

<<女人征服了男人就征服了世界>>

图书基本信息

书名：<<女人征服了男人就征服了世界>>

13位ISBN编号：9787564047542

10位ISBN编号：7564047542

出版时间：2011-9

出版时间：北京理工大学

作者：小雪

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人征服了男人就征服了世界>>

### 前言

序一阅读这本书的样稿之前，我先接了一个朋友给我介绍的相亲对象的电话。他在电话里像法官一样一个问题接一个问题的追问，让我觉得自己俨然置身于一个正在审理过程中的正式法庭，或是像撒了谎的阿娇在自己的道歉记者会上，忽然间就成了一个罪人，这个罪因仅仅只是我一直单身，甚至于在N年中连男朋友都没有。

他无法想象我是怎样一个人过生活且过得怡然自得。

他说：“那你是怎么熬过来的？”

！

你怎么熬？

！

”一个“熬”字将一个男人对于单身生活的恐惧和憎恨泄露无疑。

像面对一些提过相同问题的年轻女生一样，我很自然地笑了，很自然地回答他：“有问题吗？”

还好吧，我一个人也可以过得很快乐啊。

”他接着问我：“那你现在如果结婚的话，是不是一定能够把家庭关系处理好，因为你已经做过了那么多的家庭治疗。

”我又笑，答曰：“我不知道。

我没有试过，所以不知道我是否真的能够做得非常好。

我知道的，是我已经改变了很多，我愿意尝试并为此付出努力去面对婚姻生活中可能会有的那些冲突和问题，尽力去处理好，尽量保持客观中立的态度去面对、解决问题，而不是像年少时那样逃避问题。

做治疗师，和自己身在关系当中成为当事人之一，是完全不同的两个角色，我会尽力做好新的角色，可我不能做百分百的保证，在自己的关系当中我也能够同时做好一个治疗师。

”挂掉电话的那一瞬间，我突然醒悟到：我吓到他了。

我表现得太过理性、太强大、太自我、太真实、太直接，完全不需要依附于任何一个人都能够很好地生活下去。

如此一来，他难免会想：这样的一个女人，她还会甘心情愿进入到我的生活中吗？

事实上，他在最后问了这样一个问题：“你还会在精神上依赖某一个人吗？”

比如，你会想念一个人、想和他在一起吗？

”他的问题，委婉地道出了他的疑虑。

在这样的一个前提背景下去阅读此书，自然感慨万千，不得不承认，作者实在是一个聪明女生，聪明到深谙男人的心性、甘心情愿为爱“装傻”，那是一种生活智慧，是做好女人的一门艺术，是任何名校名师都不会在课堂上教授给你的专属于女人的幸福密码。

“对于20多岁的女性来说，应当把80%的空闲时间用于思考如何找到一个如意的郎君”、“很多人喜欢‘摸着石头过河’，以为这样最稳妥，其实不然，‘摸着石头过河’是最愚蠢的选择，也是代价最高的选择”诸如此类的惊人之语，书里比比皆是，读来甚觉清醒。

本书按照感情发展的惯常路线分成三个阶段：“相识相知阶段”、“恋爱磨合阶段”、“成家立业阶段”。

“人不自信谁信你？”

”、“选择比努力更重要”、“爱干净的女人才能吸引有素养的男人”、“如何才能看透一个男人的心？”

”、“让男人体验‘甜酸苦辣’才过瘾”、“女人不要成为男人眼中的‘负资产’”、“幸福的女人需要‘四人’相助”、“你能走多远，取决于与谁同行”……单是这些目录已经足够吸引女人的注意力，而文中作者的生活智慧更是一些非常好的指引。

与理论派的专家之言不同，此书更接地气，更有亲和力，与其说是一本爱情指南，不如说是女人的一个闺中密友，完全是一个富有生活情趣的小女人在和大家分享她的生活心得，一些非常实用而有效的幸福秘密，这份坦诚，已经值得细细品读、用心感受。

## <<女人征服了男人就征服了世界>>

“装傻”是一门艺术，做好了，幸福就在你的掌心，由你任意放飞和收获。

陶思璇（陶思璇，陶氏英合咨询（北京）有限公司首席专家。

家庭治疗师，催眠治疗师，身心灵修行者，应用心理学博士。

）序二目前市场上的绝大多数女性情感类图书，内容大同小异，既缺乏深刻的剖析，又罕有独到的见解，更少有可操作的方法。

很多人都喜欢谈论一些大原则和大道理，让人看了似懂非懂，尽是一些“永远正确的废话”。

如何才能从“知道”到“做到”，如何才能从“做到”到“做好”，需要具体的思路和方法，否则总让人有一种隔靴搔痒的感觉。

俗话说，男怕入错行，女怕嫁错郎。

女人一生的幸福与所选择的另一半息息相关，绝不可掉以轻心，更不能草率行事，一定要慎之又慎，买一件不喜欢的衣服可以换掉，或者扔掉，但是一旦选错了郎，就不是那么简单的事了，轻者痛苦难耐，重者伤筋动骨。

所以说“选择比努力更重要”，“80后”女性千万不能在选择终身伴侣上失误。

一个女性的社会价值不仅仅体现在外貌、皮肤和身材等“硬件”上，更重要的是体现在性格、健康和事业等“软件”上，所以要提升“80后”女性的价值，就要从性格、健康、生活、事业等多方面综合考虑，均衡发展，这样才能俘获男人的心，赢得男人的爱，在男人面前有地位，有尊严。

让自己心爱的男人为了自己而去征服世界，为了自己而去努力奋斗，成为他的动力源泉。

人世间为什么会有爱？

爱情说白了就是感情升华到一定程度的必然产物，而感情说白了是在生活中日积月累形成的，而生活说白了就是点点滴滴的小事构成的。

所以说，只有源于日常生活，源于点点滴滴的小事形成的爱才能持久，才能回味无穷。

爱情不是空中楼阁，任何脱离正常生活的爱都是短暂的，虚幻的。

对于20多岁的女性来说，应当把80%的空闲时间用于思考，如何找到一个如意的郎君？

如何驾驭自己喜欢的男人？

如何让自己喜欢的男人俯首称臣？

这些问题没想清楚就行动，很容易犯错误，很容易误入歧途，失去主动权和主导权，等到明白过来时就为时已晚。

为什么很多女孩在感情上非常投入，却没有换来真情？

为什么很多女孩付出了很多，却没有得到应有的回报？

原因可能很简单，因为选择的路径不对。

很多人喜欢“摸着石头过河”，以为这样最稳妥，其实不然，“摸着石头过河”是最愚蠢的选择，也是代价最高的选择。

为什么很多人一次又一次地重复同样的错误？

因为思维方式错了！

所以说，聪明的女人一定善于借力，知道如何用巧劲，而不是用蛮力，她们善于倾听专家的意见，善于从明白人那里取得真经，结果找到了捷径，从而少走弯路，少交学费，这才是智慧型“80后”女性的最佳选择。

请记住中国那句老话：读万卷书不如行万里路，行万里路不如贤人指路。

愿越来越多的“80后”女性能做到“想清楚，找对人，征服他”。

## <<女人征服了男人就征服了世界>>

### 内容概要

为什么很多女性朋友在寻找女人的幸福的时候，一次又一次地重复同样的错误？  
因为思维方式错了！  
本书告诉您，智慧型“80后”女性如何寻找属于自己的幸福。

## <<女人征服了男人就征服了世界>>

### 作者简介

小雪，22岁开始经商，白手起家，从小生意开始做起，几年后创立了自己的企业，成为公司法人代表和总经理。

小雪最大的业余爱好就是在工作之余帮助周围的女性朋友解决情感方面的难题，帮她们分析利弊，出谋划策，使很多人走出了情感的误区，摆脱了情感方面的困惑，得到了朋友们的好评。

为了让更多的女性朋友受益，经过一年多的艰辛努力，完成了这本市场上难得一见的集原创性和实用性为一体的情感书。

## <<女人征服了男人就征服了世界>>

### 书籍目录

#### 第一篇 相识相知阶段

- 1.女人最怕的就是没有内涵
- 2.人不自信谁信你？
- 3.人不爱己谁爱你？
- 4.跟着你的心走，还是跟着你的脑走？
- 5.选择比努力更重要
- 6.女人一定要学会“倒着活”
- 7.闻香识女人
- 8.爱干净的女人才能吸引有素养的男人
- 9.穿出你的个性与风采
- 10.爱情不是生活的全部
- 11.什么样的男人才值得去爱？
- 12.如何才能识别好男人？
- 13.女人选择什么样的男人最合适？

#### 第二篇 恋爱磨合阶段

- 1.做一个八面玲珑的小女人
- 2.在男友面前要保持适度的神秘感
- 3.女人有缺点和弱点并不可怕
- 4.何时何地撒娇最恰当？
- 5.女人活得要有尊严
- 6.可怜之人必有可恨之处
- 7.如何才能看透一个男人的心？
- 8.女人做人做事一定要有准则
- 9.真爱应当是无怨无悔的
- 10.聪明的女人会把“坏男人”变成“好男人”
- 11.让男人体验“甜酸苦辣”才过瘾
- 12.女人千万不要成为“倒贴的保姆”
- 13.理性度过脆弱的“磨合期”

#### 第三篇 成家立业阶段

- 1.为什么男人婚前婚后会不一样？
- 2.听话与孝敬是两码事
- 3.保持姣好的容颜和身材要“由内到外”
- 4.婆媳之间永远都是“天敌”
- 5.性生活和谐不是一日之功
- 6.女人不要成为男人眼中的“负资产”
- 7.女人千万不要成为男人眼中的“母老虎”

## <<女人征服了男人就征服了世界>>

8.如何成为一个让男人离不开的女人？

9.平等地相处，对等地付出

10.到底是先做人还是先做事？

11.幸福的女人需要“四人”相助

12.如何提升“80后”女性在职场上的价值？

13.你能走多远，取决于与谁同行

后记

## <<女人征服了男人就征服了世界>>

### 章节摘录

版权页：一个女人要想过得幸福，要想取得事业上的成功，除了自身不懈的努力与奋斗之外，除了做好准备迎接各种难得的机遇以外，还需要有人相助，因为和什么样的人相处久了，就可能变成什么样的人，正所谓“近朱者赤，近墨者黑”。

另外，人的价值观会受到周围人的影响，人的思维方式会受到好朋友的影响，人的眼界取决于经常和什么样的人交流沟通。

所以选择什么样的人做朋友要小心，选择什么样的人做老师很关键，选择什么样的人做咨询很重要。一个人摸着石头过河远不如有贤人指路更省力，因为可以少走弯路，少交学费，少受痛苦。

幸福的女人在人生的道路上往往需要四类人在旁边，即高人指点，贵人相助，友人相知，爱人相伴。书名取得有点大，说实在的并不是真的能征服世界，主要讲的是那种状态。

曹雪芹他老人家讲过女人是水做的，男人是泥做的。

但是捏个泥人就是你中有我我中有你。

他们是水乳交融的，是分也分不开的。

男人肩膀宽厚，女人腰肢纤细。

男人天生就是来保护女人的，代表强势的一方的男人，女人又怎么来征服他们呢？

著名情感心理咨询师小雪女士最新力作《女人征服了男人就征服了世界》就这一问题给出了答案。

女人如何来征服男人呢？

在这本书里，小雪女士给出了比较中肯的方法。

给身处困惑中的女同胞们以强大的思想武器，切实可行的实操技巧，让她们无论在恋爱还是婚姻中都能够游刃有余，立于不败之地。

要想赢得男人的尊重和爱护，首先你得自己尊重自己，把自己当棵葱。

如果你自己首先屈尊降贵，甘愿当保姆，那么你就是男人眼里的保姆。

女人虽处弱势，但是她就像水一样，有韧性。

有句话说得好：抽刀断水水更流。

可见女人的阴柔之美发挥到了极致。

要想赢得男人的爱，除了天生丽质这些先天因素外，后天营养也很重要。

后天的修为对现代女人来说很是重要。

一个不修边幅整天蓬头垢面的女人，有哪个男人愿意接近；一个整天无所事事，没有梦想和目标的女人，有哪个男人愿意与她交朋友；一个平常总是爱自怨自艾抱怨不断的女人，有哪个男人受得了她的聒噪；一个没有思想缺乏质感的女人怎么和男人进行交流。

如果你是上面所提到的一种，那么很不幸，你该从自己身上找原因了。

《女人征服男人就等于征服了世界》一书中教给你如何提高自身修为，如何做有气质有修养的女人。

有缺点有错误并不可怕，可怕的是你认识到自己的缺点和错误还依然没有行动。

如果你依然活在以前的生活里，依然觉得自己魅力无穷，没有检讨自己为什么男友或是老公不愿意和自己呆在一起，即便回到家里，他们宁愿对着电视或是电脑也不愿意和你多说一句。

如果结果是那样，以泪洗面，或是独守空房也就难免。

常见一些女同胞的悲惨境遇见诸报端，我同情弱者，但是弱者也不必自暴自弃，因为男人是可以想办法降服的。

2011年8月即将上市的由北京博士德文化发展有限公司策划出版的《女人征服了男人就征服了世界》就是教给女同胞战胜困难，俘获男人心的样板教科书。

如果你身处恋爱谜团，恐怕遇人不淑，那么这本书能为你指点迷津；如果你的爱情天平失衡，无法求解，这本书教你走出失恋阴霾重新上路；如果你进入围城经历七年之痒，那么这本书教你如何让爱情保鲜，活出魅力女人；如果你遭遇情感出轨，面临家庭破裂，那么这本书教你挽回婚姻，重拾爱情；如果你婆媳对峙，夹缝求生，那么本书教你使婆婆心悦诚服，关系和睦。

书中招数方法很多，在此就不一一赘述。

书中案例翔实丰富，极具震撼力，相信女同胞读后大呼过瘾，为以前每天以泪洗面或是忍气吞声叫屈



## <<女人征服了男人就征服了世界>>

不值。

行文语言清新细腻，极具亲和力，相信女同胞读后定会爱不释手，奉为宝典。

写作思路缜密清晰，由浅入深，从相知相恋到恋爱结婚，其包括范围之广，涉及面之宽，不禁不令人拍手叫好。

无论是女孩还是女人，有了此书，你也可以抬头挺胸，骄傲地说做女人真好。

有了此书，你的男朋友或是老公就不会彻夜不归，就会整天围着你转。

有了此书，以前老是被称为黄脸婆，现在你也可以做“天使”和“魔鬼”。

有了此书，你就可以做聪明智慧的女人，男人在你的眼里就是浮云。

本书虽说教给你的只是方法，但是全书传达了一个观点：唯爱才能征服。

其实不必征服，“征服”的男人味同嚼蜡。

听话的男人不用管，不听话的男人要管也管不到；对你好的男人不用管，对你不好的男人，不会让你管；爱你的男人不用你管，不爱你的，轮不到你管。

无论你是爱着还是被爱，只要你用心交往，用爱灌溉，立足根本，做好自己，相信幸福离你已经不远。

。

## <<女人征服了男人就征服了世界>>

### 后记

一个人只有咬住牙奋斗才会有成就，有了一点点成就才会有背景，有了背景才会赢得社会的尊重，有了尊重才能活得有尊严。

所以路是自己走出来的，不要抱怨，不要迷茫。

一个人活着一定要有感恩的心态，不管别人的帮助是大是小，都应当牢牢地记得，并在今后的生活中用行动去报答。

每个人都愿意帮助那些懂得感恩的人，而远离那些不懂得感恩的人。

过去几年，我对情感方面的话题一直非常感兴趣，不管是这方面的书还是电视节目，我都非常喜欢看，看了之后很喜欢与周围的人交流，喜欢把一件事情琢磨清楚，琢磨透彻。

也许是个人爱好的原因，也许是乐于助人的缘故，过去几年我经常给周围遇到情感困惑的女性朋友出谋划策，帮助她们理清思路，解除烦恼，找出对策。

这样做，感到自己很有价值，很有成就感。

我相信：帮助别人就是帮助自己，帮助他人就可以成就自己。

之所以能出版这本书正是基于过去几年积累下来的经验和案例。

当我看到自己“咨询和辅导”过的女性朋友走出了误区，明白了道理，我感到很欣慰。

不久以前，与一位企业家聊天，他讲了这样几句话，在这里与大家分享：把自己的思想灌输给别人的是老师，把别人的钱装到自己兜里的是老板，既能把思想灌输给别人，又能把钱装到自己兜里的是老婆。

可见，一个聪明的智慧型女人必须学会“卖思想”，即把自己的观点灌输给男朋友或老公，用思想来征服男人，而不是靠美貌来征服男人，要让男朋友或老公心甘情愿地把赚来的钱给你花，事事处处为你着想。

女人千万不要上赶着追求男人，一定要让男人追求自己，不管那个男人多么优秀，而自己多么喜欢，都要矜持一点，唯有这样才能掌握主动权，才能赢得男人的尊重，否则好心会办成坏事。

但愿这本书能给“80后”女性一些启发，能将书中的道理运用到现实生活中，不仅要明白道理，更要付诸行动，早日走出情感的误区，早日找到自己的归宿。

一个追求幸福的女人一定要记住：女人征服了男人就征服了世界。

## <<女人征服了男人就征服了世界>>

### 媒体关注与评论

与理论派的专家之言不同，此书更接地气，更有亲和力，与其说是一本爱情指南，不如说是女人的一个闺中密友，完全是一个富有生活情趣的小女人在和大家分享她的生活心得，一些非常实用而有效的幸福秘密，这份坦诚，已经值得细细品读、用心感受。

——应用心理学博士陶思璇阅读这本书，好像打开一个个锦囊，语言清新而有见地，反复阅读越看越有意思。

这个话题是我和私密朋友们说得最多的话题，看到这本书，确实很是享受，既被文字透露出的灵性所感动，也被更胜一筹的爱情秘诀所折服。

——资深职业规划专家白玲本书以“80后”的思维角度，深入解析了我们这一代人面对的情感困惑，并给出了既具体又可操作的建议，不仅对“80后”女性非常有启发，对于“80后”男性理解“80后”女性的心态同样也有一些启迪。

该书通俗易懂，读起来很轻松，相信大家会和我一样非常喜欢。

——“80后”创业者茅侃侃读万卷书不如行万里路，行万里路不如贤人指路。

本书教你从生活点滴细节中经营自己的爱情和婚姻，“想清楚，找对人，征服他”，少走弯路，少交学费，找到“征服男人从而征服世界”的最佳途径，做个细心、用心、慧心的智慧型“80后”女性。

——《细节决定成败》作者汪中求人人都需要爱与幸福，女性朋友更是如此。

本书作者真诚地在书中告诉了“80后”女性朋友一些非常实用而有效的幸福秘密，给读者朋友指点迷津。

翻开此书，也许，读者朋友对爱情、婚姻的困惑与焦虑就会烟消云散，对幸福也会有新的理解。

## <<女人征服了男人就征服了世界>>

### 编辑推荐

《女人征服了男人就征服了世界》：(1) 想不想知道自己在男友或丈夫心中的地位，想不想在爱情或婚姻的战斗中永远做掌握主动权的女人，如果让这些梦想变成现实，那么这本关于80后女性情感的书，你就不得不读。

(2) 为什么很多女性朋友在寻找女人的幸福的时候，一次又一次地重复同样的错误？因为思维方式错了！

《女人征服了男人就征服了世界》告诉您，智慧型“80后”女人寻找属于自己的幸福。在中国的“新离婚时代”到来，闪婚闪离的现象时有发生，女人如何怎样经营感情，怎样维护感情，避免爱情、婚姻陷入危机，已成为一个问题。

此书站在女性朋友的视角，用极具亲和力的语言，就像女人的一个闺中密友，完全是一个富有生活情趣的小女人在和大家分享她的生活心得，一些非常实用而有效的幸福秘密。

这份真诚下的幸福密码值得广大女性朋友去感受、体会与分享。

## <<女人征服了男人就征服了世界>>

### 名人推荐

书名取得有点大，说实在的并不是真的能征服世界，主要讲的是那种状态。

曹雪芹他老人家讲过女人是水做的，男人是泥做的。

但是捏个泥人就是你中有我我中有你。

他们是水乳交融的，是分也分不开的。

男人肩膀宽厚，女人腰肢纤细。

男人天生就是来保护女人的，代表强势的一方的男人，女人又怎么来征服他们呢？

著名情感心理咨询师小雪女士最新力作《女人征服了男人就征服了世界》就这一问题给出了答案。

女人如何来征服男人呢？

在这本书里，小雪女士给出了比较中肯的方法。

给身处困惑中的女同胞们以强大的思想武器，切实可行的实操技巧，让她们无论在恋爱还是婚姻中都能够游刃有余，立于不败之地。

要想赢得男人的尊重和爱护，首先你得自己尊重自己，把自己当棵葱。

如果你自己首先屈尊降贵，甘愿当保姆，那么你就是男人眼里的保姆。

女人虽处弱势，但是她就像水一样，有韧性。

有句话说得好：抽刀断水水更流。

可见女人的阴柔之美发挥到了极致。

要想赢得男人的爱，除了天生丽质这些先天因素外，后天营养也很重要。

后天的修为对现代女人来说很是重要。

一个不修边幅整天蓬头垢面的女人，有哪个男人愿意接近；一个整天无所事事，没有梦想和目标的女人，有哪个男人愿意与她交朋友；一个平常总是爱自怨自艾抱怨不断的女人，有哪个男人受得了她的聒噪；一个没有思想缺乏质感的女人怎么和男人进行交流。

如果你是上面所提到的一种，那么很不幸，你该从自己身上找原因了。

《女人征服男人就等于征服了世界》一书中教给你如何提高自身修为，如何做有气质有修养的女人。

有缺点有错误并不可怕，可怕的是你认识到自己的缺点和错误还依然没有行动。

如果你依然活在以前的生活里，依然觉得自己魅力无穷，没有检讨自己为什么男友或是老公不愿意和自己呆在一起，即便回到家里，他们宁愿对着电视或是电脑也不愿意和你多说一句。

如果结果是那样，以泪洗面，或是独守空房也就难免。

常见一些女同胞的悲惨境遇见诸报端，我同情弱者，但是弱者也不必自暴自弃，因为男人是可以想办法降服的。

2011年8月即将上市的由北京博士德文化发展有限公司策划出版的《女人征服了男人就征服了世界》就是教给女同胞战胜困难，俘获男人心的样板教科书。

如果你身处恋爱谜团，恐怕遇人不淑，那么这本书能为你指点迷津；如果你的爱情天平失衡，无法求解，这本书教你走出失恋阴霾重新上路；如果你进入围城经历七年之痒，那么这本书教你如何使爱情保鲜，活出魅力女人；如果你遭遇情感出轨，面临家庭破裂，那么这本书教给你挽回婚姻，重拾爱情；如果你婆媳对峙，夹缝求生，那么本书教你使婆婆心悦诚服，关系和睦。

书中招数方法很多，在此就不一一赘述。

书中案例翔实丰富，极具震撼力，相信女同胞读后大呼过瘾，为以前每天以泪洗面或是忍气吞声叫屈不值。

行文语言清新细腻，极具亲和力，相信女同胞读后定会爱不释手，奉为宝典。

写作思路缜密清晰，由浅入深，从相知相恋到恋爱结婚，其包括范围之广，涉及面之宽，不禁不令人拍手叫好。

无论是女孩还是女人，有了此书，你也可以抬头挺胸，骄傲地说做女人真好。

有了此书，你的男朋友或是老公就不会彻夜不归，就会整天围着你转。

有了此书，以前老是被称为黄脸婆，现在你也可以做“天使”和“魔鬼”。

有了此书，你就可以做聪明智慧的女人，男人在你的眼里就是浮云。

## <<女人征服了男人就征服了世界>>

本书虽说教给你的只是方法，但是全书传达了一个观点：唯爱才能征服。

其实不必征服，“征服”的男人味同嚼蜡。

听话的男人不用管，不听话的男人要管也管不到；对你好的男人不用管，对你不好的男人，不会让你管；爱你的男人不用你管，不爱你的，轮不到你管。

无论你是爱着还是被爱，只要你用心交往，用爱灌溉，立足根本，做好自己，相信幸福离你已经不远。

。

<<女人征服了男人就征服了世界>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>