

<<远离灰色>>

图书基本信息

书名：<<远离灰色>>

13位ISBN编号：9787564103545

10位ISBN编号：756410354X

出版时间：2006-6

出版时间：江苏东南大学

作者：袁勇贵

页数：267

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<远离灰色>>

### 内容概要

本书作者本着科学性、实用性、系统性、新颖性、通俗性和趣味性的原则，系统地介绍了抑郁症的病因、临床表现和分型、诊断和鉴别诊断、药物治疗和分型、诊断和鉴别诊断、药物治疗、心理治疗、预防和护理等方面的内容，同时也对儿童青少年、妇女、老年人等特殊人群的抑郁症作了详细介绍。

本书适用于临床各科医务人员、心理治疗师、心理咨询师、心理热线工作者、社会工作者、文学艺术工作者、高压下的白领人士、退休人员、抑郁症患者和家属及其亲朋好友等阅读。

<<远离灰色>>

作者简介

袁勇贵，男，医学博士，副主任医师，中国心理卫生协会老年心理专业委员会委员，南京医学会神经精神专业委员会委员，《中国健康心理学杂志》编委，《临床精神医学杂志》英文编辑。获各级科技成果奖8项，完成国家级课题、省级课题各1项，现承担市科委课题2项。参编著作7部，主

## &lt;&lt;远离灰色&gt;&gt;

## 书籍目录

- 一、概述
1. 你是否有过这样的烦恼？
  2. 抑郁是一种正常的情感反应吗？
  3. 抑郁对人体有什么作用？
  4. 抑郁症是一种什么样的疾病？
  5. 你知道哪些名人死于抑郁症吗？
  6. 抑郁症的患病率有多高？
  7. 抑郁症会复发吗？
  8. 抑郁症最危险的后果是什么？
  9. 抑郁症的疾病负担如何？
  10. 哪些人易患抑郁症呢？
  11. 如何区分正常的抑郁情绪和抑郁症？
  12. 发生了抑郁症应该怎么自我调节？
  13. 我国抑郁症的治疗率有多高？
  14. 出现抑郁症低识别、低治疗率的原因是什么？
  15. 仅服安眠药就能治疗抑郁症吗？
  16. 家属如何及时发现亲友患了抑郁症？
  17. 如何预防抑郁症发生？
  18. 如何走出抑郁症认识上的误区？
- 二、抑郁症的原因
1. 抑郁症会遗传吗？
  2. 如果家中有人患抑郁症，那么自己患抑郁症的危险有多高？
  3. 如何自你患抑郁症的遗传危险？
  4. 如果有“抑郁基因”，那么患抑郁症的父母都携带抑郁基因吗？
  5. 家庭成员会因他互相交往的方式而造成抑郁症传播吗？
  6. 哪些类型抑郁症的遗传危险更高？
  7. 有没有其他因素影响抑郁症的遗传危险呢？
  8. 为什么酒精中毒是危害因素？
  9. 不同种族人群抑郁症的遗传性有无高低之分？
  10. 不同性别之间抑郁症的遗传危险度差异如何？
  11. 单胺类神经递质代谢异常对抑郁症的发病有着什么样的影响？
  12. 神经内分泌紊乱对抑郁症的发病有着什么样的影响？
  13. 躯体因素对抑郁症的发病有着什么样的影响？
  14. 社会文化因素对抑郁症的发病有着什么样的影响？
  15. 心理因素对抑郁的发病有着什么样的影响？
  16. 应激性生活事件对抑郁症的发病有着什么样的影响？
  17. 儿童期的生活遭遇对抑郁症的发病有着什么样的影响？
  18. 社会支持系统在抑郁症的发病中起着什么样的作用？
  19. 抑郁症是由性格缺陷引起的吗？
- 抑郁性格有哪些特质？
20. 抑郁症为什么在春季发病率增高？
- 三、抑郁症的临床表现和分型.....四、抑郁症的诊断和鉴别诊断五、抑郁心理的测量六、抑郁症的药物  
治疗七、抑郁证的非药物治疗八、抑郁症的康复和护理九、抑郁症与自杀十、儿童青少年抑郁障碍  
十一、老年期抑郁症十二、女性抑郁症十三、抑郁症与躯体疾病十四、中医药治疗抑郁症

<<远离灰色>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>