

<<男孩青春期手册>>

图书基本信息

书名：<<男孩青春期手册>>

13位ISBN编号：9787564069025

10位ISBN编号：7564069023

出版时间：2013-1

出版时间：北京理工大学出版社

作者：子晨

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男孩青春期手册>>

前言

或许是因为青春的易逝，才那么让人留恋而念念不忘；或许是因为青春的美好，才那么让人神往而记忆犹新。

每一份青春都是一份时光刻下的记忆，每一份记忆都见证着一份成长的故事。

人们颂扬青春，是因为它带给了人们太多的心思和梦想，人们赞美青春，是因为它就像永不褪色的相册，虽然青涩却永存美好与感动。

每一个青春都只是一段光阴，是一段架在童年和青年的桥梁，是一根拴住昨天和明天的绳索。牙牙学语、无忧无虑的童年是父母的宝宝，总依偎在家人的掌心；追求梦想、独立生活的青年是家人的另一只脊梁，给家人依靠和安心。

而从童年到青年，如果缺少了青春期的相伴，那必将是不完整的人生，缺少记忆的时光碎片。

当某一天，你觉得父母的怀抱依旧温暖，却不想再待在里面；你觉得父母的教诲依旧含辛茹苦，却不想再百依百顺；你觉得父母的言行依旧沧桑可爱，却不再充满崇拜；你觉得父母的管束是为了你自己，但你却已经感到了厌烦……

<<男孩青春期手册>>

内容概要

《男孩青春期手册：父母送给10~16岁男孩的枕边书》针对10~16岁青春期男孩的特征和普遍遇到的问题，对青春期男孩的身体、情感、心理的变化进行解读，让青春期的男孩及其家长了解青春期的生理变化和心理变化，并给出处理早恋、情绪、健康等方面问题的方式方法，是一本对家长有指导意义，对青春期孩子有教育意义的书。

<<男孩青春期手册>>

书籍目录

第一章 青春期男孩的第一堂课男孩子进入青春期，最显著的变化首先表现在身体上。喉结、遗精、阴茎勃起、变声、长体毛、体型和体重变化等，这些都是男性第二性征的表现。此外，还有诸如出现青春痘，乳房变化等具有个别差异的身体变化。正确、科学地对待这些身体上的变化，是青春期男孩的第一课。

我的脖子上怎么出现了个“不明物体”？

难道我这么大了还“尿床”？

“小弟弟”总是突然“愤怒”是什么情况？

我怎么变成了“破锣嗓子”？

呜呜，我变成了“毛孩”我是不是被打了增高针？

第二章 “早恋”这东西有位作家说过，早恋是一朵带刺的玫瑰，我们常常被它的芬芳所吸引，然而，一旦情不自禁地触摸，又常常被无情地刺伤。

早恋——快乐多还是苦恼多我心中住进了一个“白雪公主”为什么我一见女生就脸红？

我把“单恋”当成了爱情纠结的“暗恋”让我很受伤第三章 谁能给我上一堂性教育课性，与生俱来，青春期的少男少女会时常被“骚动”的性生理与心理所困扰。

他们初时恐惧，继而好奇，再而兴奋。

性的成长既使他们忧心忡忡，又使他们有一种莫名的冲动。

性到底是个什么东西？

我是不是变成了坏孩子？

我想看A片我常陷入“性幻想”，难以启齿的白日梦手淫的罪恶感缺少“性教育”，我走上不归路伊甸园里的禁果第四章 拒绝青春“独角戏”对很多人来说，青春期是神秘的，同样对很多人来说，青春期也是孤独的。

他们觉得：想交个朋友真难；他们觉得，全世界只剩下了自己，在孤独的舞台上唱着“独角戏”。

我也想要朋友异性交往，掌握变化的界线学会从集体中汲取营养近朱者赤，学会筛选朋友睡在我上铺的兄弟第五章 爸爸妈妈，请听听我的声音第六章 情绪化的青春期，谁来帮帮我第七章 诱惑，远在天边，近在咫尺第八章 我在男子汉的“危险禁区”徘徊第九章 学习，我心中永远的痛第十章 和心理问题说“拜拜”第十一章 我要做个健康的小帅哥

<<男孩青春期手册>>

章节摘录

难道我这么大了还“尿床”？

我的小苦恼 今年上初二的小朋觉得自己学坏了，见到女孩子总是喜欢盯着对方的胸部和臀部看，而且脑子里有很肮脏的想法。

这使得小朋整日心事重重的，看见女孩子就赶紧低头。

糟糕的事情接踵而来，一天半夜，小朋在一阵激动后醒来，发现内裤湿了。

起初，他以为是自己尿床了，可是看看床上也没湿，而且内裤上的东西摸着也不像是尿，黏黏滑滑的。

小朋搞不清是怎么回事，琢磨了半天，也没有答案。

为了不让父母知道，小朋悄悄地将内裤换下来洗了。

这样几次之后，一天小朋想趁早上父母还没起床的时候把弄脏的内裤洗干净，结果被母亲撞个正着。

妈妈问小朋：“你这么早起来干什么？”

”小朋支支吾吾地说不出话来。

妈妈看着小朋的样子，再看看小朋手里拿着的内裤就明白是怎么回事了。

吃早饭的时候，妈妈对爸爸说：“儿子长大了！”

”爸爸点点头：“是的，是长大了！”

”妈妈趁小朋去厨房拿碗的空当对爸爸说：“我说的是那方面，儿子梦遗了！”

”爸爸听到这里，略微思索后说：“看来我得找他谈谈，告诉他应该怎么处理这种事。我那时候没人跟我讲，结果害得我以为生病了，担心了很长时间，影响了学习！”

”青春密语：梦遗就是在睡梦中排出精液，是男孩子青春期发育的正常现象。梦遗通常又称为“遗精”或“梦精”。

男孩首次遗精平均年龄为13-15岁，在11-18岁之间均可首次出现。

男性的精液来自睾丸，随着身体的不断发育，生殖器官也趋于成熟，睾丸生产的精子越来越多，经过不断的积蓄，当达到一种饱和状态时，就会通过遗精的方式排出体外，这就是常说的“精满自溢”，一般都发生在睡梦当中。

青春期男孩每月遗精1—2次，有时稍多几次，均属正常生理现象。

男孩子首次遗精是性成熟的标志之一。

当男孩子出现首次梦遗后，就需要做好一些生理方面的注意事项：首先，避免穿过紧的内裤，睡觉时避免下半身太暖和，否则会因性器官持久受热充血而多次遗精。

其次，注意生殖器部位的卫生保健，倘若生殖器存在炎症，如包皮龟头炎等，要及时治疗，避免炎症诱发频繁遗精。

……

<<男孩青春期手册>>

编辑推荐

著名医学家吴阶平说：“人的一生在不断接受教育的过程中有两个特别重要的教育时期，一个是0-4岁智力开发的早期教育，另一个就是10-15岁青少年时期的青春期教育。

” 孩子，你有很多困惑和烦恼无处诉说吗？

妈妈，你有很多话想说却不知如何开口吗？

父母送给孩子的最贴心礼物陪孩子轻轻松松度过青春期

<<男孩青春期手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>