

<<妈妈如何说，男孩才肯听；妈妈如何教，男孩最优秀>>

图书基本信息

书名：<<妈妈如何说，男孩才肯听；妈妈如何教，男孩最优秀>>

13位ISBN编号：9787564055769

10位ISBN编号：7564055766

出版时间：2012-4

出版时间：北京理工大学出版社

作者：宁馨

页数：323

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妈妈如何说，男孩才肯听；妈妈如>>

### 前言

妈妈的教育，决定男孩成败 教育专家指出，中国的男孩教育发生了前所未有的危机。

在中国的传统教育中，历来是“重男轻女”，男孩享有教育上的绝对优势。但随着社会的发展，由于受阴性化社会环境、重智轻德、重财轻才等浮躁偏颇观念的影响，以及妈妈对独生子女的娇宠溺爱，还有愈演愈烈的应试教育模式，男孩教育出现了令人担忧的危机状况。

教育心理学研究表明，男孩的个性如果长期受到压制，将导致男孩一生中最关键的创造能力、抽象思维能力、果敢和自信等的丧失，男子汉应该具备的血性和阳刚之气也会一并失去。

如何保证自己的男孩成为出类拔萃的男子汉，今后能担当起家庭、社会所赋予的责任呢？

我们认为，优秀男孩，要把握如下5个关键点： 男孩要穷养 “穷养儿子，富养女”是中国流传久远的一句教子格言，这句话之所以能根深蒂固地流传几千年，无疑是每个父母都应该认真思量。很多父母以为“穷”养男孩，就是不娇惯男孩子，在金钱上尽量控制孩子的花销，不给他太多享受。这样理解比较片面。

老古话里的“穷”养男孩，是指父母在培养男孩时，应通过一些“穷困”和“艰苦”的训练，教会男孩日后怎么面对生活中的考验，让男孩的意志、品质、性格及心态得到磨砺和锻炼。

拒绝依赖，培养男孩的独立性 现在的孩子大多是家里的独生子女，父母对孩子总是百般呵护，父母的代替、包办极容易让孩子形成依赖思想。

父母对孩子不要太娇生惯养，而是应该注重培养男孩的独立性。

在生活中，父母应该让男孩独立完成起居和打扫房间卫生等日常事务；在学习过程中，让男孩独立思考，独立完成作业。

教育男孩勇于承担责任 历来社会对男孩期许的责任都比较大。

男孩长大后，除了要承担家庭的责任外，社会的责任和压力也会与日俱增。

所以，对男孩来说，无论是成长还是成熟，都需要承担更多的责任，面对更大的困难。

父母应让男孩从小多历练，多明白生活的艰辛，这样男孩子将来才能够肩负重任，才能有作为有担当。

重视男孩的品质培养 对男孩子进行适当的吃苦教育，也是为了教男孩更好地做人。

因为男孩通过吃苦，才能体会到父母的不易和艰辛，才能自觉地努力学习和生活，从而也更加珍惜所拥有的一切。

父母让男孩子小时候体验一下吃苦的滋味，对培养男孩艰苦朴素、吃苦耐劳的作风和仁义孝道的思想都非常有帮助。

重视男孩的能力培养 现在人们生活富裕了，许多家庭的物质生活条件都大大提高，又因为大多数家里只有一个孩子，所以，父母总是想方设法地让孩子尽量过得舒服些，生怕孩子吃一点苦，在生活上把孩子照顾得无微不至。

但当今社会竞争激烈，这种在父母呵护下养大的孩子，长大后根本无法立足于社会。

所以，父母应让男孩从小吃点苦，受点穷，同时，还应有意识地给男孩设置一些难题，让男孩学会在挫折和逆境中生存的能力。

这样，男孩将来才有能力为自己打拼出富裕的生活。

本书正是针对“男孩教育危机”中存在的普遍问题所编著，是国内教育图书市场上第一本明确从“女性教育者如何教育好男孩”的角度，来阐述教育理念和技巧的著作。

全书总结了教育男孩应掌握的实效方法，提出男孩日常生活中的普遍、典型的问题，综合了目前市场上《好妈妈胜过好老师》等同类畅销书的核心元素，既通俗生动，又具备很高的实用性和可操作性，是妈妈培养男孩不可缺少的家庭教育枕边书。

妈妈决定着男孩的成长和成才。

每个妈妈都应该有意识、有目的地去提升自我素质，学习教育男孩的科学方法。

教育实践证明，妈妈1%的改变，将带给男孩99%的成功。

## <<妈妈如何说，男孩才肯听；妈妈如>>

### 内容概要

妈妈/男孩/家教

妈妈的观念，是孩子的起跑线！

男孩和女孩截然不同，他们顽皮、自尊心强、好胜，喜欢冒险，总是把身上弄得脏兮兮的。妈妈常常被惹得生气，但是又总是无可奈何，所以有人说：“男孩来自火星，妈妈怎么办？”

其实教育男孩，妈妈要有一些耐心，也要懂得一些教育方式和技巧。这样，妈妈才能够省心省力，让顽皮淘气的“火星人”变得容易沟通，从而给自己的儿子最好的教育。

本书根绝男孩的心理特点，从以下几个方面介绍一些培养男孩的方式与技巧，从而让您的男孩变得勤奋、自信、坚强、奋发图强：

教育男孩，妈妈必须掌握的教育艺术；

拒绝依赖，拒绝包办，给男孩成长的自由；

男孩不磨不成器，对男孩进行挫折教育；

注重品格塑造，引导男孩学会做人；

优秀男孩必须要养成的个性习惯；

唤醒求知欲，提升的男孩学习能力；

责任胜于能力，培养最具责任感的男孩；

实施金钱教育，帮男孩驾驭金钱和财富；

社交能力决定男孩的一生，培养男孩的交际能力；

“堵”不如“疏”，帮助男孩顺利度过“青春危险期”

.....

妈妈的观念，是孩子的起跑线，让我们为孩子的健康成长来读书吧！

！

## 作者简介

宁馨

教育学硕士，资深家庭教育研究者，做过多年青少年心理咨询工作。

现居北京，专注于家庭教育和青少年问题的研究与写作，为成墨初教育工作室旗下的签约作者。

其教育理念成熟独特，具有很强的指导意义。

书籍目录

第一章 了解男孩，解读男孩的成长密码

- 了解男孩身体发育各阶段及特点
- 了解男孩的心理特征和成长规律
- 了解男孩情绪表达特点，有针对性地进行教育
- 男孩都有英雄情结，要正确引导
- 正确认识和引导男孩的冒险心理
- 巧妙利用竞争心理，激发男孩不断上进

第二章 妈妈必须掌握的教育艺术

- 为男孩营造最佳的成长环境
- 尊重男孩意愿，尊重男孩想法
- 理解你的男孩，宽容你的男孩
- 对你的男孩多一份鼓励，多一份赏识
- 放下架子，学会跟你的男孩做朋友
- 了解男孩的性格，按照性格来培养

第三章 跟男孩无障碍沟通，打造和谐亲子关系

- 鼓励男孩主动说出他的想法
- 不用命令的口气跟男孩讲话
- 不强迫不惩罚，学会跟男孩讲道理
- 如果你错了，你也要向孩子道歉

第四章 给男孩成长的自由，促使男孩自强自立

- 培养男孩自强自立的精神
- 提高自我管理能力和让男孩自己照顾自己
- 莫让男孩依赖，自己的问题自己解决
- 掌握劳动技能，让男孩知道劳动光荣
- 学做主人翁，让你的男孩当一天家
- 给男孩自主的时间，给男孩自主的空间

第五章 学会做人，塑造男孩优秀的品质

- 教男孩擦亮自己的诚信招牌
- 培育仁爱之心，激发男孩的无我、无私精神
- 激发男孩的善良之心
- 以身作则，引导男孩对妈妈的孝心
- 妈妈懂得分享，男孩才会不自私
- 培养男孩的爱国主义精神

第六章 培养优秀个性，成就男孩未来辉煌人生

- 自信，支撑男孩辉煌人生的“铁脊梁”
- 乐观向上，让男孩一生充满阳光
- 坚韧顽强，男孩获得成功的基础
- 宽容大度，培养男孩“海纳百川”的心胸
- 谦虚好学，男孩不断进步的动力之源

第七章 培养男孩良好的心态，训练男孩过硬的心理素质

- 引导男孩学会合理宣泄负面情绪
- 教会男孩接纳自我，悦纳自己
- 不以自我中心，让男孩远离孤独
- 不攀比，让男孩远离虚荣心的干扰
- 警惕嫉妒，别让男孩在攀比中迷失自我

## <<妈妈如何说，男孩才肯听；妈妈如>>

指导男孩战胜焦虑的侵袭

### 第八章 引导男孩走入社会，是妈妈不可推卸的责任

教男孩掌握基本的社交技巧

进行礼貌教育，把男孩变成“小绅士”

让男孩学会择友和交友

从日常生活中训练男孩学会待人接物

帮助男孩克服社交恐惧

### 第九章 实施金钱教育，帮男孩驾驭金钱和财富

培养男孩正确的理财观念

合理消费，让男孩学会量入为出

培养男孩储蓄的习惯

要把零花钱的支配权交给男孩

给男孩一个记账本，教他学做财务收支账

培养节俭观念，让男孩给钱罩上“防漏套”

### 第十章 唤醒求知欲，提升男孩的学习能力

唤醒求知欲，培养男孩的学习兴趣

学习方法棒，男孩才能“轻松”学

预习，让男孩先“学”一步

学会听讲，把握好课堂45分钟

重视复习，让男孩把知识掌握得更牢

教男孩掌握考取高分的技巧

巧妙引导，让逃学的男孩重返课堂

别让偏科拖男孩的后腿

### 第十一章 解析男孩成长中的典型常见问题及对策

温和化解，让你的男孩不再逆反

多管齐下，纠正男孩的挑食、偏食

放手锻炼，不让男孩过度依赖父母

端正心态，有效改变男孩的磨蹭拖拉习惯

男孩很贪玩，妈妈应该这样办

平心静气，应对男孩的乱发脾气

### 第十二章 帮助孩子平稳地度过青春期

帮助男孩了解和认识自己的身体

告诉男孩“性”知识，对男孩进行性教育

不要和青春期逆反的男孩较劲

指导男孩学会如何跟异性交往

早恋不可怕，和男孩一起直面早恋

告诉你的男孩这样应对性骚扰

## <<妈妈如何说，男孩才肯听；妈妈如>>

### 章节摘录

版权页:第一章 了解男孩，解读男孩的成长密码了解男孩身体发育各阶段及特点[家教现场]孙斌今年上小学五年级，他的个子突然长高了，饭量也增加了。

妈妈看儿子在饭桌前狼吞虎咽的样子，笑着说：“又没人和你抢，别噎着啊。”

孙斌也顾不了那么多。

每天放学后，他说的第一句话就是：“妈，饭做好了吗？”

我好饿啊。

孙斌发现自己的身体发生了很大的变化，可是他不好意思跟妈妈说，就只好跟男同学讨论。

他发现大家的情况和他差不多，心想：“这是不是说明我快要变成大人啦。”

妈妈发现，儿子个子长高了，体重却没怎么增加，身体变得瘦长。

妈妈迷惑地想：“我还是和以前一样准备饭菜啊，怎么这男孩吃得多了，反而长得像‘豆芽菜’了呢？”

案例剖析男孩的身体发育会经历三个阶段：朦胧期、青春期、成熟期。

经由这三个阶段，男孩会由一个男孩变成一个男子汉。

一般情况下，男孩的身体发育要比女孩晚，在11岁前处于朦胧期，生殖器官的发育处于停滞状态。

此时，男孩的身高、体重、耐力等方面和同龄女孩差不多。

11-18岁是男孩的青春期，此时男孩的第二性特征开始发育。

18-25岁是青年期，或叫青春后期。

从广义上说，青春期和青春后期都可以叫青春期。

此时，男孩的睾丸明显增大，开始分泌雄性激素。

在其作用下，男孩的身体发生一系列变化：出现喉结，长出腋毛、胡子，开始变声，身高猛增，同时阴囊、阴茎增大，长出阴毛，出现遗精等。

一般到22岁左右，男孩的青春期发育基本完成，在生理上成为了一个成年男子汉。

此后，男孩进入身体发育的成熟期，骨骼闭合，生长渐停。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>