

<<大学生职业素养>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业素养>>

13位ISBN编号：9787564048075

10位ISBN编号：7564048077

出版时间：2011-8

出版时间：北京理工大学出版社

作者：伍大勇 编

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业素养>>

内容概要

《大学生职业素养》从自我管理、人际影响、高效团队三个模块中精选了提升大学生就业能力的9项最基本的职业能力，即自我管理能力、情绪管理能力、职业形象与礼仪、时间管理能力、问题解决能力、表达能力、沟通能力、团队合作能力、开拓创新能力，作为大学生职业素养提升的核心。本书既可以作为大学生职业素养培养的专业教材，也可供所有求职者和在职人士参考阅读。

<<大学生职业素养>>

书籍目录

项目一 大学生职业素养概述

任务一 大学生职业素养及其构成

任务二 大学生职业素养的现状

任务三 努力提高职业素养

项目二 自我管理能力的提升

任务一 正确认识自我管理

任务二 提高自我管理的基本方法

任务三 加强自我的职业规划

项目三 情绪管理能力

任务一 科学认识情绪

任务二 管理好自己的情绪

任务三 提升个人的职业情商

任务四 打造良好的职业心态

项目四 职业形象与商务礼仪

任务一 初步认识职业形象

任务二 正确认识礼仪

任务三 掌握职场礼仪

任务四 学习商务礼仪

项目五 提升解决问题的能力

任务一 正确认识问题

任务二 科学分析问题

任务三 有效解决问题

项目六 科学管理时间

任务一 正确认识时间

任务二 学会管理时间

任务三 把握时间管理的重点和方法

项目七 提高个人的沟通能力

任务一 正确认识沟通的内涵

任务二 了解影响有效沟通的因素

任务三 提高个人沟通能力的技巧

项目八 语言表达能力

任务一 对语言表达能力的正确认识

任务二 口头语言表达能力的提升

任务三 书面语言表达能力的提升

项目九 团队合作能力

任务一 认识团队与团队合作

任务二 培养个人的团队精神

任务三 如何成为团队中最受欢迎的人

项目十 提升开拓创新的能力

任务一 正确认识创新能力

任务二 创新能力的培养训练

任务三 突破创新思维障碍

任务四 创新技法训练

<<大学生职业素养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>