

<<荒诞心理学>>

图书基本信息

书名：<<荒诞心理学>>

13位ISBN编号：9787564062606

10位ISBN编号：7564062606

出版时间：2012-7

出版时间：北京理工大学出版社

作者：钟海澜

页数：213

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<荒诞心理学>>

前言

俗话说：天下之大，无奇不有。

在生活中你经常会遇到这样的情况：天气好的时候，你的心情就特别好；而天气不好的时候，你的心情再好也有可能消沉下来。

有些时候，你穿衣的风格可能就暴露了你内心的想法；包括你的看电视习惯、抽烟习惯、惯性动作，都有可能给别人传达一种关于你的信息。

可能你自己没有留意，生活中许许多多的细节都会把你“出卖”。

或许你从来没承认过，但结果其实就摆在那里。

或许根据细节推断出来的结果有些荒诞可笑，但也不无道理。

而且有时候这些结果也会给我们日常忙碌的生活增加一些调剂，给我们每天的工作增添一点欢乐。

你是什么样的脸形，你就可能拥有什么样的性格；你是什么样的眼神，你的内心可能就在想什么样的事情；你吸烟的姿势、你习惯的动作，都在向人们慢慢展示一个充满个性的你。

在我们上学的时候，很早老师就告诫我们学习要一心一意。

可越是这样，我们越叛逆。

上课吃东西，边听音乐边做作业，难道听音乐真的会影响我们的学习效率吗？

有些时候，你特别喜欢某一件东西，那时的你煞费苦心，想尽一切办法要得到它。

可得到之后，我们发现它并没有多好，于是，又开始尘封它，把它丢弃在某个不起眼的角落。

有时候，走进一家饭店吃饭，看到里面的厨师，觉得很邋遢，认为他做出来的饭不卫生；可走进另一家饭店，看不到里面的厨师，我们就没觉得这饭不卫生。

反而吃得津津有味。

一切的一切，都是我们在日常生活中碰到的琐碎，但我们都选择了漠视和忽略。

其实，在这样的看似不起眼的事情中，蕴涵着心理学的规律和知识。

<<荒诞心理学>>

内容概要

可能你自己没有留意，但生活中许许多多的细节都会把你“出卖”、或许你也从来没承认过，但结果其实就摆在那里。

或许根据细节推断出来的结果有些荒诞可笑，但也不无道理。

而且有时候这些结果也会给我们日常忙碌的生活增加一些调剂。

给我们每天的工作增添一点欢乐。

<<荒诞心理学>>

书籍目录

- 一 “荒诞”的心情，你的心思我能猜
——影响你心情的心理学
旁观者清，当局者迷
江山易改，本性难移
你的谎言，你的欲望
你的注意力。
我的财富
越禁止，越好奇
眼不见。
心为净
你的心情，天气来左右
入芝兰之室，久而不闻其香
越高兴，越喜欢乐于助人
酸葡萄和甜柠檬。
你属于哪一个
情绪是一种隐性的“传染病”
- 二 “荒诞”的思维，你的想法我都懂
——影响你认知的心理学
心理暗示，你懂我也懂
物我两忘，方能鬼斧神工
记忆效果好，感官要配合好
突破定式思维才能推陈出新
兴趣是记忆最好的老师
认识的偏差会形成刻板印象
爱屋及乌。
Yes or No?
一加一有时候也会小于二
加强记忆也是有迹可循的
灵感有时候也需要酝酿
- 三 “荒诞”的服饰，你属于里面的哪一种
——关于穿着方面的心理学

.....

<<荒诞心理学>>

章节摘录

版权页：梓庆在把外界的干扰全部排除之后，才进入山林中，观察树木的质地，精心选取自然形态合乎制鐻的材料，直至一个完整的框架已经成竹在胸。

这个时候他才开始动手加工制作。

“否则，我不会去做！”

梓庆说。

在向鲁王详细介绍制鐻的过程后，他继续说：“以上的方法就是用我的天性和木材的天性相结合。我的鐻制成后之所以能被人誉为鬼斧神工，大概就是这个缘故。

”这个故事启示我们，要想成就任何事情，都必须执著、专一、忘我，也就是把注意力稳定在注意对象或所从事的活动上。

就像凸透镜把光线聚在一点上，能产生巨大的热量，甚至引起燃烧，没有高度的注意稳定性，几乎任何事情都不可能做得很好。

注意的稳定性有狭义和广义两种含义。

狭义的注意稳定性是指注意保持在感受某种事物上的时间。

人在感受某种事物时，注意很难长时间地保持固定不变。

如果把一只表放在离人一定距离的地方，使他刚能听到表的滴答声，这个人会时而听到表的声音，时而听不到；或者感受到表的声音时而强、时而弱。

注意的这种周期性变化称为注意的起伏。

注意起伏的一次周期可以分为一个正时相和一个负时相。

正时相表现为感受性提高，负时相表现为感受性降低。

起伏的速度在人与人之间或同一个人在不同情况下都有一定的差异。

一般每次起伏的周期平均为8~10秒。

注意的起伏与感觉器官的适应有关。

现代神经生理学家提出新的假设，把注意的起伏和有机体一系列的机能变化联系起来，认为是动脉血压、呼吸的节律性、一定类型神经元的节律性的机能作用的结果。

<<荒诞心理学>>

编辑推荐

翻开《荒诞心理学》，跟着《荒诞心理学》来对我们的行为做一个解读。
看似荒诞的语言里面，装载了一个五光十色的心理学世界，在这个心理学世界中，你，我或许他（她），都是其中的“绝对”主角！

<<荒诞心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>