第一图书网, tushu007.com

<<女人的智慧与魅力全集>>

图书基本信息

书名：<<女人的智慧与魅力全集>>

13位ISBN编号：9787564053659

10位ISBN编号：7564053658

出版时间：2012-2

出版时间：北京理工大学

作者：肖悦

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

曹植的名篇《洛神更武》描写了一个名叫宓妃的女神，在形容她的形态和长相时，曹植用了十分华丽的辞藻：“翩若惊鸿，婉若游龙，荣曜秋菊，华茂春松。
仿佛兮若轻云之蔽月，飘飘兮若流风之回雪。
远而望之，皎若太阳升朝霞。
迫而察之，灼若芙蓉出渌波。
裼纤得衷，修短合度。
肩若削成，腰如约素。
延颈秀项，皓质呈露，芳泽无加，铅华弗御。
云髻峨峨，修眉联娟，丹唇外朗，皓齿内鲜。
明眸善睐，靥辅承权，瑰姿艳逸，仪静体闲。
”曹植笔下的宓妃，体态轻盈柔美，就像是受惊后翩翩飞起的鸿雁，又像是腾空嬉戏的游龙；容颜光彩明艳，就像是秋天盛开的菊花，也让人想起春天茂密的青松；身材恰到好处，高矮胖瘦符合美感，眼睛清澈，顾盼生姿。
曹植用尽了最华丽的词语来形容宓妃，让她成为完美女人的象征。
天下没有几个女人不希望自己像宓妃一样，既拥有美丽的外貌，又拥有羽化登仙般的风骨。
对于仙子来说，自然不用为衰老而愁苦，而对于普通平凡的寻常女子来说，衰老是一件让人沮丧的事情。
岁月增加的不仅仅是脸上的皱纹，还会让心灵蒙上尘埃。
即使再美丽的女人，也抵不过岁月的侵蚀。
渐渐地，她们的眼神不再清澈，她们的灵魂也将失去夺目的光环。
岁月给予女人的除了衰老以外，还剩下什么呢？
女人除了看着岁月一点一滴地蚕食自己的青春外，还能做些什么？
青春是挽留不住的，就像诗歌中写道的那样：“百金买骏马，千金买美人，万金买高爵，何处买青春？
”留不住的东西，自然不必苦苦挽留，那只能换来徒劳的痛苦。
青春逝去的女人就不再美丽了吗？
青春逝去以后，女人就不能够以另一种姿态来面对这个世界吗？
李渔在《闲情偶记》记载过这样一个故事：主人公行至郊外，忽然遇到大雨，很多人聚集到一间小亭子里避雨。
这时，一个三十几岁的妇人也赶来避雨，看到亭中人满，并不强挤进来，而是在亭檐下站定。
她衣衫已湿，却不当众擦拭，落落大方地站在雨中。
雨停后，众人皆散去，唯有她看一看天气，并不离开。
少顷骤雨又下，众人急返而回，她自动退让于亭子一角，并帮助别人整理被雨打湿的衣衫。
李渔感慨道：“亭子里多有衣着光鲜的贵妇和美丽动人的少女，但是她们与那位衣着寒伧且已不年轻的女人比起来，皆失了颜色。
”李渔称赞的不是少妇的衣着，不是少妇的容貌，而是她身上超然的一种姿态。
落落大方是女人身上可贵的气质，谦让和退避是女人身上可贵的品质，因为它能让那些貌美和衣着光鲜的女子都失去光彩。
岁月会在女人的脸上刻下一道道难以磨灭的印记，但是也会让女人沉淀出特有的味道。
就像金三顺说的那样：“这就是岁月赐给的礼物。
”女人可以在岁月中修炼出属于自己的独特气质，只要用心，追寻属于自己的风骨，自然就可以找寻到属于自己灵魂的归属。
无论是什么样的姿态，符合自己气质的就是最好的。
不要因为羡慕别人的姿态而去东施效颦，那样不但不美，反而会让人觉得十分别扭。
女人要懂得，虽然岁月带走了你的青春和其他美好的东西，但总是会给你留下一些值得珍藏的礼物

第一图书网, tushu007.com

，只要你努力寻找，自然可以获得最宝贵的馈赠。

第一图书网, tushu007.com

<<女人的智慧与魅力全集>>

内容概要

本书以很多成功女性的成功特质为主线，为新时代女性树立一个幸福典型的标杆。
通过对新时代女性的分析，来阐释出新时代背景下，女性想要追寻幸福人生应该必备的品质。

本书收纳了很多国内外成功女性的典型范例，挖掘到关于幸福的真

第一图书网, tushu007.com

<<女人的智慧与魅力全集>>

书籍目录

第一章　提升内在的魅力指数
自爱的女人最可爱
修炼气质，建造属于自己的幸福
追求自然之美，彰显你的内涵
婚姻不应是美丽的终点
豁达、大度让你拥有成功
真诚和别人交往
让他人感受到你的温暖
大智若愚是一种修养
女人灵魂的一抹亮色：善解人意
第二章　努力做个优雅从容的美人
一个好姿态往往胜过好妆容
成为一朵优雅的百合
待人如春风，笃定如秋水
声音提升你的魅力指数
让自己美丽、优雅地变老
优雅的女人注重细节和品位
优雅的独立，不委屈的依附
找对自己的颜色
第三章　女人贵在有态
女人就要有“味道”
绽放五彩纷呈的魅力
做自己，千万别东施效颦
骄傲才是平常心
细微之处展示大家风范
脱俗的女人最有光彩
做个独立自由的真性情女人
第四章　不要在抱怨中变丑
女人话越少，吸引力越大
生命因挫折而精彩
快乐是女人的本事
做风雨中的铿锵玫瑰
忘记那些失意的过往
直来直去不是魅力
爱一个人，不是为了回报
让心灵长出宽容的花朵
女人，别让嫉妒毁了生活
第五章　注意自己的外在美
女人要为悦己而容
包装自己，让气质脱颖而出
打扮出自信女人
打扮出女人的阳光心情
个性女人“妆”出来
美丽女人更易叩响机遇之门
真正的性感让女人更可爱

第一图书网, tushu007.com

美丽女人为幸福加分
与其留住青春，不如装扮容颜
内在也需要外貌做代言
第六章　做个有品位的女人
好女人要有一颗爱人的心
女人就要常伴书香
感性和理性，女人的智与力
智慧女人爱上家庭和事业
如水女人，要不断澄清自我
找一个能提升你的男人
做品位女人要学会宽容
女人要常保一个好心态
女人要交有思想的朋友
第七章　有梦想的女人不会老
给梦想一件金衣
不做一颗平凡的尘土
不让妥协侵蚀梦想
不做家庭的鸵鸟
“败犬女人”也值得学习
用智慧给自己“充电”
适当给心情放个假
年轻是一种心态
独立的女人才可爱
安排时间，做感兴趣的事
第八章　活在当下，快乐度一生
活在当下，不让心灵脱轨
把酸柠檬变成柠檬汁
能把握的只有此刻
储蓄能量，为了美好的未来
接受生活，才能被生活接受
做个健康的“乐活女人”
善待自己，不为生活所累
怀着一颗平常心
微笑是世界上最强大的符号
拒绝压力，轻松生活

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：美丽女人为幸福加分有一个男人这样说：“我是一个在乎女孩儿外表的男人，我相信爱情需要感觉，但是又不全相信。
我喜欢漂亮女人，因为找一个女朋友，是要天天面对的……当然她不用太漂亮，但起码要让我看着顺眼，感觉舒服。
如果你都不敢正视对方的脸，看着对方的眼睛，那你的感觉从何而来，你的爱又从何而来？
”还有一个男人说：“我当然很在乎一个女人的外表，不过每个人的审美观点不一样，看一个女孩不能只看外貌，还要看她的衣着，以及言谈举止。
外在在男女之间的爱情中应该占较大比重。
”以上两个男人的观点虽然不能代表所有男人的想法，但是绝大多数的男人心中都是这样想的，他们嘴上说着：“我不在乎她长什么样子，只要她心灵美就行了。
”但行动的时候又把目光放在那些长相漂亮的女孩身上，心中还在不断地比较哪个女人更漂亮。
如果碰到一个心灵美，但是外在差些的女孩，男人也不是很愿意娶这样的女孩，而一个漂亮的老婆，会让男人的虚荣心得到极大满足。
徐芳今年33岁，在一家政府部门上班，平时工作很清闲，收入也不错。
儿子在一所寄宿学校读高中，她的老公是一家私企的经营者。
徐芳的日子过得稳淡从容，是周围女性朋友羡慕的对象，可就是这样一个在外人看来过着“神仙般日子”的人，最近却有了新的烦恼。
徐芳发觉老公似乎越来越不喜欢带她出席一些社交场合，每次出外应酬总是一个人打扮光鲜地走了，只丢给她一句：“别等我了，我晚上不回来吃饭！
”然后扬长而去。
刚开始徐芳不以为意，但是像这样的情况多了之后，她终于忍不住抱怨起老公。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《女人的智慧与魅力全集》编辑推荐：拼不过身材拼知识，拼不过收入拼涵养!女人可以不漂亮，但不能没有修养漂亮的容颜固然可以让人眼前一亮，而丰富的内涵却能让人经久不忘。

第一图书网, tushu007.com

<<女人的智慧与魅力全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com