck 创造自己的运气 75. Lucky You 幸运的你 76. The Secrets of Lucky People 幸运的秘密 77. The Juggler 杂耍者 78. Make Feelings Follow 使感觉跟着走 79. Feeling, Faith and Fact 感觉, 信心和事实E 道德和个性 80. Raise Your Standard of Living 提高你的生活标准 81. Goose or Gull?

大雁, 还是海鸥? 82. The Real Winners 真正的赢者 83. True Colors 本色 84. Wearing Masks 戴上面具 85. Finding a Lost Masterpiece 发现遗失的大师之作 86. To Die For 冒死也要说 87. The Truth Hurts 真相伤人 88. Shopping Spree 抢购狂欢 89. Blind Spots 盲点 90. Identity Theft 身份小偷 91. Found Fugitives 抓到逃犯 92. Eternal Security 永恒的平安 93. A Real Leader 真正的领袖 94. Ready or Not 准备与否 95. Mr. Nice Guy 好好先生 96. What's Your Type?

你是什么类型?

97. The Hidden Child 隐藏的孩子 98. Bread and Butter 面包和黄油 99. Give to Live 奉献生活 100. Bees and Buzzards 蜜蜂和鸢 101. A Tricky Problem 一个微妙的问题 102. Under the Surface 表面之下 103. Don't Be Crabby 不要牢骚满怀 104. Be an Original 做一名原创者 105. Prepare for Landing 准备着落 106. Creatures of Habit 生物的习惯F 平静和宽容 107. Picture of Peace 宁静的画面 108. Don't Burn Yourself 不要引火上身

## &lt;&lt;想一分钟&gt;&gt;

109. Debt-Free Living 无债的生活 110. Run to Your Fear 面对恐惧 111. The Waste of Worry 无谓的担忧 112. Temper Your Temper 控制自己的情绪 113. Stress Solutions 减压方法 114. Yes Means Stress 没问题表示有问题 115. Cage The Rage 锁住暴怒 116. Tear Down These Walls 拆除这堵墙 117. Tests for Heart Disease 检测心脏病 118. Two Little Words 两个小字 119. Mercy: What a Gift 怜悯是何等的礼物 120. Fooled by Fear 恐惧弄人 121. Fear of Success 成功的恐惧 G 挚爱和友谊 122. No Greater Love 无比的爱 123. A Brother like That 这样的兄弟 124. The Friendship Factor 友情重要 125. Having Connections ?

有关系吗？

126. A Good Infection 近朱者赤 127. Rich Man Poor Man 富人穷人 H 家庭和孩子 128. Focus on the Family 家是重点 129. How to Have It All 得到它就拥有一切 130. A Great Career 伟大的职业 131. Lonely Little Girl 孤独的女孩 132. Wind Beneath His Wings 好风凭借力 133. Casualties of War 战争受害者 134. Boys to Men 从男孩到男人 135. Home Schooling 家庭学校 136. Seen and Not Heard 视而不闻 137. The Good-For-Nothing 饭桶一个 138. Mama ' s Boys 妈妈的男孩 139. The Unlocked Door 不锁的门 140. A Bad Teacher 坏老师 141. Divide and Conquer 分裂和征服 142. Father and Friend 父亲和朋友 143. Is Your Family Climate-Controlled ? 你的家庭气氛掌控了吗？

144. No Place like Home 没有一个地方比家好 145. Quality and Quantity 质量和数量 146. Start a New Relationship with Someone You Already Know 与你熟悉的人开始一种新的关系 147. The Greatest Job 最伟大的工作 148. The Invisible Father 隐形父亲 149. The Job We Must Not Fail 不许失败的工作 150. Making Memories 制造回忆 151. Man of The House 家庭主男 152. Cool as a Corpse 行尸走肉 153. Return To Your Roots 落叶归根 154. A Happy Wife and Life ( 1 ) 幸福的妻子和生活 ( 1 ) 155. A Happy Wife and Life ( 2 ) 幸福的妻子和生活 ( 2 ) 156. For Adults Only 只适合成人使用 157. Honest Love 诚实的爱 158. Marriage Builders 婚姻建设者 159. Marriage Killers 婚姻杀手 160. Money Matters in Marriage 婚姻中的财务 161. Women Are From Venus 女人来自金星 162. Men Are From Mars 男人来自火星 163. Agree To Disagree 消除分歧 164. How To Debate With Your Mate 怎样与你的配偶争辩 165. Keeping Score 记分 166. What ' s the Hardest Part of Living with Me ?

和我生活在一起最难的是什么？

167. The Gifts That Count 有意义的礼物 168. Managing Marriage 管理婚姻 169. What Language Do You Speak ?

你说什么语言？

170. The Big Decision 重大决定 171. Don ' t Sweat the Small Stuff 不要为小事斤斤计较 172. How To Be A Good Fighter! 怎样成为一位好战士 173. Friendship on Fire 燃烧的友谊 174. Marriage in Debt 婚姻债务 F 后悔和改错 175. Any Regrets ?

后悔莫及？

176. Making Up For the Past 弥补过去 177. Don ' t Cheat Yourself 别自欺 178. Upgrade Your Computer 升级你的电脑 179. Still Here for a Reason 还愿 180. How to Right Wrongs 怎样纠正错误 181. Don ' t Follow Your Conscience 别跟着你的良心走 182. Ignorance is Not Bliss 愚非福 183. Learning to Walk 学会走路

## <<想一分钟>>

### 编辑推荐

《想一分钟》是一本从内容到形式都很负责、健康、阳光的书，是长者的建议、智者的忠告；悟者的提醒、迷者的机会。

感谢这样一些富有责任感的演讲者、制作者、编译者和出版者，依然相信有一种来自心灵的力量可以改变世界，改变人生。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>