

<<学好心理学 做个好妈妈>>

图书基本信息

书名：<<学好心理学 做个好妈妈>>

13位ISBN编号：9787564055776

10位ISBN编号：7564055774

出版时间：2012-7

出版时间：北京理工大学出版社

作者：石贇

页数：231

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<学好心理学 做个好妈妈>>

前言

走进孩子的内心世界 日常生活中,经常会听到一些家长抱怨:“都不知道老师是怎么教的,我们家孩子现在简直没办法说了,不只是学习差,其他各方面也没一样好的。”

孩子各方面都出现了问题,这到底是谁的责任?

真的就应该单纯去追究老师的责任吗?

法国哲学家、教育家爱尔维修说:“即使再普通的孩子,只要教育得法,也会成为不平凡的人。父母的素质和采取的教育方法,决定着孩子未来的人生。”

很多人都将教育比作一棵树,如果教育真是一棵树,那么这棵树就一定少不了家庭教育这个发达的根系。

家庭教育在孩子的成长中起着关键的作用,可谓“孩子成长的奠基石”。

如果没有方法得当的家庭教育这块奠基石,孩子的成长就会歪歪扭扭。

而在家庭教育中起主导作用的是妈妈。

妈妈们整日面对懵懵懂懂、乱跑乱跳、不断惹事的孩子,身体上的疲惫暂且不说,单是那操不完的心就已经让人苦不堪言了。

为此,很多妈妈都会抱怨自己的孩子太不听话,太让人费神。

其实,对大多数认为孩子不听话的妈妈来讲,与其说她们没完没了的操心 and 烦恼是由孩子所致,还不如说她们从来就没想过:教育孩子首先要走进孩子的内心世界,先了解孩子的想法。

如果妈妈意识到了这点,并且走进了孩子的内心,肯静下心来认真地倾听孩子的心声,愿意耐心与孩子平等地交流,相信每一位妈妈都不会有太多的烦恼。

做妈妈是幸福的!

了解了孩子的内心,掌握了孩子的心理,看着孩子在自己恰当的教育之下,逐渐长成一棵笔直的参天大树,妈妈们会从内心深处透出一股欣喜之情,那种心情无法用语言来形容。

但是对一位妈妈来说,尤其是对初为人母的人来说,往往缺乏教子经验,必须不断地学习,以确保能够解决孩子在成长过程中的所有问题,让孩子能够健康、愉快地成长。

本书就是正处于困惑中以及迫切想要学习的妈妈的好伙伴。

本书从第三者的角度,就多多妈在多多的成长中遇到的各种问题,以及通过多多妈在日常生活中,对亲戚、同事、同学甚至对路人的教子方法的所见所闻、所感所想,提出了绝大多数孩子在成长过程中可能会出现的问题,并且给出了解决问题的有效方法。

当然,再多的方法也无法穷尽一位家长在教子过程中遇到的所有问题。

但是当你真正透过一些问题了解了孩子的心理后,相信家长们就不会再有“教子难”的感叹了。

衷心希望你在此书的陪伴下,能够少些操心和无奈,多收获幸福和欣慰!

<<学好心理学 做个好妈妈>>

内容概要

本书既从教育者的角度阐述了科学的教育观，又从妈妈的视角讲解该如何处理孩子在成长路上面临的种种问题。

这为父母培养孩子，提供了一个全新而又典型的标本式的案例集合。

有着极强的实用性，贴近生活、来源生活，是父母开启了解孩子大门的书。

<<学好心理学 做个好妈妈>>

作者简介

石赞，资深社科类图书策划和知名作者，作品曾在多家杂志发表。
其内容涉及经管、心理自助、女性、家教等多方面，是一位关注现实、引领话题的语言行动家。

<<学好心理学 做个好妈妈>>

书籍目录

第一章

这样让孩子敞开心扉
蹲下来和孩子说话
信任是最好的鼓励
给孩子自由成长的空间
让孩子“听话”要有度
多给孩子一些赞扬和鼓励
放手，让孩子走自己的路
停下来，耐心倾听孩子说话
学会欣赏孩子

第二章

从生活习惯找出心理症结
不追着喂，孩子一样能吃好饭
每个孩子都可以独自睡觉
孩子懒惰，多是家长的原因
好动就一定是“多动症”吗
做事磨蹭从心解决
孩子乱花钱，多是家长惹的祸
咬指甲、吃手仅是不好的习惯吗
陪写作业不可取
孩子为什么总喜欢将日记锁起来
你家的孩子也怕黑吗

第三章

运用“心理武器”，做个快乐家长
家有“人来疯”怎么办
如何应对爱唠叨的孩子
孩子害羞怎么办
孩子总为自己的过失找借口怎么办
孩子学会了说谎怎么办
“黏人”的孩子让妈妈头疼
如何面对爱打小报告的孩子
在外面玩总不愿意回家
你会为孩子不开口叫人尴尬吗
孩子受了欺负却不敢还击
如此的攀比，作为家长的你瞠目吗
引导不懂孝敬的孩子
孩子凡事只想着自己怎么办
如何应对孩子没有秩序感

第四章

孩子“胆子小”，爸妈怎么教
孩子不敢独立做事怎么办
让孩子对打针不再恐惧
害怕老师提问，不是孩子的错
做事怕输，难道孩子真输不起吗
遇到事情就说“不行”“不会”

<<学好心理学 做个好妈妈>>

孩子怎么突然害怕上学了

逃避责任，是因为孩子胆小怕事吗

第五章

让孩子爱上学习的心理技巧

每个孩子都能轻松地上幼儿园

兴趣班，给孩子报还是不报

“开学焦虑症”，你家孩子也遇到了吗

偏科，或许不是孩子自愿的

太马虎，其实是种心理病

“考试”二字怎么会让孩子害怕

孩子注意力不集中怎么办

第六章

孩子不好管，爸爸妈妈怎么办

孩子为何变成了“小偷”

逆反心理，让家长头疼又无奈

孩子如何学会了打人、咬人

孩子真的是想虐待小动物吗

总是闹着要买新玩具怎么办

乖巧的孩子为何突然暴躁起来

孩子喜欢骂人为哪般

在校好孩子，在家小霸王

如何纠正孩子“爱顶嘴”的毛病

如何拒绝孩子提出的无理要求

孩子总跟你作对吗

孩子一生气就“摔门”如何应对

孩子真的“说不得”吗

第七章

培养健康性格，心理作用很强大

如何让自卑的孩子自信起来

孩子的自私，多是家长的过错

如何让悲观的孩子变得乐观

孩子没有主见怎么办

如何纠正孩子的骄傲自满、目中无人

物质奖励催生贪婪心

孩子嫉妒心强怎么办

孩子的心理承受力如蛋壳

孩子太内向怎么办

第八章

“问题儿童”其实不是问题

孩子强烈的好奇心需要呵护

如何应对做事缺乏耐心的孩子

孩子追求完美要不得

正视孩子的自恋

家有“小大人”是好现象吗

如何应对孩子不会交友的问题

孩子受不了别人的拒绝怎么办

培养孩子的合作精神

<<学好心理学 做个好妈妈>>

重视孩子的“早恋”问题

<<学好心理学 做个好妈妈>>

章节摘录

版权页：“多多当然不是坏孩子。

你的想法是对的，就算没有做到‘脚并齐，手背后’，你也是好孩子。

不过在幼儿园里，老师需要小朋友统一行为，她想所有的小朋友都能听她的话，这样便于她管理，否则这个小朋友往东，那个小朋友往西，她就没有办法教了。

所以，你以后会配合老师的工作，按照老师的规范去做，对不对？

”听了妈妈的一番话，多多不太明白，他连连说着：“可是……可是……”似乎是想要表达什么，但又没有合适的语言。

“你是想说老师说你不是好孩子，这样不对是不是？”

”“是。

”“其实老师只是想要求小朋友按照她的规范去做，你明天也按照老师的规范做，最后老师一定会奖励你漂亮的贴画的。

”多多略有疑惑似的“哦”了一声，似乎对妈妈的说辞还不太相信，然后就在妈妈讲故事的过程中安静地睡着了。

第二天，多多回家第一件事就是向妈妈报告老师给他贴画了，说他按照老师的规范做了。

“听话”从某种意义上讲就是“无条件服从”“不允许发出不一样的声音”。

这对正在成长中的孩子来说无疑是一副精神枷锁，将孩子的思想牢牢地套住了！

看看身边那些按照“听话”的标准教出来的孩子，虽然他们温顺乖巧，不会给家长惹一点麻烦，但是他们却不懂得自立自主，盲从、怯懦、谨小慎微，我们只能为他们的“听话”感到惋惜。

把“听话”当成评判好孩子的标准，从而与叛逆、“不听话”对立起来，这是不妥当的。

从儿童心理学来讲，无论孩子太听话，还是太过叛逆、“不听话”，都属于不正常的表现。

因此，不管是开篇幼儿园老师向娇娇家长反映的情况，还是多多妈及时了解情况，解开多多“好孩子”的困惑，都说明了一个道理：对孩子的培养需要把握一个“度”。

希望孩子规规矩矩、百依百顺，稍一调皮就不能容忍，这样的做法不可取；而对孩子放任自流，不闻不问，也是不妥当的。

孩子年龄越小，受环境影响越大，他们缺乏经验，需要在成人的指导下才知道哪些是正确的，哪些是错误的。

从这个角度来说，孩子需要“听话”，听话就可以少走弯路、少犯错误、少受伤害。

然而孩子又是一个主动探索的个体，是一个独立的个体，如果什么事情都听话，那么他就失去了探索、选择以及尝试的机会。

孩子在慢慢长大的过程中，受环境的影响会越来越小，他们有了独立思考和解决问题的能力，这时候如果家长还一味地让孩子听话，他们很容易产生逆反心理。

因此，家长们想让孩子健康成长，就需要向多多妈那样，让孩子“听话”有度。

允许孩子有自己的选择，尊重孩子，将孩子真正看成是独立的个体，而不要将孩子看成是被控制的对象。

家长要允许孩子有不同的意见，同时还要规范孩子的行为，帮助孩子校正，让他明白哪些时候需要“听话”，哪些时候可以自己做主，让孩子在头脑中形成一个“是非”观念，从此知道什么该做，什么不该做。

<<学好心理学 做个好妈妈>>

编辑推荐

《学好心理学做个好妈妈》写给千万妈妈的心理学读本，读懂孩子的心，才知道如何化解家教难题。记录了超过240个家庭亲子教育案例，全是贴近生活的经典案例，这样读起来显得有趣而不枯燥，让每个家长都找到自己的影子。

<<学好心理学 做个好妈妈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>